



# KRIISIKESKUS MOBILE

avoinna arkisin ma-to 8-20 ja pe 8-17

044 7888 470  
Matarankatu 6B (4.krs.)  
40100 Jyväskylä

**mieli**  
Jyväskylän seudun  
mielenterveysseura

## Vuodesta 2023 sekä keväästä 2024

Kriisikeskuksen toiminnan vahvuus on perustehtävän mukaisessa matalan kynnyksen järjestötyössä. Asiakastilanteissa painottuivat vuonna 2023 erilaiset elämän kriisit mm. erot, eri ihmissuhdekrisisit, yksinäisyys, suru, väkivalta, itsetuhoisuus ja mielenterveyden haasteet. Vuoden 2023 osalta niin asiakkaiden kuin työntekijöiden arviointien sekä työn vaikutusten tilastoinnin ja asiakaspalautteiden perusteella asiakkaat saivat tarvitsemaansa apua joustavasti ja matalalla kynnyksellä.

Lisäksi he saivat tarvittaessa kriisityön jatkot Kriisikeskukseen ja tilanteittain palveluohjausta sekä tukea ja ohjausta muihin palveluihin. Kriisiavun vaikuttavuutta korostaa se, että asiakkaat olivat sanoittaneet tullessaan kuulluksi/kohdatuksi/paremmiin voivaksi 68% ja että apua/tukea sai 61,3%. Vaikuttavaa on myös, että tilastojen mukaan asiakkaiden itsetuhoisuus väheni, toiveikkuus elämään lisääntyi ja kokemus elämää haittaavista ongelmista väheni - lähes 300 kertaa asiakas sanoi, ettei aio enää satuttaa itseään/tehdä itsemurhaa. Kriisiapu on auttanut asiakkaita ja antanut heille keinoja ja kokemuksen siitä, että vaikeistakin asioista voi selviytyä. Matalan kynnyksen kriisiauttamiselle on edelleen kasvava tarve, sillä yhteydenotoissa oli 6% lisäys ja kasvokkaisia asiakastapaamisia oli 34 % enemmän kuin vuonna 2022. Yhteistyötahoilta saimme vuoden 2023 aikana myönteistä palautetta mm. hyvästä asiakas- ja verkostotyöstä ja viestinnästä.

Myös väkivaltatyön yksilötyöt niin väkivaltaa kokeneiden kuin väkivaltaisesti käyttäytyneiden kanssa ovat jatkuneet - väkivaltatyön asiakkaaksi voi hakeutua itse tai yhteistyötahon ohjaamana. Yksilötyön asiakkaat kertoivat palautteissaan työskentelyn vahvistaneen heidän hyvinvointia erittäin paljon tai paljon (lähes 94%). Kokemus väkivaltatyöstä oli, että ollut apua ja se oli hyödyttänyt 87 % asiakkaista ja arjen turvallisuus oli kasvanut. Väkivaltatyö vähentänyt mm. ahdistusta, tukenut erotilanteessa, ja auttanut tunteiden läpikäyntiä. Työn vaikuttavuutta väkivallan tekijöiden osalta kertoo palaute oman käyttäytymisen muutoksesta, väkivallan loppumisesta ja ennaltaehkäisemiseen linkittyistä tilanteista ja turvallisemmasta arjesta. Väkivaltatyöntekijöiden yhteystiedot: <https://kriisikeskusmobile.fi/vakivaltatyo/>

Keski-Suomen hyvinvointialueella on tehty hyvää verkostotyötä mm. hoito- ja palveluketjujen osalta - ne selkeyttävät hoito- ja palveluprosesseja sekä myös työnjakoa julkisen ja kolmannen sektorin välillä. Järjestönä olemme mukana osassa hoito- ja palveluketjuja sekä täydennämme Keski-Suomen hyvinvointialueen palveluja tarjoten psykososiaalista matalan kynnyksen järjestölähtöistä tukea keskisuomalaisille myös vuonna 2024. Matalan kynnyksen kriisityölle on kasvava tarve ja kohtaava kriisityö on merkityksellistä mielenterveystyötä. Meidät tavoittaa ma-to klo 8-20 ja pe 8-17 ja meihin voi ottaa yhteyttä elämän eri kriisitilanteissa puhelimitse, pop up chatin kautta sekä asioimalla kasvokkain kriisikeskuksen tiloissa. Viitasaaren perhekeskus Viitatuvan kanssa jatketaan yhteistyötä jalkautumalla sovitusti 12 kertaa eli kerran kuussa perjantaisin Viitatuvalle - jalkautumispäivistä lisätiedot: <https://kriisikeskusmobile.fi/kriisityontekija-jouuni-paikalla-viitasaaren-perhetuvalle-kerran-kuukaudessa/>.

Myös verkostotyö ja kehittämistyöhön osallistuminen sekä kansalaisvaikuttamisen eri mahdollisuudet luovat jälleen uusia innostavia haasteita kuluvalle vuodelle. Viime vuoden lopussa käynnistyi JYPin ja

Alvan yhteiskuntavastuukampanja, jossa konkreettisesti mielenterveystyön tukeminen tulee näkyväksi, kun jokaisesta kaudella 2023-2024 JYPin tekemästä kotimaalista lahjoitetaan 100 euroa keskisuomalaisten lasten ja nuorten mielenterveystyöhön. Kauden päätteeksi edm. rahat tullaan ohjaamaan lyhentämättömänä Jsms ry:n Kriisikeskus Mobilen toimintaan. Kriisikeskus Mobilessa tullaan toteuttamaan JYPin ja Alvan tuella matalan kynnyksen chat-työtä sekä koulukamppiksia 9. luokkalaisille myös vuonna 2024 ja mahdollisesti myös nuorten ryhmiä mielen hyvinvoinnin tukemiseksi. Yhteistyöstämme JYPin ja Alvan kanssa saa lisätietoja mm. <https://fb.watch/qcaQIZLBur/>

Aurinkoisia kevätpäiviä,

Tuija Hauvala, kriisikeskuksen johtaja



Tuija Hauvala, kriisikeskuksen johtaja

# Kriisityö

KRIISIKESKUS MOBILE – avoinna arkisin ma-to 8-20 ja pe 8-17



Puhelinkriisityö  
044 7888 470



Tapaamiset Mobilessa  
Matarankatu 6B (4.krs.) Jyväskylä



Chat-  
keskustelut



Yhteydenottopyyntö  
[toimisto@kriisikeskusmobile.fi](mailto:toimisto@kriisikeskusmobile.fi)

Apua elämän- ja traumaattisissa kriiseissä.

Apua itsetuhoisiin ajatuksiin. Apua itsemurhayrityksen jälkeen Linitymenetelmällä.

Apua itsetuhoisten tai itsemurhan tehneiden läheisille.

Apua väkivaltaa kokeneille tai käyttäneille.

Apua rikoksen uhreille ja todistajille.

Ohjaaminen ja saattaminen tarvittaessa muihin palveluihin.

Verkosto- ja viranomaisyhteistyö.



## Mielenterveystalon omahoito-ohjelmat

Mielenterveystalosta löytyy omahoito-ohjelmia oireisiin, elämäntilanteisiin ja mielen hyvinvointiin. Tarjonnasta löytyy myös erikseen omahoito-ohjelmia eri kohderyhmille. Lue lisää:

<https://www.mielenterveystalo.fi/fi/omahoito>

## Lahjoitusuutisia!

LC Jyväskylä Jyvässeutu ry on lahjoittanut Jsms ry:lle 8000 euroa kesäajasta palkkaamiseen heinä-elokuulle. Lions Club-lahjoitus osaltaan takaa matalan kynnyksen kriisikeskuksen toimintaa kesäajalla ja voimme porrastaa henkilöstön vuosilomia ilman, että joudumme supistamaan kesäaikana aukiolojamme. Lahjoitus kohdistuu työntekijäressursina suoraan erilaisissa kriisitilanteissa oleville henkilöiden auttamiseen ja tukemiseen.

**Sydämellinen kiitos Lions Club Jyväskylä Jyvässeutu ry:lle lahjoituksesta!**

## Tilastoja

Kriisikeskus Mobilen vuoden 2023 tilastoista käy ilmi, että yhteydenottoja mielenterveysyissä oli 35 % enemmän verrattuna vuoteen 2022. Kasvokkaisia asiakastapaamisia taas oli vuonna 2023 34 % enemmän verrattuna edelliseen vuoteen.

## MATARANKATU 6



## Lyhyesti:

### Väkivaltaa kokeneiden ryhmä keväällä 2024!

Keväällä 2024 on alkanut väkivaltaa kokeneiden ryhmä. Vetäjänä ryhmässä on Sinikka Vuorela. Ryhmä on suljettu ja se kokoontuu kahdeksan kertaa viikon välein. Ryhmän teemana on väkivallan kokemuksesta aiheutuneiden tunteiden käsittely, itsetunnon vahvistaminen, selviytymiskeinot sekä tulevaisuuteen suuntautuminen.

### Yhteistyötä Tyttöjen Talon kanssa

Kevään aikana kriisityöstä tehdään yhteistyötä Tyttöjen Talon kanssa. Reija ja Jaana kriisityöstä käyvät Tyttöjen Talolla järjestettävässä Nepsyryhmässä puhumassa nuorille mielenterveydestä, itsetuhoisuudesta sekä oman voinnin kohentamisesta.

### Kriisityöntekijä Jouni jalkautuu myös vuonna 2024 Viitasaaren Perhetuvalle!

Kriisityöstä jalkauduttiin 12 kertaa vuoden 2023 aikana Viitasaaren Perhetuvalle. Kriisityöntekijä Jouni Paananen tapasi 13 asiakasta yhteensä 33 kertaa kasvokkain sekä teki puhelin- ja verkostotyötä. Verkostotyötä tehtiin niin Viitasaarella kuin Pihtiputaallakin eri yhteistyötahojen kanssa. Asiakasohjaukset tulivat vuonna 2023 yhteistyötahojen kautta. Kuntalaisten suorat yhteydenotot ovat myös mahdollisia.

Pilottivuonna asiakasmäärät kasvoivat niin vauhdilla, että kuuden tunnin työpäivät muuttuivat loppuvuodesta kymmentuntisiksi. Kriisityö Viitasaaren Perhetuvalle (Kennäntie 4, Viitasaari) jatkuu myös vuonna 2024. Jouni on tavattavissa Perhetuvalle yhden perjantaipäivän kuukaudessa. Työmuotoina ovat kriisityö, väkivaltatyö sekä itsemurhien ehkäisytyö.

Lisää: <https://bit.ly/47lesDo>

### Puhutaan elämästä- hankkeen [koulukamppis](#) jatkuu!

Koulukamppiksessa jalkaudumme Keski-Suomen yläkouluihin puhumaan 9. luokkalaisille mielen hyvinvoinnista sekä itsetuhoisuudesta. Nuorille jaetaan tietoa mm. siitä, kuinka voi itse ylläpitää omaa mielen hyvinvointia ja millä keinoilla esimerkiksi omaa ahdistusta tai pahaa oloa voi säädellä ja helpottaa. Lisäksi on kerrotaan itsetuhoisuudesta ja vaikeiden ajatusten kertomisen tärkeydestä, sekä tietysti siitä, että mistä voi hakea apua, jos itsetuhoiset ajatukset ovat mielessä usein. Mikäli toivoo omalle koululle 9. luokkalaisille mielen hyvinvointiin sekä itsetuhoisuuteen liittyvää koulukamppis-käyntiä: niin kannattaa olla yhteydessä lisaan [iisa.airasvirta@kriisikeskusmobile.fi](mailto:iisa.airasvirta@kriisikeskusmobile.fi) tai 050 452 2925.

*THL:n vuoden 2021 kouluterveyskyselyn mukaan "suomalaisista nuorista 25 % on tahallisesti vahingoittanut itseään oman ilmoituksensa mukaan jossain elämänsä vaiheessa. Itsetuhoisia ajatuksia on ollut 40 %:lla ja itsemurhayritys 7 %:lla nuorista."*

# Mobilen tilastoja 1.1.-29.2.2024



1135 YHTEYDENOTTOA  
1061 ASIAKASTILANTEESSA

Yhteydenotoista 69% tapahtui puhelimitse. Kasvokkaisia tapaamisia Mobilessa sekä Viitasaaren perhetuvalle oli yhteensä 348.

YHTEYDENOTTOJEN  
TAUSTASYITÄ:  
Elämäkriisit 315  
Mielenterveys 198  
Traumaattiset kriisit 287  
Väkivalta 202  
Rikos 39  
Päihde ja riippuvuus 12  
Lastensuojelu 8

Suurimmassa osassa tilanteista yhteydenottaja oli asiakas itse. Sen lisäksi yhteydenottajia olivat asiakkaan läheinen, sosiaalityö, terveydenhuolto, poliisi sekä muut toimijat.

Eniten yhteydenottoja tuli Jyväskylästä, Laukaasta, Jämsästä, Äänekoskelta, Muuramesta, Viitasaarelta sekä Saarijärveltä.

Chat- keskusteluja käytiin 22 kappaletta.

Mobilen vapaaehtoistyöntekijät tekivät tammi- ja helmikuun aikana 15 vapaaehtoisvuoroa.

[MOBILEN TILASTOJA TARKEMMIN.](#)



# Itsemurhien ehkäisytyö



## Itsemurhien ehkäisytyö

Puhutaan Elämästä – Itsemurhien ehkäisy Keski-Suomessa (2023-2024) -hanketyön toinen vuosi on käynnistynyt tammikuun alussa. Vuoden 2023 aikana tehtiin asiakas- ja verkostotyötä. Hankkeen päärahoittajana toimii Keski-Suomen liitto sekä osarahoittajana Haukkalan säätiö ja Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry. Hankkeen aikana mm. pilotoidaan Linity-työtä – Linityssä on ollut 57 asiakasta, joista 45 on käynyt Linityn ja 12 keskeyttänyt prosessin. Hankkeen aikana interventio-osaamista syvennetään ja laajennetaan sekä kohdennetaan laajemmin myös itsemurhavaarassa oleviin ja läheisiin itsemurhaa yrittäneiden lisäksi. Lisäksi opiskelijoiden opinnäytetyöt ja mahdollisen tutkimuksen kytkeminen asiakastyön seurantaan, arviointiin ja toiminnan kehittämiseen sekä vaikuttavuuden esiin tuomiseen on yksi hankkeen tavoitteista. Verkostotyötä tehtiin vuonna 2023 eri tahojen kanssa 92 kertaa. Lisätietoja Puhutaan Elämästä hankkeesta: tästä <https://kriisikeskusmobile.fi/hanketyo/>.

Vuoden 2024 aikana päätavoitteita hankkeessa on jatkaa asiakastyön tekemistä, sekä monimuotoista viestintää aiheeseen liittyen. Keväälle on suunnitteilla ryhmä itsemurhan tehneiden läheisille, joka toteutetaan yhteistyössä Surunauha ry:n kanssa, sekä ryhmä itsetuhoisten henkilöiden läheisille, joka toteutetaan yhteistyössä Keski-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry:n kanssa. Lisäksi tulossa on neljän avoimen webinaarin sarja, jossa käsitellään itsetuhoisuutta ja sitä ympäröiviä ilmiöitä. Nuorille viestintää jatketaan viime vuoden tapaan [koulukamppiksilla](#), sekä mahdollisilla somekamppiksilla. Tavoitteena on myös vahvistaa verkostotyötä eri toimijoiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Tuija Hauvala, kriisikeskuksen johtaja ja  
Liisa Jaakonaho, vastaava kriisi- ja väkivaltatyöntekijä



# Vapaaehtoistyö



## Vapaaehtoiskulumisia

Tammikuussa alkoi uusien vapaaehtoisten 40 h kriisityön koulutus. Saamme siis joukkoomme kymmenen uutta vapaaehtoista, jotka aloittavat vuorojen tekemisen huhtikuussa. He tekevät puhelinkriisityötä, voivat toimia kriisityöntekijöiden työpareina kasvokkaisissa asiakastapaamisissa, sekä tekevät Mobilen chatia ja Sekasin-chatia.

Mobilessa uutena vapaaehtoistyön muotona on tullut mahdollisuus osallistua valtakunnalliseen Sekasin-chat toimintaan. Sekasin-chat on tarkoitettu 12–29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Sekasin-chat on auki vuoden jokaisena päivänä ma-pe klo 09–24 sekä la-su klo 15–24. Chatissa voi keskustella omasta olostaan, mielenterveyden pulmista, vaikeista tapahtumista elämässä tai avun hakemisesta.

Voit tutustua enemmän Sekasin-chat toimintaan ja hakea mukaan vapaaehtoiseksi linkistä <https://mieli.fi/vapaaehtoiseksi/sekasin-chattiin/>

Haluamme tarjota myös vapaaehtoisille lisäkoulutuksia. Alkuvuonna on ollut mahdollisuus osallistua Mieli ry webinaareihin; *Arvostava kohtaaminen, Kriisit, suru ja itsetuhoisuus*, sekä *Pidämme sinusta huolta monin eri tavoin*. Lisäksi on ollut Mobilen oma lisäkoulutus *Itsetuhoisuudesta ja sen puheeksi ottamisesta*. Vuoden mittaan järjestämme eri lisäkoulutuksia täydentämään saatua kriisityön koulutusta.

Helmikuussa oli Jyväskylän kaupungin kirjastolla vapaaehtoismessut, jossa oli runsaasti messuvieraita. Mobilesta paikalla oli Anne ja vapaaehtoisemme Markku. Oli mahtavaa käydä hyviä keskusteluja messuvieraiden kanssa ja kertoa juuri meidän vapaaehtoistoiminnastamme heille, josta oltiin hyvinkin kiinnostuneita.

Lisätietoja voit vapaaehtoistyöstämme kysyä lisää Annelta, [anne.arnberg@kriisikeskusmobile.fi](mailto:anne.arnberg@kriisikeskusmobile.fi) tai 046 9216101.

Aurinkoa kaikille alkavaan kevääseen,  
Anne

# Väkivaltatyö



"Työssä väkivaltaa käyttäneiden kanssa kohtaa itsessään paljon ristiriitaisia tunteita. Työkenneltyäni miltei 20 vuotta perheväkivaltatyössä väkivaltaa käyttävien kanssa, on tullut yhä selkeämmäksi se, että voin aina olla väkivaltaa vastaan mutta väkivaltaisesti käyttäytyneen puolella. Palautteet ovat auttaneet paljon työskentelyssä, palautteista on myös nähtävissä se, kuinka vaikean asian äärellä asiakas on."

**Paananen Jouni**, kriisi- ja väkivaltatyöntekijä, **väkivaltaisesti lähisuhteessa tai perheessä käyttäytyneiden yksilötyö/Vaihtoehto väkivallalle -malli** 050 531 3339

Lisätietoja: [Väkivaltatyö - Kriisikeskus Mobile](#)

## Asiakaspalautetta väkivaltaisesti käyttäytyneiden yksilötyöstä:

*"Vaikka minä olen tarinan pahis, niin minut kohdattiin inhimillisesti ja rohkaisevasti."*

*"Vaikeaa, vähän nöyryyttävää, mutta vapauttavaa"*

*"Alussa pelotti. Puhuminen oli vaikeaa, mutta joka kerralla oli helpompaa"*

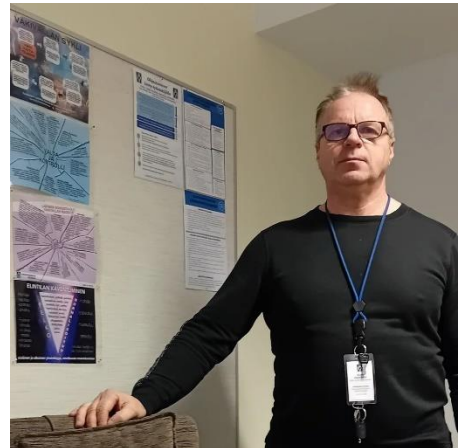
*"Vastaanotto oli lämmin. Minulle tuli tunne, että väkivallan tekijänä minut hyväksytään ihmisenä ja kaikesta huolimatta pidetään yhtä arvokkaana."*

*"Ihmisten kohtaaminen ei ole vaikeaa, mutta väkivalta aihe oli"*

*"Sain asioihin uutta näkemystä ja hahmotan käytöstäni paremmin"*

*"Silmiä avaava kokemus"*

*"Koin saavani tahon, jonka kanssa keskustella hankalista asioista"*



## Väkivaltatyön messut 14.5.2024 klo 9-16

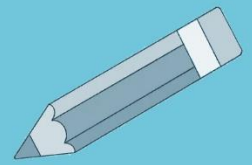
Tervetuloa Keski-Suomen väkivaltatyön messuille kuuntelemaan luentoja ja osallistumaan vinkkipajoihin sekä tutustumaan alan toimijoihin. Messuilla käsitellään eri väkivallan muotoja tutkimuksen, tiedon ja käytännön näkökulmista. Tavoitteena väkivaltaan liittyvän osaamisen sekä väkivaltatyön vahvistaminen Keski-Suomen hyvinvointialueella.

**Sijainti:** Tulikari –auditorio (tila D205), Rajakatu 35, Jamk pääkampus Jyväskylä

Tapahtuma on maksuton. Lisätiedot, ohjelma ja ilmoittautumien: <https://bit.ly/3Tm7NKr>

**Järjestäjät:** Keski-Suomen hyvinvointialue, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Jyväskylän yliopisto, Raiskauskriisikeskus Tukinainen, Kriisikeskus Mobile, RIKUn Keski-Suomen palvelupiste, Keski-Suomen ensi- ja turvakoti, Perheasiain neuvottelukeskus, Poliisi, Rikosseuraamuslaitos/Jyväskylän vankila ja yhdyskuntaseuraamustoimisto

# Palautetta asiakkailta



## Asiakaspalautteita kriisi- ja väkivaltatyöstä:

*"Minua auttoi se, että pääsin purkamaan asioita keskustellen kasvotusten ja asiaani ei vähätelty. Minua kuunneltiin oikeasti"*

*"Kiitos paljon loistavasta avusta. Olen todella tyytyväinen saamaani palveluun."*

*"Iso kiitos siitä, että otitte nopeasti vastaan ja autoitte minut selviämään tapahtuneesta joka ajoi minut toivottomuuden partaalle"*

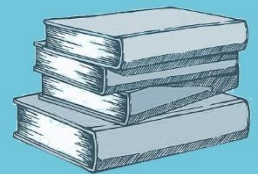
*"Sain puhua. Minua kuunneltiin. Sain purkaa omaa mieltäni."*

*"Työskentely toi rauhaa."*

*"Kiitän todella paljon auttavaa henkilöäni, teette kaikki niin merkittävää työtä, että en osannut odottaa että lähden täältä näin helpottuneena."*

Palautetta Mobilen toiminnasta voit antaa [palaute- ja yhteydenottolomakkeen kautta](#).

# Opiskelijana Mobilessa



*"Opiskelen Jyväskylän ammattikorkeakoulussa sosionomiksi ja suoritan 9 viikon mittaisen harjoitteluni Kriisikeskus Mobilessa. Harjoitteluni on kestänyt nyt 4 viikkoa ja olen viihtynyt todella hyvin! Olen päässyt päivystämään puhelimesta ja chatissa sekä toimimaan työparina asiakastapaamisissa. Aluksi puhelintyö jännitti minua, mutta olen huomannut, että asiakkaan välittävällä kohtaamisella ja kuuntelulla pääsee jo pitkälle. On myös ollut hyödyllistä toimia eri työntekijöiden työparina asiakastapaamisissa, jotta pääsee näkemään erilaisia toimintatapoja; tekeehän jokainen työtä omalla persoonallaan. Parasta harjoittelussa on ollut työyhteisön tuki. Kun tilanteet pääsee saman tien purkamaan työntekijän kanssa, eivät ne jää pyörimään mieleen. Odotan innolla mitä kaikkea tulen vielä oppimaan harjoittelun aikana!"*

Sosionomiopiskelija Mari

Kriisikeskus Mobilessa on mahdollista suorittaa erimittaisia sosiaali- ja terveysalan harjoitteluja!

Harjoittelutiedusteluihin sekä opiskelija-asioihin liittyen voi ottaa yhteyttä vastaavaan kriisi- ja väkivaltatyöntekijään Liisa Jaakonahoon 044 528 0276 tai [liisa.jaakonaho@kriisikeskusmobile.fi](mailto:liisa.jaakonaho@kriisikeskusmobile.fi)



KRIISIKESKUS  
MOBILE



VÄKIVALTATYÖN  
YKSILÖTYÖT



KRIISITYÖ JA ITSE-  
MURHIEN EHKÄISY



RIKOSURHIPÄIVYSTYS  
KESKI-SUOMEN PALVELUPISTE



MUITA KRIISSÄ  
AUUTTAVIA TAHOJA

Mukavaa hiljalleen alkavaa kevättä  
toivottaa Kriisikeskus Mobilen henkilökunta.

Seuraava uutiskirje ilmestyy kesäkuussa 2024.

## Jyväskylän seudun mielenterveysseuran hallitus



Vuonna 2024 Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry:n hallituksen puheenjohtajana toimii Marja Heikkilä ja varapuheenjohtajana Sinikka Vuorela. Hallituksen jäseniä ovat Pirkko Hammaren, Annukka Heimonen, Anneli Kuusinen-Laukkala, Katja Mäkelä, Erja-Riitta Niskanen ja Ritva Salpakoski.

[Liity Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry:n jäseneksi.](#)

Jäsenenä olet mukana tukemassa ja halutessasi kehittämässä seuran toimintaa osallistumalla kevät- ja syyskokouksiin.

## Tue toimintaamme

**Lahjoittamalla tuet toimintaamme** – myös MobilePay 18085.

Lahjoitukset ovat tärkeä tuki työllemme – ne kohdennetaan konkreettisesti kriisiauttamiseen ja mielenterveyden edistämiseen Keski-Suomessa.

**Lahjoituksen tekeminen MobilePaylla:**

1. Avaa MobilePay
2. Syötä lahjoitettava summa
3. Syötä viisinumeroinen lyhytnumero 18085
4. Hyväksy lahjoitus pyyhkäisemällä.

**Lahjoituksen tekeminen tilisiirtona:**

- \* Merkitse saajaksi: Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry
- \* Tilinumeroksi: FI27 5290 0240 396539 (Osuuspankki Keski-Suomi)
- \* Viestiksi: Kriisiauttaminen ja mielenterveyden edistäminen.

KIITOS tuestasi ❤️!

Rahankeräyslupa: RA/2021/99 JSMS ry/Kriisikeskus Mobile

Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

Toimintaa rahoittaa Keski-Suomen hyvinvointialue (2/3) ja STEA (1/3). Vuonna 2024 Mobilessa työskentelee 8 palkattua sosiaali- ja terveysalan ammattilaista sekä kaksi RIKUn toiminnanohjaajaa. Lisäksi toimintaan osallistuu vapaaehtoistyöntekijöitä sekä Mobilessa harjoittelua suorittavia sote-alan opiskelijoita.

Toiminta-alue:

Hankasalmi, Joutsa, Jyväskylä, Jämsä, Kannonkoski, Karstula, Keuruu, Kinnula, Kivijärvi, Konnevesi, Kyyjärvi, Laukaa, Luhanka, Multia, Muurame, Petäjävesi, Pihtipudas, Saarijärvi, Toivakka, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski.

Tilaa tai peruuta neljästi vuodessa ilmestyvä uutiskirje jättämällä sähköpostiosoitteesi ja pyyntö [palautelomakkeen kautta](#).

[Rekisteriseloste](#) ja [Tietosuojalauseke](#)