



Linity = lyhyt interventio itsemurhaa yrittäneelle.

Sopii asiakkaalle, jolla on ensimmäinen tai ensimmäisiä itsemurhayrityksiä.

Ei lähetettä eikä ikärajaa.

Ohjautuminen eri toimijoilta, esim. psykiatrisen-/somaattinen osasto, psykiatrian poliklinikat, mielenterveystoimistot, A-klinikat, päihdepalvelut, yhteispäivystys, terveyskeskukset, työterveyshuolto, ensihoito, kolmas sektori, sosiaalitoimi, poliisi, oppilaitokset.

Asiakas ottaa/asiakkaan kanssa otetaan yhteyttä Kriisikeskus Mobilen asiakasnumeroon: 044 7888 470. Arkisin ma-to 8-20, pe 8-17. Jos linjat ovat varattuja, vastaajaan voi jättää yhteydenottopyynnön. Vastaaja päällä 24/7.

Mobilen päivystävä kriisityöntekijä on yhteydessä Linity-työntekijään.

Linity-työntekijä on yhteydessä asiakkaaseen ja kertoo tarkemmin menetelmästä. Ensimmäinen tapaaminen järjestetään 1-2 viikon sisällä.

Tapaamiset viikon välein:

- 1 Asiakas kertoo itsemurhayritykseen liittyvän tarinan ja taustat. Tapaaminen kuvataan videolle. Tapaamisen päätteeksi täytetään itsetuhoisuuden arviointilomake.
- 2 Asiakas ja työntekijä katsovat yhdessä ensitapaamisen videotallenteen. Tavoitteena on yhdessä löytää asiakkaan kertomuksesta itsemurhayritykseen johtaneita laukaisevia tekijöitä, ajatuksia ja tunteita.
- 3 Asiakas ja työntekijä käyvät yhdessä läpi työntekijän kirjoittaman tiivistelmän itsemurhayritykseen johtaneista tekijöistä ja laativat asiakkaalle henkilökohtaisen turvasuunnitelman. Turvasuunnitelma laaditaan aiempien tapaamisten pohjalta. Turvasuunnitelmaan pyritään löytämään asiakkaalle vaihtoehtoisia toimintatapoja itsemurhan estämiseksi.
- 4 Asiakkaalla on mahdollisuus ottaa mukaan läheinen/läheisiä tai omatyöntekijä.

Yhteydenpito jatkuu kirjeitse kahden vuoden ajan.