

Viitasaaren Perhetuvan perjantaipäivien  
asiointi Jouni Paanasen kanssa klo 14-20:  
**puhelimitse 050 531 3339,**  
**ajanvarauksella** kasvokkain Perhetuvalla,  
**chatin välityksellä [www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi)**  
tai mahdollisuuksien mukaan myös  
**ajanvarauksetta.**

\*\*\*\*\*

**Kriisikeskus Mobilesta tukea myös aina arkisin  
ma-to 8-20 ja pe 8-17**

**Kriisikeskus Mobile  
044 7888 470  
Matarankatu 6 B (4krs)  
40100 Jyväskylä**

Lisätiedot:

[www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi)



KRIISIKESKUS  
MOBILE

## Kriisikeskus Mobilen ja Perhetuvan yhteistyö

**Tukea elämän eri kriisitilanteissa  
Kriisikeskus Mobilen  
järjestölähtöisestä työstä**

**Kriisikeskus Mobilen  
kriisityöntekijä Jouni Paananen  
jalkautuu  
Viitasaaren Perhetuvalle  
(Kennäntie 4, Viitasaari)**



KRIISIKESKUS  
MOBILE

### Kriisityöntekijä Jouni Paananen Perhetuvalla:

voit olla häneen yhteydessä, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta-, Linity- ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

#### Kriisityöntekijä paikalla:

- pe 17.1. klo 14-20
- pe 21.2. klo 14-20
- pe 21.3. klo 14-20
- pe 25.4. klo 14-20
- pe 23.5. klo 14-20
- pe 27.6. klo 14-20
- pe 15.8. klo 14-20
- pe 12.9. klo 14-20
- pe 10.10. klo 14-20
- pe 7.11. klo 14-20
- pe 5.12.25 klo 14-20.

Asiointi puhelimitse **050 531 3339**, ajanvarauksella kasvokkain, chatin välityksellä [www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi) tai mahdollisuuksien mukaan myös ajanvarauksetta.

Ajanvaraukset Perhetuvan perjantaipäiviin voi tehdä soittamalla ma-pe **Jouni Paanaselle 050 531 3339** tai sähköpostilla [jouni.paananen@kriisikeskusmobile.fi](mailto:jouni.paananen@kriisikeskusmobile.fi)

Myös työntekijäkonsultaatiot tai muut yhteistyöpyynnöt

## Kriisikeskus Mobile keskisuomalaisten tukena

**Kriisikeskus Mobilesta järjestölähtöistä kriisityötä** keskisuomalaisille Jyväskylässä (Matarankatu 6 B (4 krs)).

Kriisikeskus Mobileen voi ottaa yhteyttä elämän eri kriisitilanteissa **puhelimitse 044 7888 470, chatin kautta [www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi)** sekä

**asioimalla kasvokkain** kriisikeskuksen tiloissa.

**Kriisikeskus Mobileen voi ottaa yhteyttä, kun:**

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta- tai itsemurhien ehkäisytyöhön (mm. Linitytyö) ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Lisäksi voit saada tukea **MIELI ry:n kriisipuhelimesta 09 2525 0111/24 h** tai Keski-Suomen **sosiaali- ja kriisipäivystyksestä 014 266 0149/24 h.**

Kiireellisissä hätätilanteissa yhteys **Hätänumeroon 112.**