

Viitasaaren Perhetuvan perjantaipäivien
asiointi Jouni Paanasen kanssa klo 14-20:
puhelimitse 050 531 3339,
ajanvarauksella kasvokkain Perhetuvalla,
chatin välityksellä www.kriisikeskusmobile.fi
tai mahdollisuuksien mukaan myös
ajanvarauksetta.

**Kriisikeskus Mobilesta tukea myös aina arkisin
ma-to 8-20 ja pe 8-17**

**Kriisikeskus Mobile
044 7888 470
Matarankatu 6 B (4krs)
40100 Jyväskylä**

Lisätiedot:

www.kriisikeskusmobile.fi



KRIISIKESKUS
MOBILE

Kriisikeskus Mobilen ja Perhetuvan yhteistyö

**Tukea elämän eri kriisitilanteissa
Kriisikeskus Mobilen
järjestölähtöisestä työstä**

**Kriisikeskus Mobilen
kriisityöntekijä Jouni Paananen
jalkautuu
Viitasaaren Perhetuvalle
(Kennäntie 4, Viitasaari)**



KRIISIKESKUS
MOBILE

Kriisityöntekijä Jouni Paananen Perhetuvalla:

voit olla häneen yhteydessä, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta-, Linity- ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Kriisityöntekijä paikalla:

- pe 19.1. klo 14-20
- pe 9.2. klo 14-20
- pe 15.3. klo 14-20
- pe 12.4. klo 14-20
- pe 10.5. klo 14-20
- pe 31.5. klo 14-20
- pe 19.7. klo 14-20
- pe 16.8. klo 14-20
- pe 13.9. klo 14-20
- pe 11.10. klo 14-20
- pe 8.11. klo 14-20
- pe 13.12.24 klo 14-20.

Asiointi puhelimitse **050 531 3339**, ajanvarauksella kasvokkain, chatin välityksellä www.kriisikeskusmobile.fi tai mahdollisuuksien mukaan myös ajanvaraukselta.

Ajanvaraukset Perhetuvan perjantaipäiviin voi tehdä soittamalla ma-pe **Jouni Paanaselle 050 531 3339** tai sähköpostilla jouni.paananen@kriisikeskusmobile.fi

Kriisikeskus Mobile

kaikkien keskisuomalaisten tukena

Kriisikeskus Mobilesta järjestölähtöistä kriisityötä keskisuomalaisille Jyväskylässä (Matarankatu 6 B (4 krs)). Toiminta-aikamme arkisin ma-to klo 8-20 ja pe klo 8-17.

Kriisikeskus Mobileen voi ottaa yhteyttä elämän eri kriisitilanteissa **puhelimitse 044 7888 470, chatin kautta www.kriisikeskusmobile.fi** sekä **asioimalla kasvokkain** kriisikeskuksen tiloissa.

Kriisikeskus Mobileen voi ottaa yhteyttä, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta- tai itsemurhien ehkäisytyöhön (mm. Linitytyö) ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Lisäksi voit saada tukea **MIELI ry:n valtakunnallisesta kriisipuhelimesta 09 2525 0111/24 h** tai Keski-Suomen **sosiaali- ja kriisipäivystyksestä 014 266 0149/24 h.**

Kiireellisissä hätätilanteissa yhteys **Hätänumeroon 112.**