

Viitasaaren Perhetuvan perjantaipäivien
asiointi Jouni Paanasen kanssa klo 14-20:
puhelimitse 050 531 3339,
ajanvarauksella kasvokkain Perhetuvalla,
sovitusti Teams-yhteydellä tai
mahdollisuuksien mukaan myös
ajanvarauksetta.

**Kriisikeskuksesta tukea myös aina
arkisin ma-to 8-20 ja pe 8-17**

**MIELI Kriisikeskus Mobile
044 7888 470
Matarankatu 6 B (4krs)
40100 Jyväskylä**

Lisätiedot:
www.kriisikeskusmobile.fi



MIELI Kriisikeskus Mobilen ja Perhetuvan yhteistyö

**Tukea elämän eri kriisitilanteissa
MIELI Kriisikeskus Mobilen
järjestölähtöisestä työstä**

**Kriisi- ja väkivaltatyöntekijä
Jouni Paananen jalkautuu
Viitasaaren Perhetuvalle
(Kennäntie 4, Viitasaari).**



Jouni Paananen paikalla Perhetuvalla:

- pe 17.1. klo 14-20
- pe 21.2. klo 14-20
- pe 21.3. klo 14-20
- pe 25.4. klo 14-20
- pe 23.5. klo 14-20
- pe 27.6. klo 14-20
- pe 15.8. klo 14-20
- pe 12.9. klo 14-20
- pe 10.10. klo 14-20
- pe 7.11. klo 14-20
- pe 5.12.25 klo 14-20.

Asiointi puhelimitse **050 531 3339**, ajanvarauksella kasvokkain tai teamsin välityksellä ja mahdollisuuksien mukaan myös ajanvarauksetta. Ajanvaraus mahdollista lisäksi Vellon kautta: <https://bit.ly/4hp1QFa>

Voit olla yhteydessä Jouniin, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta-, Linity- ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Jouni Paananen 050 531 3339
jouni.paananen@kriisikeskusmobile.fi

Myös työntekijäkonsultaatiot tai muut yhteistyöpyynnöt mahdollisia.

MIELI Kriisikeskus Mobile **keskisuomalaisten tukena**

Kriisikeskuksesta järjestölähtöistä kriisityötä keskisuomalaisille Jyväskylässä (Matarankatu 6 B (4 krs)).

Mobileen voi ottaa yhteyttä elämän eri kriisitilanteissa **puhelimitse 044 7888 470**, sovitusti **Teams-yhteydellä**, varaamalla ajan **Vellon** kautta <https://bit.ly/4hp1QFa> tai **asioimalla kasvokkain** kriisikeskuksen tiloissa.

Kriisikeskus Mobileen voi ottaa yhteyttä, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta- tai itsemurhien ehkäisytyöhön (mm. Linitytyö) ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Lisäksi voit saada tukea **MIELI ry:n kriisipuhelimesta 09 2525 0111/24 h** tai Keski-Suomen **sosiaali- ja kriisipäivystyksestä 014 266 0149/24 h**.

Kiireellisissä hätätilanteissa yhteys **Hätänumeroon 112**.