
Kriisikeskuksesta tukea
arkisin ma-to 8-20 ja pe 8-17

MIELI Kriisikeskus Mobile
044 7888 470
Matarankatu 6 B (4krs)
40100 Jyväskylä

Lisätiedot:
www.kriisikeskusmobile.fi



MIELI Kriisikeskus Mobilen ja Perhekeskus Kerkän yhteistyö

Tukea elämän eri kriisitilanteissa
MIELI Kriisikeskus Mobilen
järjestölähtöisestä työstä

Vastaava kriisi- ja väkivaltatyöntekijä
Liisa Jaakonaho tavattavissa
Perhekeskus Kerkässä
(Koulunmäenkatu 6A, Äänekoski).



Liisa Jaakonaho paikalla Perhekeskus Kerkässä:

- ma 17.3 klo 9-12
- ma 14.4 klo 9-12
- ma 19.5 klo 9-12
- ma 16.6 klo 9-12
- ma 18.8 klo 9-12
- ma 15.9 klo 9-12
- ma 20.10 klo 9-12
- ma 17.11 klo 9-12
- ma 15.12 klo 9-12.

Asiointi puhelimitse **044 528 0276**, ajanvarauksella kasvokkain tai teamsin välityksellä ja mahdollisuuksien mukaan myös ajanvarauksetta. Ajanvaraus mahdollista lisäksi Vellon kautta: <https://bit.ly/4hp1QFa>

Voit olla yhteydessä Liisaan, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta-, Linity- ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Liisa Jaakonaho 044 528 0276
liisa.jaakonaho@kriisikeskusmobile.fi

Myös työntekijäkonsultaatiot tai muut yhteistyöpyynnöt mahdollisia.

MIELI Kriisikeskus Mobile
keskisuomalaisten tukena

Kriisikeskuksesta järjestölähtöistä kriisityötä keskisuomalaisille Jyväskylässä (Matarankatu 6 B (4 krs)).

Mobileen voi ottaa yhteyttä elämän eri kriisitilanteissa **puhelimitse 044 7888 470**, sovitusti **Teams-yhteydellä**, varaamalla ajan **Vellon** kautta <https://bit.ly/4hp1QFa> tai **asioimalla kasvokkain** kriisikeskuksen tiloissa.

Kriisikeskus Mobileen voi ottaa yhteyttä, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta- tai itsemurhien ehkäisytyöhön (mm. Linitytyö) ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Lisäksi voit saada tukea **MIELI ry:n kriisipuhelimesta 09 2525 0111/24 h** tai Keski-Suomen **sosiaali- ja kriisipäivystyksestä 014 266 0149/24 h**.

Kiireellisissä hätätilanteissa yhteys **Hätänumeroon 112**.