



KRIISIKESKUS MOBILE
Matarankatu 6B (4.krs.)
40100 Jyväskylä
044 7888 470
www.kriisikeskusmobile.fi

UUTISKIRJE tutustu ja tilaa uutiskirje nettisivuilta:
www.kriisikeskusmobile.fi/uutiskirjeet-ja-tilastot/

Kriisikeskus Mobile somessa:
www.facebook.com/KriisikeskusMobile
www.instagram.com/kriisikeskusmobile/

**Jäsen-
kirje
kevät
2025**

KEVÄTKOKOUS 2025 – TERVETULOA!

Aika: Ti 25.3.2025 klo 17.30
Paikka: Kriisikeskus Mobile, Matarankatu
6 B (4 krs), Jyväskylä

Asiat:

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Kokouksen järjestäytyminen
4. Kokouksen työjärjestys
5. Toimintakertomus, tilit ja tilintarkastajien lausunto 2024
6. Toimintakertomuksen hyväksyminen, tilinpäätöksen vahvistaminen ja tili – ja vastuuvapauden myöntäminen
7. Yhdistyksen nimen muuttaminen
8. Yhdistyksen sääntöjen muuttaminen "
9. Muut asiat
10. Kokouksen päättäminen.

Jyväskylän Seudun Mielenterveysseura ry:ssä on 67 henkilöjäsentä ja 1 yhteisöjäsen.

Vuodesta 2024

Vuoden 2024 toiminnan tavoitteet yhdistyksessä olivat: 1) *Kriisikeskus Mobilen toiminnan vahvistaminen ammattitaitoisena järjestölähtöisenä kriisikeskuksena toiminnan kehittäminen ja käytännön kriisityön osaamisen syventäminen kriisikeskuksessa* 2) *vapaaehtoistoiminnassa keskitytään toiminnassa mukana olevien vapaaehtoisten jatkokouluttamiseen, toimintaan sitouttamiseen sekä järjestetään vapaaehtoistyötä tukevaa yhteisöllistä toimintaa* 3) *uusien vapaaehtoisten koulutuksen järjestäminen.*

Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry:n näkökulmasta yhdistyksen toiminta täytti toimintavuodelle asetetut tavoitteet ylläpitäessään Kriisikeskus Mobilea ja mahdollistaessaan toiminnan kehittämisen ja käytännön kriisityön osaamisen syventämisen kriisikeskuksessa mm. työyhteisön kehittämislämpäivien sekä eri webinaarien ja seminaarien ja verkostotyön kautta. Vapaaehtoistoiminnassa keskityttiin toiminnassa mukana olevien vapaaehtoihin sekä toimintaan sitouttamiseen.

Vuoden 2024 toiminnan painopiste ja tavoite olivat ensisijaisesti Kriisikeskus Mobilen toiminnan mahdollistaminen ammattitaitoisena, järjestölähtöisenä kriisikeskuksena - tavoitteeseen vastattiin konkreettisesti kriisityöllä, jossa yli 6400 kriisi- ja väkivaltatyön sekä itsemurhien ehkäisytöiden

yhteydenotossa painottuivat monitasoiset ja haastavat asiakastilanteet. Yhteydenotoissa painottuivat elämän kriisit, traumaattiset kriisit ja mielenterveyteen liittyvät taustasyyt. Väkivaltatyön yksilöasiakastyötä vuonna 2024 tekivät Liisa Jaakonaho, Liisa Airasvirta ja Jouni Paananen. Toiminnan osalta asiakastyön ja työn kehittämistä arvioitiin työyhteisön lisäksi hallituksen työskentelyssä. Vuonna 2024 ajan kriisikeskuksessa työskenteli 8 työntekijää sekä RIKUn palvelupisteen kaksi toiminnanohjaajaa. Lisäksi kriisikeskuksessa suoritti opintoihin liittyvän harjoittelunsa 11 opiskelijaa neljästä yhteentoista viikkoon kestäneillä harjoittelujaksoilla.

Asiakastyö ja työn kehittäminen toteutuivat perustehtävän ja toimintasuunnitelman mukaisesti. Toiminnan kehittämisen kannalta merkittävää oli Linity- menetelmäosaamisen pilotointi osana Puhutaan Elämästä – hanketta. Hanke mahdollisti itsemurhien ehkäisyyn liittyvän asiakas- ja Linity-menetelmäosaamisen syventämisen sekä itsemurhien ehkäisyyn liittyvän verkostotyön vahvistamisen Keski-Suomessa. Liisa Jaakonaho kouluttautui Keski-Suomen hyvinvointialueen pyynnöstä THL:ssä lähisuhdeväkivallan avainhenkilökouluttajaksi kevään 2024 aikana. Yhteistyössä Keski-Suomen hyvinvointialueen ja Raiskauskriisikeskus Tukinaisen sekä Kriisikeskus Mobilen kouluttajien kesken järjestettiin ensimmäinen avainhenkilökoulutus Hyvaksin henkilökunnalle syksyllä 2024 – koulutukseen osallistui 33 työntekijää. Merkittävä eri toimijoiden yhteistyö konkretisoitui kevään 2024 aikana tiiviinä suunnittelutyönä ensimmäisiin väkivaltatyön messuihin liittyen sekä Keski-Suomen väkivaltatyön messuina 14.5.2024, jotka järjestettiin ensimmäistä kertaa vuonna 2024.

Kolmas toiminnan painopiste ja tavoite liittyi vapaaehtoistoimintaan, jossa keskityttiin toiminnassa mukana oleviin vapaaehtoihin sekä heidän sitouttamiseensa osaksi yhdistyksen toimintaa. Vapaaehtoiset tekivät 3-6 tunnin mittaisia vuoroja yhteensä 132 kpl vuoden 2024 aikana. Vuoroja tehtiin 13 enemmän kuin vuonna 2023. Vuoden 2024 aikana kriisikeskuksessa toimi 19 vapaaehtoista kriisikeskusvapaaehtoisina, 20 Sekasin-chattyössä ja Rikosuhripäivystyksen Keski-Suomen palvelupisteessä vapaaehtoisia oli 15 vapaaehtoista. Vapaaehtoistoiminnan tavoitteet saavutettiin Jsms ry:ssä hyvin. Vapaaehtoistyö Mobilessa koetaan aiempien vuosien mukaisesti olevan mm. vaativaa, mielenkiintoista, omaa osaamista lisäävää sekä



KRIISIKESKUS MOBILE
Matarankatu 6B (4.krs.)
40100 Jyväskylä
044 7888 470
www.kriisikeskusmobile.fi

haastavaa. Myönteistä palautetta vapaaehtoiset antoivat koulutuksista, työnohjauksesta ja ammatitaitoisen läsnä olevan tuen tarjoamisesta työvuoroittain koko henkilökunnalta. Toimintaan osallistumisesta vapaaehtoiset työntekijät saavat mm. vahvistusta ja mielekkyyttä omaan arkeen sekä yhteisöllisyyttä. Vapaaehtoistyö myös lisää omaa osaamista sekä syventämistä erilaisten asiakastilanteiden kautta. Lisäksi vapaaehtoistyö kriisityössä koetaan vahvasti yhteiskunnallisesti merkittävänä asiana.

Kriisikeskus Mobilesta tiedotettiin ja toiminnasta kerrottiin eri yhteis-työtahoja erillisillä ”Mobile-infoilla” 40 tilaisuudessa toimintaa sekä kriisityötä esitellen, Puhutaan Elämästä –hankeinfoja oli 28 ja Rikosuhripäivystyksen toimintaan liittyviä infoja oli vuoden 2024 aikana kaksi. Kriisi-, väkivalta-, itsemurhien ehkäisy- ja rikosuhripäivystystyön infojen lisäksi Mobilesta osallistuttiin vuoden 2024 aikana yli 290 verkostotapaamiseen, kokoukseen, webinaariin tai muuhun eri tilaisuuteen. Edellä mainittujen lisäksi kriisikeskuksen työntekijät toimivat kouluttajina erilaisissa koulutustilaisuuksissa 38 kertaa. Yhdistyksen hallitus seurasi tiiviisti kriisikeskuksen toimintaa ja piti seitsemän kokousta vuoden 2024 aikana.

Rikosuhripäivystyksen (RIKUn) Keski-Suomen palvelupiste

RIKUn Keski-Suomen palvelupisteellä oli vuonna 2024 yhteensä 550 asiakasta. Palvelupisteen vapaaehtoisten ja työntekijöiden toimesta hoidettiin osa alueen valtakunnallisista Rikosuhripäivystys 116 006 päivystyksistä sekä RIKUchat vuoroista. Palvelupisteen vastuulle kuului lisäksi RIKUn valmiustyö koko Sisä-Suomen osalta. Palvelupisteen toiminnanohjaat ja vapaaehtoiset tekivät palvelupisteen asiakastyön lisäksi myös valtakunnallisia RIKUchat ja Rikosuhripäivystys 116 006 puhelinpäivystyksiä. RIKU täytti vuonna 2024 kolmekymmentä vuotta. Juhlavuoden teemana RIKU korosti vapaaehtoisten merkitystä rikoksen uhrien tukemisessa. Vapaaehtoistoiminnasta tehtiin useita julkaisuja ja vapaaehtoisia juhlittiin sekä palvelupisteillä, että valtakunnallisen juhlawebinaarin yhteydessä.

Vuosi 2025

Vuodelle 2025 rahoituksen pohjan kriisityölle mahdollistaa Keski-Suomen hyvinvointialue ja STM STEA ak-avustuksella. Puhutaan Elämästä –

UUTISKIRJE tutustu ja tilaa uutiskirje nettisivuilta:
www.kriisikeskusmobile.fi/uutiskirjeet-ja-tilastot/

Kriisikeskus Mobile somessa:
www.facebook.com/KriisikeskusMobile
www.instagram.com/kriisikeskusmobile/

**Jäsen-
kirje
kevät
2025**

hanke päättyi 31.12.2024 ja sen päätavoitteena oli, että hankkeen päätyttyä Keski-Suomeen olisi perustettu Keski-Suomeen itsemurhien ehkäisykeskus – rahoitusta erilliseen keskuksen tai itsemurhien ehkäisytyön vakiinnuttamiseen ei kuitenkaan saatu hakemuksista huolimatta. Kriisikeskuksen henkilöstö supistui vuoden 2024 lopussa 6 henkilöön ja Kriisikeskus Mobilessa jatketaan kriisityötä sekä itsemurhien ehkäisytyötä osana kriisikeskuksen asiakastyötä käytettävissä olevin henkilöresurssein.

Järjestölähtöistä kriisityötä Keski-Suomeen

- tavoitat meidät 044 7888 470
- chat (30.4.25 saakka auki)
- kasvokkainen asiointi Matarankatu 6 B (4 krs), Jkl.

Kriisi- ja väkivaltatyö sekä itsemurhien ehkäisytyö: www.kriisikeskusmobile.fi

Rikosuhripäivystyksen Keski-Suomen palvelupiste: www.kriisikeskusmobile.fi/rikosuhrityo/

Yhdistyksemme vapaaehtoistyön koulutusten

osalta olemme siirtyneet käyttämään MIELI ry:n moodle-koulutuksia, jolloin uudet vapaaehtoiset pääsevät joustavasti suorittamaan koulutuksen verkkoalustalla ja sitten suunnitellusti tekemään harjoitusvuoroja. Vapaaehtoisilla on mahdollisuus työskennellä ammatillisten kriisityöntekijöiden työpareina kriisikeskuksessa, joka mahdollistaa merkityksellisen kansalaistoiminnan osana järjestötyötä. Meillä on mahdollisuus tehdä kriisikeskusvapaaehtoisuuden lisäksi myös valtakunnallisessa MIELI Kriisipuhelimessa päivystystä sekä Sekasin-chattyötä. Vapaaehtoistyötä voi tehdä niin kriisikeskuksessa tai MIELI Kriisipuhelimessa tai Sekasin chatissa tai kaikissa kolmessa. Lisätietoja: <https://kriisikeskusmobile.fi/vapaaehtoistyo/>.

JSMS ry:n hallitus 2025

Puheenjohtaja: Heikkilä Marja

Varapuheenjohtaja: Vuorela Sinikka

Jäsenet:

Hammaren Pirkko

Heimonen Annukka

Kuusinen-Laukkala Anneli

Mäkelä Katja

Niskanen Erja-Riitta

Salpakoski Ritva

Sihteeri: Hauvala Tuija

Tilitoimistopalvelut: KYT ry