



Kriisikeskus Mobile

044 7888 470
Matarankatu 6B
40100 Jyväskylä



avoinna arkisin ma-to 8-20 ja pe 8-17

Vuodesta 2024

Toimintavuosi 2024 oli Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry:n 32 vuosi ja yhdistyksen toiminnan keskiössä olivat

Kriisikeskus Mobilen toiminta sekä vapaaehtoistoiminnan mahdollistaminen osana kriisikeskuksen toimintaa.

Kriisikeskus Mobilen toiminnan ylläpitäminen pohjautuu Sosiaali- ja terveysministeriöön avustuskeskus STEA:n AK-avustukseen sekä Keski-Suomen hyvinvointialueen rahoitukseen.



Puhelinkriisityö
70 % asiakastilanteissa



Asiakaskäynnit

1900 Kriisikeskus Mobilessa ja 35 Viitasaaren perhetuvalla asiakastapaamista



52 asiakastapaamista yhteistyötahoissa



Chat-keskustelut
209 chatkeskustelua

Tilastotietoja 2024



Vapaaehtoiset

19 kriisikeskusvapaaehtoista
132 tehtyä vapaaehtoisvuoroa
271 asiakastilannetta

20 Sekaisin chat vapaaehtoista
197 chatkeskustelua



Verkostotyö

40 Mobile-infoa,
28 Puhutaan Elämästä –
hankeinfoa ja
yli 290
verkostotapaamista

Vuoden 2024 aikana tehtiin yhteistyötä eri toimijoiden kanssa mm.

Äänetön huuto -kokemuksia kouluväkivallasta
Kriisivideo – raskaudenaikaisen menetyksen kokeneille
Avainhenkilökoulutus
Keski-Suomen väkivaltatyön messut

Kriisikeskus Mobile oli toimeksiantajana DIAK-oppinäytetyössä: **Nuorten ja nuorten aikuisten avun saaminen oman tai läheisen itsetuhoisuuteen : kyselytutkimus 15–29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Hänninen, Katri; Kauppinen, Niina (2024)**

Kriisikeskus Mobilesta MIELI Kriisikeskus Mobileksi

Kevät 2025 on ollut useiden muutosten aikaa meillä Mobilessa – vuoteen 2025 lähdetään pienentynein henkilöstöresurssein, sillä 31.12.2024 päättyi kolmen kriisityöntekijän työsuhteet. Myös RIKUN toiminnanohjaajien määrä supistui taloudellisista syistä kahdesta yhteen. Olemme muuttaneet sisäisiä työvuorojärjestelyjä, että voimme tässäkin henkilöstöresurssitilanteessa pitää toiminta-ajat nykyisessä laajuudessaan. Myös vapaaehtoiset tukevat toimintaamme – ja ovat mahdollistamassa kriisityötä. Pop up chat yhteydenottomahdollisuutena päättyi 30.4. taloudellisista syistä. Myös mm. uutiskirjeiden määrä neljästä vähennettiin kahteen. Uutta meillä on Vello-ajanvaraus eli olemme liittyneet MIELI ry:n sähköiseen Vello-ajanvaraukseen ja meille voi varata aikoja 24/7 Vellon kautta: <https://bit.ly/4hp1QFa>. Vello-ajanvaraus on löydetty hyvin ja olemme saaneet siitä positiivista palautetta asiakkailta ja yhteistyökumppaneilta. Kesäkuussa meillä käynnistyy Sekasin live-projekti, joka toimii 1.6.25-31.12.26 välisen ajan – lisätiedot tässä uutiskirjeessä kohdassa Hanketyö.

JYP ja Alva yhteistyö jatkui toista liigakautta. JYPin 96 kotimaalia kerrytti jokainen 100 euroa mielenterveystyöhön – lahjasekkin päättyi la 15.3. lukemina huimat 9600 euroa. Kiitos JYPille ja Alvalle yhteistyöstä.

Kevään aikana yhdistyksen nimi on muuttunut Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry:stä 9.4.2025 alkaen **MIELI Jyväskylän seudun mielenterveys ry:**ksi ja yhdistyksen ylläpitämän Kriisikeskus Mobilen nimi on muuttunut **MIELI Kriisikeskus Mobileksi**. Toimintamme sisältöihin nimien muutokset eivät vaikuttaneet eli jatkossakin olemme matalan kynnyksen kriisikeskus. Kesän toimimme keskeytyksettä – kesän vuosilomien sijaisuuDET mahdollistaa LC Jyväskylä/Jyvässeutu ry:n lahjoitus kriisityöhön. JYP-Alva –yhteistyön ja LC Jyväskylä/Jyvässeutu ry:n lahjoitusten lisäksi olemme saaneet lahjoituksia mm. yksityisiltä henkilöiltä. Kiitämme lahjoittajia toimintamme tukemisesta – lahjoitukset ovat erittäin tärkeä tuki työllemme.

Hyvää kesää kaikille, Tuija Hauvala.

Mobilien tilastoja

Vuosi 2024



VUONNA 2024 YHTEYDENOTTOJA KRIISIKESKUS MOBILESSA 6439. Asiakastilanteita 5998.

KRIISIKESKUS MOBILE

Puhelinkriisityötä 70 % tilanteissa, 1900 asiakaskäyntiä Kriisikeskuksessa ja 35 asiakaskäyntiä Viitasaaren Perhetuvalla sekä 209 chat-keskustelua. Vapaaehtoisia 21, jotka tekivät 132 vapaaehtoisvuoroa. Harjoittelussa olleita opiskelijoita 14. Henkilökunta piti Mobile-infoja 40, Puhutaan Elämästä –hankeinfoja 28 ja osallistui yli 290 verkostotapaamisen. Kriisi- ja väkivaltatyön sekä itsemurhien ehkäisyyn liittyvää kouluttamista 38 kertaa.

KRIISITYÖN TAUSTASYIT

Elämän kriisit 1920 kertaa
Mielenterveys 1316
Traumaattiset kriisit 1431
Väkivalta 940
Rikos 234
Päihheet ja riippuvuudet 95
Lastensuojelu 53

Pidempikestoisessa asiakkuudessa
yli 700 asiakasta.
Kertaluonteisesti asiainoita 2273
asiakasta.

VÄKIVALTATYÖ

Yksilötyö väkivaltaa kokeneille -> 97
asiakasta ja ryhmä
-> 412 eri toimenpidettä, joista
asiakstapaamisia 314 ja ryhmätapaamisia
9.

Yksilötyö väkivaltaisesti käyttäytyneille ->
49 asiakasta ja ryhmä Jkl:n yliopistolla
-> 257 toimenpidettä, joista
asiakstapaamisia 150 ja ryhmätapaamisia
35.

ITSEMURHIEN EHKÄISYTYÖ

Apua itsetuhoisuuteen 277 tilanteessa,
jossa asiakas sanonut, ettei aio satuttaa
itseään/tehdä itsemurhaa.

Linity-työtä (lyhytinterventio
itsemurhaa yrittäneelle)
32 asiakkuudessa.

Läheisten tukea 56 eri itsemurhaan
liittyneessä tilanteessa. Tukea asiakkaalle
ja hänen läheisilleen
142 itsemurhayrityksessä.

ASIAKASOHJAUS KRIISIKESKUS MOBILESTA MUIHIN PALVELUIHIN:

SOSIAALIPALVELUIHIN 612 TILANTEESSA, TERVEYDENHUOLLON PALVELUIHIN 1414
SEKÄ MUIHIN ERI TAHOIHIN 801 KERTAA

Mobilien tilastoja

1.1-30.4.25



1400 YHTEYDENOTTOJA

YHTEYDENOTTOJEN ENSISIJAISET SYYT:

Elämän kriisit 390
Mielenterveys 236
Väkivalta 109
Traumaattiset kriisit 102
Päihde ja riippuvuus 11

Asiakkaita kriisikeskuksessa oli 790, joista 369 asioi kerran ja lisäksi 291 asiakkaan kanssa sovitusti jatkotyöskentelyt. Yhteydenotoista suurin osa oli asiakasyhteydenottoja. Lisäksi yhteydenottajina olivat mm. sosiaalityö, asiakkaan läheiset tai terveydenhuolto.

Asiakastilanteet toteutuivat Mobilessa

puhelimitse 958 kertaa

asiakaskäynteinä Mobileen ja Viitasaaren perhetuvalla yhteensä 412 kpl ja yhteistyökäynteinä 9.

Eniten yhteydenottoja Jyväskylästä, Laukaasta, Viitasaarelta, Äänekoskelta, Jämsästä ja Muuramesta.

Vapaaehtoisvuoroja kriisityöhön koulutuksen saaneet vapaaehtoiset tekivät tammi-huhtikuussa 64 kpl. Vapaaehtoiset toimivat kriisikeskusvapaaehtoisina sekä päivystäjinä valtakunnallisessa MIELI kriisipuhelimessa. Lisäksi mahdollisuus tehdä myös Sekasin-chat työtä.

[MOBILEN TILASTOJA TARKEMMIN.](#)

Kevään ajankohtaisia:

Opinnäytetyö

Kriisikeskus Mobile oli toimeksiantajana keväällä 2025 tehdyssä opinnäytetyössä. Opinnäytetyön tekijän Wivi Parantaisen tarkoituksena oli kuvata Kriisikeskus Mobilessa toimivien kriisityöntekijöiden näkemyksiä siitä, millaisista asioista masentuneen asiakkaan hyvä kohtaaminen muodostuu, ja millainen osaaminen sitä tukee. Opinnäytetyön tavoitteena oli tuottaa tietoa, jolla on mahdollista tukea asiakastyön laatua erityisesti sosiaali- ja terveysalan mielenterveyspalveluissa. **Masentuneen asiakkaan arvostava ja ammatillinen kohtaaminen** opinnäytetyön voi käydä lukemassa Theseuksesta. https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/883434/Parantainen_Wivi.pdf?sequence=2&isAllowed=y



Mental Health Art Week (MHAW)

**pop up -tapahtuma
järjestettiin**

Kirjasto Lähteessä

(Seminaarinkatu 15 B, Jyväskylä)

ti 20.5. klo 18-20.

Mieskuoro Alvar esiintyi klo 19 ja MIELI Kriisikeskus Mobile esitteli toimintaansa ständillä klo 18-20 välisen.

MIELI Kriisikeskus Mobile oli järjestämässä ensimmäistä kertaa MHAW-tapahtumaa.

MIELI Kriisikeskus Mobilen ja Viitasaaren Perhetuvan yhteistyössä käynnissä kolmas vuosi

MIELI Kriisikeskus Mobilen kriisityöntekijä Jouni Paananen jalkautuu kolmatta vuotta Viitasaaren Perhetuvalle (Kennäntie 4, Viitasaari) yhden perjantaipäivän kuukaudessa ja vahvistamme näin järjestölähtöisen kriisityön saavutettavuutta. Kerran kuukaudessa oleva kuuden tunnin päivystysvuoro täyttyy nykyään jo etukäteen asiakasvarauksista. Varaukset tulevat pääosin yhteistyötahojen kautta. Uutena mahdollisuutena asiakkaille on ajanvarauksien tekeminen myös Vellon kautta: <https://bit.ly/4hp1QFa>

Lisätiedot ja Perhetupa-päivämäärät: [tästä linkistä.](#)

MIELI Kriisikeskus Mobile ja Äänekosken perhekeskus Kerkkä tekevät yhteistyötä vuonna 2025

MIELI Kriisikeskus Mobilen vastaava kriisi- ja väkivaltatyöntekijä Liisa Jaakonaho jalkautuu Kerkkään (Koulunmäenkatu 6A, ovi A 8, Äänekoski) yhdeksänä maanantai-aamupäivänä ja vahvistamme näin järjestölähtöisen kriisi- ja väkivaltatyön saavutettavuutta. Kerkkä-aamupäiviin voi Liisalle varata ajan myös Vellon kautta: <https://bit.ly/4hp1QFa>

Lisätiedot ja Kerkkä-päivämäärät: [tästä linkistä.](#)

Kriisityö

MIELI KRIISIKESKUS MOBILE – toiminta-aika arkisin ma-to 8-20 ja pe 8-17



Puhelinkriisityö
044 7888 470



Tapaamiset Mobilessa
Matarankatu 6B (4.krs.) Jyväskylä



Yhteydenottopyyntö
toimisto@kriisikeskusmobile.fi



Sähköinen ajanvaraus 24 h
Vellossa: <https://bit.ly/4hp1QFa>

Apua
elämäkriiseissä.

Apua itsetuhoisiin
ajatuksiin. Apua
itsemurhayrityksen
jälkeen Linity-
menetelmällä.

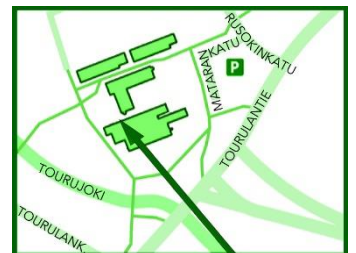
Apua itsetuhoisten tai
itsemurhan tehneiden
läheisille.

Apua väkivaltaa
kokeneille tai
käyttäneille.

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS
Apua rikoksen uhreille ja
todistajille.

Ohjaaminen ja saattaminen
tarvittaessa muihin palveluihin.

Verkosto- ja
viranomaisyhteistyö.



Muita palveluja mm.

Ensilinja
Nuorten talo
Nuorten kohtaamispaikka Bostari
Veturitalit
Liikkuva ja jalkautuva nuorisotyö
Saapas-toiminta
Nuortentalo Katutaso
Tyttöjen Talo
MIELI Kriisikeskus Mobile
Rikosuhripäivystys
Asunnottomien kohtaamispaikka
Hanska
Aseman pysäkki
Perheasiain neuvottelukeskus
Jyväskylän seurakunnan palvelut

Mielenterveystalon omahoito-ohjelmia:

Nuoren ahdistus
Mielen hyvinvointi
Masennus
Sosiaalinen jännittäminen
Aggressio
Erokriisi
Uupumus
Yksinäisyys
Unettomuus
Pakko-oireet

MIELI Kriisikeskus Mobileen
ja RIKUn Keski-Suomen
palvelupisteelle
Matarankatu 6 B:n alaovesta



Itsemurhien ehkäisytyö



MIELI Kriisikeskus Mobilesta matalan kynnyksen tukea **itsetuhoisiin ajatuksiin**. Itsetuhoisuus tarkoittaa itsensä vahingoittamiseen liittyviä ajatuksia tai tekoja. Itsetuhoisia ajatuksia tai itsemurha-ajatuksia esiintyy monilla ihmisillä jossakin elämänvaiheessa. Itsetuhoisuudelle ei ole koskaan vain yhtä syytä vaan siihen vaikuttaa monenlaisten tekijöiden vuorovaikutus. Itsetuhoisuuteen liittyvästä toivottomuudesta on vaikeaa päästä yksin irti – apua kannattaa hakea matalalla kynnyksellä.

Mobilesta saa apua itsetuhoisuuden lisäksi myös Keski-Suomessa itsemurhaa **yrittäneet Linity-lyhytinterventio itsemurhaa yrittäneelle työstä**. Linity-työ on yksilöllinen interventio, jonka tavoitteena on itsemurhakäyttäytymisen ennaltaehkäisy. Menetelmä perustuu itsemurhakäyttäytymisen laukaisevien tekijöiden tunnistamiseen ja turvasuunnitelmaan, jolla vältetään ajautuminen uuteen itsemurhayritykseen. Interventio koostuu 3-4 tapaamisesta. Linity-työ on tarkoitettu henkilöille, joilla on taustalla ensimmäinen tai toinen itsemurhayritys 1-2 viikon sisällä itsemurhayrityksen jälkeen tai heti, kun akuutti sairaalahoito ei ole enää tarpeen. Interventio ei korvaa eikä estä muuta psykososiaalista tukea tai psykiatrista hoitoa.

Lisätiedot: [LINITY](#) ja [MIELI Kriisikeskus Mobile](#). Saat lisätietoja Linity-työstä myös Linity-työn esittelyvideosta, joka katsottavissa [tästä linkistä](#). Ammatillisena saat lisätietoa asiakkaan ohjaamisesta LINITY-työhön: [tästä linkistä](#).

Itsetuhoisuus koskettaa aina myös **läheisiä**. MIELI Kriisikeskus Mobilesta on myös mahdollisuus tukea itsetuhoisen ja/tai itsemurhan tehneen henkilön läheisiä.

Voit ottaa yhteyttä Mobileen 044 7888 470, jos sinulla on itsetuhoisia ajatuksia, olet yrittänyt itsemurhaa, läheisenä toivot tukea itsellesi tai olet itsemurhan tehneen läheinen tai jos ammatillisena haluat konsultoida kriisityöntekijää tai ohjata asiakkaasi Mobileen.

Vapaaehtoistyö

Haluatko auttaa rikoksen uhriksi joutuneita ihmisiä ja heidän läheisiään? RIKUn Keski-Suomen palvelupisteellä alkaa uusi vapaaehtoisten kurssi ensi syksynä (13.9) ja haku on nyt käynnissä.

RIKUn toimintaan haetaan päiväsaikaan käytettävissä olevia vapaaehtoisia sekä tukihenkilöiksi että valtakunnallisiin chat- ja puhelinpäivystyksiin. Peruskurssi koostuu itsenäisesti opiskeltavista Moodle-opinnoista sekä yhteisopinnoista, joista osa on kasvokkain ja osa etänä. Kasvokkaiset opinnot järjestetään Jyväskylässä ja niitä on sekä arkisin että kahtena lauantaina.

Hakulomake: [tästä](#).

Hakuaika peruskurssille päättyy 15.8.

Hakijat haastatellaan 20.–22.8.

Lisätietoja: Erika Ceesay, 050 336 8028 ja Noora Nieminen, 050 4210236 (tai sähköpostilla: etunimi.sukunimi@riku.fi)

Lisätietoja myös: [tästä](#).



Palautetta asiakkailta



"Turvallinen tila avata omaa elämää."

"Iso kiitos, että on paikka, jossa saan näihin apua, tämän ikäisenä ei ole enää työterveyspsykologeja sun muita. Eikä tällaisilla kuormiteta lapsia. Tämä teidän arvokas apu auttaa pääsemään eteenpäin näistä ja selviämään pikkuhiljaa myös puolison kuoleman jälkeiseenkin elämään."

"Auttoi, että pääsin palveluun välittömästi ja että uusi tapaaminen onnistui nopealla aikataululla."

"Uskomatonta, miten nopeasti sai palvelua ja keskusteluapua itselle, jota ei mistään tarjottu."

"Tuntui hyvälle saada puhua ammattilaisen kanssa."

"Tuntui tärkeältä että minut otettiin ovelta vastaan ja saateltiin ovelle lähtiessä. Tunnelma kriisikeskuksella on rauhallinen ja tulee tunne, että on turvassa."

"Hyvää kannattelua, ennen kuin saa omaan hoitotahoon käynnit aloitettua."

"Kiitos, että joku kuunteli ja keskusteli oikeasti. Eikä vaan joojotellut ja yrittänyt äkkiä siirtää pois. Tämä riitti avuksi!"

"Kiitos! Tämä keskustelu ja tuki on aivan korvaamatonta. En osaa kuvitellakaan, miten olisin selvinnyt ilman. Kun ei ole mitään aikuiskontakteja tässä vaikeassa tilanteessa."

"Nämä keskustelut ovat olleet todella tärkeä apu selviämisessäni. Jo se auttaa, että tiedän voivani olla yhteydessä tilanteen käydessä liian raskaaksi. Jaksan lasten kanssa aivan eri tavalla."

"rauhallinen, analyyttinen ja ennen kaikkea kunnioittava suhtautuminen. Sain uutta rakentavaa näkökulmaa omaan tilanteeseen."

"Kiitos tästä on suuri apu. Pienellä paikkakunnalla ei vaan voi ottaa tällaisista asioista yhteyttä mihinkään."

Opiskelijana Mobilessa



"Kannustan rohkeasti kokeilemaan. Kriisikeskus Mobile on oiva oppimisympäristö myös kuntoutuksen ohjaaja - opiskelijoille. Olen viihtynyt hyvin Mobilessa. Vastaanotto on ollut lämmin. Olen saanut hyvin tukea, tilaa ja kannustusta omalle työlle koko yhteisöltä. Myös asiakkailta saatu palaute kohtaamisissa on lämmittänyt mieltä. Olen oppinut paljon jo harjoittelun (3 kk) puoliväliin mennessä. Mobilessa saa harjoitella kriisi- ja traumatyön tärkeintä ydintä, eli asiakkaan läsnä olevaa ja kuuntelevaa kohtaamista, niin puhelimessa, chatissa kuin kasvokkaisissa keskusteluissa kriisi- ja väkivaltatyöntekijöiden työparina."

Mia, kuntoutuksen ohjaaja -opiskelija (JAMK)

"Mobilessa on opiskelijalle erinomaiset mahdollisuudet päästä haastamaan sekä itseään, että omia käsityksiään. Työyhteisö on ottanut minut kernaasti vastaan ja tukenut aina tarpeen mukaan. Asiantuntemus on talossa harvinaisen pitkään jalostettua, monimuotoista ja rehellistä -- on ollut ilo päästä käyttämään sitä hyväkseen. Harjoittelu on ollut hyvä mahdollisuus kasvattaa luottamusta omaan toimintaan ja osaamiseen. Pärjääminen ennalta-arvaamattomissa tilanteissa, joihin kaikkiin ei voi mitenkään olla valmistautunut, voimaannuttaa ainutlaatuisella tavalla. Tämä sama ainutlaatuisuus väistämättä sysääkin jännittyneen opiskelijan kuuntelemisen, kohtaamisen ja ymmärtämisen tielle. Kaikkea en voi tietää, mutta aina voin kohdata. Huomioitavaa on, että kriisityön kontekstissa, palveluohjaus vaatii erityistä tahdikkautta -- asiakas kohdataan aina ensin. Hyviä hommia ja yksi parhaista oppimiskokemuksista, suosittelen."

Sami, kuntoutuksen ohjaaja -opiskelija (AMK)

Mobilen hanketyö

SEKASIN live –työ käynnistyi
MIELI Kriisikeskus Mobilessa 1.6.25



MIELI ry:ssä on käynnistynyt valtakunnallinen projekti, jossa kehitetään, pilotoidaan ja konseptoidaan aivan uusi, ”Sekasin live” nimellä kulkeva malli.

Projektiaika on 1.6.25-31.12.26.

Projektitiimin kuuluu MIELI ry:ssä projektipäällikkö ja -koordinaattori sekä kuusi alueellista projektityöntekijää.

Alueelliset työntekijät sijoittuvat MIELI Kriisikeskus Mobile Jyväskylään, MIELI Kriisikeskus Meri-Lappi, MIELI Kriisikeskus Oulu, Kriisikeskukset Tukitalo ja Osviitta, MIELI Etelä-Karjalan Mielenterveys ry ja MIELI Kriisikeskus Pohjanmaa.

SEKASIN live työntekijä tekee jalkautuvaa työtä kohdaten nuoria heidän ympäristöissään – olemalla aikuinen, joka on läsnä ja kuulee juuri tämän nuoren ajatuksen, huolen tai murheen. Jokaisella kohtaamisella on merkitystä - nuoret saavat tukea heidän luonnollisissa ympäristöissään mm. kokemaansa pahaan oloon, ahdistukseen, yksinäisyyteen tai juuri niihin ilmiöihin ja huoliin, joita he itse tunnistavat.

Projektityöntekijä voi toimia myös mm. työparina eri nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille.

MIELI Kriisikeskus Mobilessa
SEKASIN live-projektityöntekijänä **Esa Vauhkonen** 050 5899145
esa.vauhkonen@kriisikeskusmobile.fi

Syksyn yhteistyötapauksia mm.:

Vanhemmuus, uupumus ja ero **21.10.2025**

Keski-Suomen Erofoorumin koulutus
järjestetään **Palokan kirkossa** (os. Rovastintie 8, 40270 Palokka) 21.10 klo 9-15.
Koulutuksessa keskitytään vanhemmuuden uupumukseen eri näkökulmista.
Ohjelma ja ilmoittautuminen julkaistaan myöhemmin mm. www.hyvaks.fi –sivuilla sekä mm. Mobilen some-tileillä.

Väkivaltatyön messut 25.11.2025

Keski-Suomen hyvinvointialue ja eri toimijat yhteistyössä järjestävät **toiset Keski-Suomen väkivaltatyön messut 25.11. klo 8-16 Jyväskylän yliopiston Agoran tiloissa.**
Ohjelma ja ilmoittautuminen julkaistaan myöhemmin mm. www.hyvaks.fi –sivuilla sekä mm. Mobilen some-tileillä.



mieli

Jyväskylän seudun
mielenterveys ry



Vuonna 2025 MIELI Jyväskylän seudun mielenterveys ry:n hallituksen puheenjohtaja toimii Marja Heikkilä ja varapuheenjohtajana Sinikka Vuorela. Hallituksen jäseniä ovat Pirkko Hammaren, Annukka Heimonen, Anneli Kuusinen-Laukkala, Katja Mäkelä, Erja-Riitta Niskanen ja Ritva Salpakoski.

[Liity MIELI Jyväskylän seudun mielenterveys ry:n jäseneksi.](#)

Jäsenenä olet mukana tukemassa ja halutessasi kehittämässä seuran toimintaa osallistumalla vuosikokoukseen.

Tue toimintaamme

Lahjoittamalla tuet paikallista MIELI Kriisikeskus Mobilen toimintaa Keski-Suomessa. Lahjoitukset ovat tärkeä tuki työllemme – ne kohdennetaan konkreettisesti kriisiauttamiseen ja mielenterveyden edistämiseen Keski-Suomessa.

Lahjoituksen tekeminen MobilePaylla:

1. Avaa MobilePay
2. Syötä lahjoitettava summa
3. Syötä 5-numeroinen lyhytnumero 18085
4. Hyväksy lahjoitus pyyhkäisemällä.

Lahjoituksen tekeminen tilisiirtona:

- * Merkitse saajaksi: MIELI Jyväskylän seudun mielenterveys ry
- * Tilinumeroksi: FI27 5290 0240 396539 (Osuuspankki Keski-Suomi)
- * Viestiksi: Kriisiauttaminen ja mielenterveyden edistäminen.

KIITOS tuestasi ♥!

Rahankeräyslupa: RA/2021/99

Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

Toimintaa rahoittaa Keski-Suomen hyvinvointialue (2/3) ja STEA (1/3). Vuonna 2025 Mobilessa työskentelee 6 sosiaali- ja terveysalan ammattilaista. Lisäksi toimintaan osallistuu vapaaehtoistyöntekijöitä sekä Mobilessa harjoittelua suorittavia alan opiskelijoita. Rikosuhripäivystyksen Keski-Suomen palvelupisteessä työskentelee yksi toiminnanohjaaja.

Toiminta-alue:

Hankasalmi, Joutsa, Jyväskylä, Jämsä, Kannonkoski, Karstula, Keuruu, Kinnula, Kivijärvi, Konnevesi, Kyyjärvi, Laukaa, Luhanka, Multia, Murame, Petäjävesi, Pihtipudas, Saarijärvi, Toivakka, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski.

Tilaa tai peruuta kahdesti vuodessa ilmestyvä uutiskirje jättämällä sähköpostiosoitteesi ja pyyntö [palautelomakkeen kautta](#).

[Rekisteriseloste](#) ja [Tietosuojalauseke](#)