

## JÄSENKIRJE

Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry:ssä on 68 henkilöjäsentä ja 1 yhteisöjäsen (tilanne 10/2024).

## SYYSKOKOUS 2024 – Tervetuloa!

Aika Ti 29.10.2024 klo 17.30  
Paikka Kriisikeskus Mobile, Matarankatu 6 B, Jyväskylä

### Asialista

- 1 § Kokouksen avaus
- 2 § Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 3 § Kokouksen järjestäytyminen
- 4 § Kokouksen työjärjestys
- 5 § Jäsenmaksun määrääminen vuodelle 2025
- 6 § Toimintasuunnitelma vuodelle 2025  
Toiminnan painopisteet vuonna 2025 ovat Kriisikeskus Mobilen toiminta ammattitaitoisena järjestölähtöisenä kriisikeskuksena, toiminnan kehittäminen ja käytännön kriisi- ja väkivaltatyön osaamisen syventäminen kriisikeskuksessa. Vapaaehtoistoiminnassa keskitytään toiminnassa mukana olevien vapaaehtoisten jatkokouluttamiseen, toimintaan sitouttamiseen sekä järjestetään vapaaehtoistyötä tukevaa yhteisöllistä toimintaa. Lisäksi alkuvuodesta 2025 aloitetaan uusien vapaaehtoistyöntekijöiden koulutus kriisikeskustoimintaan.
- 7 § Talousarvio vuodelle 2025
- 8 § Hallituksen puheenjohtajan valinta
- 9 § Hallituksen varapuheenjohtajan valinta
- 10 § Hallituksen jäsenten valinta erovuoroisten tilalle
- 11 § Tilintarkastajien ja varatilintarkastajien valinta
- 12 § Yhdistyksen nimen muutos?
- 13 § Kokouksen päättäminen

Kokoukseen pyydetään ilmoittumaan 24.10 mennessä [tuija.hauvala@kriisikeskusmobile.fi](mailto:tuija.hauvala@kriisikeskusmobile.fi)

## KRIISIKESKUS MOBILE

Kriisikeskus Mobilesta järjestölähtöistä kriisi- ja väkivaltatyötä Keski-Suomeen. Mobileen voi ottaa

yhteyttä kriisiavun tarvitsija itse, hänen läheisensä tai eri yhteistyötahot 044 7888 470. Toiminta-ajat ma-to klo 8-20 ja pe klo 8-17. **Kriisikeskus Mobileen voi olla yhteydessä**, kun

- o elämässäsi on kriisi
- o olet kokenut menetyksen
- o olet kokenut väkivaltaa
- o olet käyttäytyneet väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- o sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- o olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- o kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi- tai väkivaltatyöhön tai itsemurhien ehkäisy- ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

**Lisätiedot:** [www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi)

## RIKOSUHRIPÄIVYSTYS

Oletko joutunut rikoksen tai rikosyrityksen kohteeksi tai oletko joutunut rikoksen todistajaksi? Rikosuhripäivystys (RIKU) parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasian todistajan asemaa vaikuttamalla ja tuottamalla tukipalveluita. **Rikosuhripäivystyksen valtakunnallinen puhelin 116 006** tarjoaa rikoksen uhrille mahdollisuuden keskustella henkilön kanssa, joka ymmärtää mitä rikoksen kohteeksi joutuminen voi merkitä. Rikosuhripäivystys 116 006 -palvelusta asiakkaita ohjataan tarvittaessa palvelupisteelle. 116 006 on maksuton numero. Rikosuhripäivystys 116 006 ja RIKUchat palvelevat ma-to kello 9–18 ja pe kello 9–16. Lisätiedot: [www.riku.fi](http://www.riku.fi)

## TILASTOT 1.1.-30.9.2024

Kriisikeskus Mobilessa oli tammi-syyskuussa yhteydenottoja yhteensä 4763. Kertaluonteisesti asioineita asiakkaita tai uusia asiakkaita, joiden kanssa sovittu jatkotyöskentelystä asiakkuuksista on ollut yli 2200. Yhteydenottoista suurin osa oli asiakasyhteydenottoja. Lisäksi yhteydenottajina olivat mm. asiakkaan läheiset, sosiaalityö, terveydenhuolto, poliisi ja järjestötoimijat. Kasvokkaisten asiakastapaamisten määrä noussut lähes 10 % - kasvokkaisten asiakastapaamisten määrän nousu on vaikuttanut siihen, että puhelinkriisityön osuus on hieman vähentynyt aiempiin vuosiin verrattuna.

Asiakastilanteet toteutuivat Mobilessa  
☎ puhelimitse 65 %,

👤 asiakaskäynteinä Mobileen 1424 kpl ja lisäksi Mobilesta on jalkauduttu eri yhteistyötahoihin 28 kertaa asiakastapaamisiin

💬 Chat-keskusteluja käytiin 154 kpl.

Eniten yhteydenottoja Jyväskylästä, Laukaasta, Viitasaarelta, Jämsästä ja Muuramesta sekä Äänekoskelta ja Saarijärveltä.

Asiakastilanteiden taustalla ensisijaisina syinä ovat olleet

- ✓ elämän kriisit 1340 kertaa (mm. ero, ihmissuhdekriisi, sairaus, huoli läheisestä, kriisiytynyt perhetilanne),
- ✓ traumaattiset kriisit 1079 (mm. kuolema, läheisen itsemurha, aikuisen itsemurhayritys, äkillinen sairastuminen),
- ✓ mielenterveyteen liittyvät syyt 983 (mm. akuutti ahdistuneisuus, pitkäaikainen ahdistuneisuus, itsetuhoisuus, masentuneisuus),
- ✓ väkivaltaan 738 (mm. lähisuhdeväkivalta),
- ✓ rikoksiin 181 (mm. pahoinpitely, uhkailu ja häirintä, seksuaalirikos, vainoaminen),
- ✓ päihteisiin ja riippuvuuksiin 73 (mm. huumeet) ja lastensuojeluun 34 kertaa (mm. huoli lapsesta) liittyneet syyt.

Vapaaehtoisvuoroja kriisityöhön koulutuksen saaneet vapaaehtoiset tekivät tammi-syyskuussa 100 kpl. Lisäksi vapaaehtoisia toimi rikosuhripäivystyksessä tukihenkilöinä sekä Sekasin chattyössä.

## VAPAAEHTOISTEN KOULUTUS

Uusien vapaaehtoisten koulutus käynnistyy tammi-helmikuussa 2024. Koulutukseen on haku käynnissä. Lisätiedot:

[www.kriisikeskusmobile.fi/vapaaehtoistyohon-kriisikeskus-mobileen/](http://www.kriisikeskusmobile.fi/vapaaehtoistyohon-kriisikeskus-mobileen/)

Vapaaehtoiseksi Sekasin-chattiin voi hakeutua ympärivuoden. Haluatko kohdata ja tukea nuoria verkossa? Onko kirjoittaminen sinulle luonteva vuorovaikutustapa? Hae mukaan Sekasin-chat päivystäjäksi Jsms ry:n toimintaan! Tutustu Sekasin-chattyöhön ja hae mukaan:

<https://mieli.fi/vapaaehtoiseksi/sekasin-chattiin/>

## MAAILMAN MIELENTERVEYSPÄIVÄ 10.10.

Maailman mielenterveyspäivänä 10.10. tuodaan esiin, että mielenterveys on jokaisen oikeus. Oikeus yhdenvertaisesti hyvään mielenterveyteen,

mutta myös oikeus saada matalalla kynnyksellä tukea silloin, kun sitä tarvitsee. Kyse ei ole vain yksilöiden vaan koko yhteiskunnan asiasta, sillä pahoinvointi tulee kalliiksi. Mielenterveyttä voi vahvistaa monella tavalla. Omista tunteista pitää voida puhua ja vaikeissa tilanteissa on saatava apua – matalalla kynnyksellä ja nopeasti. Usein olo helpottuu, kun joku kuuntelee. Lisätietoja: miten voit vahvistaa omaa mielenterveyttäsi:

<https://mieli.fi/vahvista-mielenterveyttasi/>

## Asunnottomien yö to 17.10 klo 16-22

Kriisikeskus Mobilesta ja RIKUn Keski-Suomen palvelupisteestä osallistutaan **Asunnottomien yöhön**: Kenelle kaupunki kuuluu to 17.10 klo 16-22 Lounaispuisto.

## JYP ja ALVA yhteistyö Kriisikeskus Mobilen kanssa jatkuu

Vaikuttava yhteistyö lasten ja nuorten mielenterveyden edistämiseksi jatkuu JYP:n ja Alvan kanssa. Tutustu JYPin tiedotteeseen:

[www.jypliiga.fi/2024/09/vaikuttava-yhteistyo-lasten-ja-nuorten-mielenterveyden-edistamiseksi-jatkuu/](http://www.jypliiga.fi/2024/09/vaikuttava-yhteistyo-lasten-ja-nuorten-mielenterveyden-edistamiseksi-jatkuu/)

## UUTISKIRJEET

Kriisikeskus Mobilen uutiskirje 3/2024 on ilmestynyt. Kirjeen pääsee lukemaan:

<https://bit.ly/3AV0cfh> Uutiskirjeessä mm. Kriisikeskuksen johtajan Tuija Hauvalan ajatuksia järjestöjen tilanteesta sekä kriisityöntekijöiden ajatuksia matalan kynnyksen kriisityön vaikuttavuudesta.

Kriisikeskus Mobile julkaisee neljä uutiskirjettä vuodessa – ne sisältävät ajankohtaisia kuulumisiamme, tietoa toiminnastamme, työmuodoista, tilastoista sekä työntekijä-, vapaaehtois- ja/tai opiskelijablogitekstejä. Uutiskirjeen pääsee lukemaan: [tästä](#) tai vaihtoehtoisesti [www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi) ja Uutiskirjeet ja tilastot -kohdasta.

Seuraava uutiskirje julkaistaan joulukuussa.

Tutustu ja tilaa uutiskirje nettisivuilta:

[www.kriisikeskusmobile.fi/uutiskirjeet-ja-tilastot/](http://www.kriisikeskusmobile.fi/uutiskirjeet-ja-tilastot/)

## Kriisikeskus Mobile somessa:

[www.facebook.com/KriisikeskusMobile](http://www.facebook.com/KriisikeskusMobile)

[www.instagram.com/kriisikeskusmobile/](http://www.instagram.com/kriisikeskusmobile/)

<http://twitter.com/kriisikeskusjkl>