



KRIISIKESKUS MOBILE

avoinna arkisin ma-to 8-20 ja pe 8-17

044 7888 470
Matarankatu 6B (4.krs.)
40100 Jyväskylä

mieli
Jyväskylän seudun
mielenterveysseura

Vuosi 2024 on ihan kulman takana

Vuosi on kulunut taas vauhdilla – ja ollaan joulukuussa. Kuluneen vuoden aikana asiakas- ja verkostotyö sekä oman työn kehittäminen ovat jälleen olleet keskiössä. Yhteydenottoluvuissa on jälleen ollut kasvua – erityisesti kasvokkaisen asiakastyön osuus työssä on lisääntynyt. Asiakastilanteissa ovat painottuneet erilaiset elämän kriisit mm. erot, eri ihmissuhdekriisit, yksinäisyys, suru, väkivalta, itsetuhoisuus ja mielenterveyden haasteet. Puhutaan Elämästä – Itsemurhien ehkäisy Keski-Suomessa -hanke (2023-2024) on osaltaan vahvistanut asiakasohjauksia meille Mobileen itsetuhoisuuteen ja itsemurhien ehkäisytyöhön liittyen. Linity (lyhytinterventio itsemurhaa yrittäneelle) – asiakastyössä on ollut tänä vuonna jo yli 40 asiakasta ja lisäksi itsemurhien ehkäisytyön tuen piirissä on ollut yksilöasiakkaita sekä asiakkaiden läheisiä.

Vuoden 2023 aikana olemme asiakastyön lisäksi tehneet vahvaa verkosto- ja vaikuttamistyötä niin kriisi-, väkivalta- kuin itsemurhien ehkäisytyössä. Tänä vuonna vapaaehtoisten koulutus kriisityön vapaaehtoisuuteen ei toteutunut, koska koulutukseen hakijoita ei ollut riittävästi. Nyt syksyllä auki olleen koulutushaun myötä olemme saaneet uuden koulutusryhmän täyteen ja vapaaehtoisten koulutus käynnistyy vuoden 2024 alussa.

Asiakastyössä ja yhteiskunnallisissa keskusteluissa mielenterveys ja mm. mielenterveyden haasteet sekä mielenterveyspalveluiden ruuhkautuneisuus on ollut esillä koko vuoden: Mitä hyvä mielenterveys on? Mistä saan tai voin hakea apua? Mistä saan tietoa asiakkaana tai ammattilaisena? Keski-Suomen hyvinvointialueella on tehty hyvää verkostotyötä mm. hoito- ja palveluketjujen osalta ja ne selkeyttävät hoito- ja palveluprosesseja sekä myös työnjakoa perustason, erityistason ja kolmannen sektorin välillä. Tähän mennessä Keski-Suomen hyvinvointialueen hoito- ja palveluketjuihin voi tutustua: [Hoito- ja palveluketjut | Keski-Suomen hyvinvointialue \(hyvaks.fi\)](https://www.keskisuomenhyvinvointialue.fi/hoito-ja-palveluketjut)

Järjestönä olemme mukana osassa hoito- ja palveluketjuja sekä täydennämme Keski-Suomen hyvinvointialueen palveluja tarjoten psykososiaalista matalan kynnyksen järjestölähtöistä tukea keskisuomalaisille myös vuonna 2024.

Kiitos asiakkaillemme, työntekijöillemme, vapaaehtoisillemme, harjoitteluissa olleille opiskelijoille sekä Jsms ry:n hallitukselle ja yhteistyötahoille kuluneesta vuodesta.

Kiitos Keski-Suomen hyvinvointialueelle ja STEAlle toimintamme rahoittamisesta.

Kiitos myös Keski-Suomen liittoon ja Haukkalan säätiöön Puhutaan Elämästä -hankkeen rahoituksesta sekä toimintamme tukijoille lahjoituksista, joilla mm. on mahdollistunut lähähenkilöstöresurssin palkkaaminen vuosilomien ajalle ja Linity-menetelmäkoulutukset.

Hyvää joulun aikaa sekä alkavaa vuotta 2024!

Ps. Tämän vuoden some-joulukalenterissamme avataan jouluaattoon saakka joka päivä uusi asiakaspalautte työstämme. Seuraa Facebook ja Instagram-julkaisujamme!



Tuija Hauvala, kriisikeskuksen johtaja



Kriisityö

KRIISIKESKUS MOBILE – avoinna arkisin ma-to 8-20 ja pe 8-17



Puhelinkriisityö
044 7888 470



Tapaamiset Mobilessa
Matarankatu 6B (4.krs.) Jyväskylä



Chat-
keskustelut



Yhteydenottopyyntö
toimisto@kriisikeskusmobile.fi

Apua elämän- ja traumaattisissa kriiseissä.

Apua itsetuhoisiin ajatuksiin. Apua itsemurhayrityksen jälkeen Linitymenetelmällä.

Apua itsetuhoisten tai itsemurhan tehneiden läheisille.

Apua väkivaltaa kokeneille tai käyttäneille.

Apua rikoksen uhreille ja todistajille.

Ohjaaminen ja saattaminen tarvittaessa muihin palveluihin.

Verkosto- ja viranomaisyhteistyö.



Suoraa puhetta itsemurhasta –podcast

Psykkisten kriisien ja traumojen hoito- ja palveluketju

Keski-Suomen hyvinvointialue on julkaissut 18 vuotta täyttäneiden henkilöiden [psykkisten kriisien ja traumojen hoito- ja palveluketjun](#). Ketjusta löytyy ennaltaehkäisevää tietoa, mittareita, tutkimus-, hoito- ja seurantaohjeita psykkisiin kriiseihin ja traumoihin liittyen.

Itsemurhien ehkäisyn palveluketju

Keski-Suomen hyvinvointialueen [itsemurhien ehkäisyn palveluketju](#) on julkaistu. Palveluketju on tarkoitettu itsetuhoisen asiakkaan, hänen läheisensä ja ammattilaisen käyttöön.

Kriisikeskus Mobilen Puhutaan Elämästä -hanke ja Kaaoksen kasvattama ovat yhteistyössä tehneet viisiosaisen podcast -sarjan: "Suoraa puhetta itsemurhasta". Jaksot 1-5 on julkaistu [Spotifyssa](#) sekä YouTubeissa:

Jakso 1 Häpeä: <https://bit.ly/3Yzm5lP>

Jakso 2 Nuorten mielenterveys: <https://bit.ly/3E5Fckf>

Jakso 3 Avun hakeminen ja saaminen: <https://bit.ly/4686eU8>

Jakso 4 Itsemurhan jättämät jäljet: <https://bit.ly/492cK0R>

Jakso 5 Toivo: <https://bit.ly/4a7mN5a>

Kriisikeskus Mobilesta mukana ovat Puhutaan Elämästä -hankkeessa kriisi- ja väkivaltatyön lisäksi työskentelevät Liisa Jaakonaho ja Miia Kovanen. Podcastit tehty Annina Savelan ja Kirsi Sulosen kanssa yhteistyössä.

MATARANKATU 6



Lyhyesti:

Kriisikeskus Mobileja Viitasaaren Perhetupa jatkavat yhteistyötä myös vuonna 2024

Kriisikeskus Mobilen kriisityöntekijä Jouni Paananen jalkautuu Viitasaaren Perhetuvalle (Kennäntie 4, Viitasaari) yhden perjantapäivän kuukaudessa ja vahvistamme näin järjestölähtöisen kriisityön saavutettavuutta.

Lisää: <https://bit.ly/47lesDo>

YK:n Oranssit päivät -kampanja 25.11.-10.12 - elämä ilman väkivaltaa on jokaisen oikeus.

Kampanjan oranssi väri symboloi toivoa tulevaisuudesta, jossa elämä ilman väkivaltaa on jokaisen oikeus. Lisätietoja: <https://bit.ly/46noCrP>

Maalin teon iloa lasten ja nuorten mielenterveyden puolesta!

JYPin ja Alvan yhteiskuntavastuukampanjassa lahjoitetaan 100 euroa jokaisesta kaudella 2023-2024 JYPin tekemästä kotimaalista keskisuomalaisten lasten ja nuorten mielenterveystyöhön. Kauden päätteeksi edm. rahat tullaan ohjaamaan lyhentämättömänä Jyväskylän seudun mielenterveysseuran Kriisikeskus Mobilen toimintaan.

Kriisikeskus Mobilessa tullaan toteuttamaan JYPin ja Alvan tuella matalan kynnyksen chat-työtä sekä koulukamppiksia 9 luokkalaisille syksyllä 2024 ja mahdollisesti myös nuorten ryhmiä mielen hyvinvoinnin tukemiseksi. Lisää: [Juhlakaudella jaetaan maalinteon iloa lasten ja nuorten mielenterveyden puolesta - JYP Jyväskylä \(jypliiga.fi\)](#)

Uutta tutkittua tietoa Linity-menetelmästä asiakkaiden kokemuksiin liittyen!

Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen Gaily-Luoman ym. (2023) tutkimuksessa havaittiin, että itsemurhaa yrittäneet kokevat hyötyvänsä Linitystä eli lyhyestä terapeuttisesta interventtiosta. MIELI ry toi Linity-menetelmän (Lyhytinterventio itsemurhaa yrittäneille) Suomeen 10 vuotta sitten. Sveitsissä kehitetty menetelmä on herättänyt maailmanlaajuisia kiinnostusta.

Tähänastiset tulokset menetelmän vaikuttavuudesta uusien itsemurhayritysten ehkäisemisessä ovat olleet lupaavia, mutta myös ristiriitaisia. Uusi laadullinen tutkimus valottaa asiakkaiden subjektiivisia kokemuksia Linity-menetelmästä. Myönteisiä muutoksia lyhytinterventtiosta - itsemurhaa yrittäneet kokevat hyötyvänsä lyhyestä terapeuttisesta interventtiosta. Sen jälkeen tarvitaan kuitenkin jatkuvuutta hoitopolulle. Selma Gaily-Luoman ja kumppaneiden (2023) tutkimuksessa haastateltiin 14 ihmistä, jotka olivat osallistuneet itsemurhayrityksen jälkeen Linity-interventioon.

Lisätietoja: [Lyhytinterventtiosta apua itsemurhaa yrittäneille | Jyväskylän yliopisto \(jyu.fi\)](#)

Mobilen tilastoja 1.1.-30.11.2023



6716 YHTEYDENOTTOA
6320 ASIAKASTILANTEESSA

Yhteydenotoista 74 % tapahtui puhelimitse joko asiakkaiden, läheisten, sivullisten, yhteistyötahojen tai Mobilen toimesta. Kasvokkain Mobilen tiloissa tai chatissä asioinneista on tapahtunut 26 %.

Kasvokkaisissa asiakastilanteissa oli kasvua 35 % viime vuoden vastaavaan ajankohtaan verrattuna.

Eniten yhteydenottoja tuli Jyväskylästä, Laukaasta, Jämsästä, Äänekoskelta, Muuramesta, Viitasaarelta sekä Keuruulta ja Joutsasta.

Itsetuhoisuuteen liittyneistä tilanteista 234 asiakas kertoi lopuksi, ettei aio satuttaa itseään tai tehdä itsemurhaa.

Mobilen 20 vapaaehtoistyöntekijää tekivät 113 vapaaehtoisvuoroa.

YHTEYDENOTTOJEN
TAUSTASYITÄ:
Elämäkriisit 2076
Mielenterveys 1559
Traumaattiset kriisit 1544
Väkivalta 755
Rikos 267
Päihde ja riippuvuus 66
Lastensuojelu 53

[MOBILEN TILASTOJA TARKEMMIN.](#)

Itsemurhien ehkäisytyö



Itsemurhien ehkäisytyö

Vuoden 2023 aikana Kriisikeskus Mobilessa on vahvistettu itsemurhien ehkäisytyötä niin asiakas- kuin verkostotyön osalta. Asiakastyössä itsemurhien ehkäisytyöhön on tilastoitu lähes 900 asiakastilannetta, joka on noin 14 % kaikista Mobilen asiakastilanteista. Kriisityöhön on tullut yhteydenottoja niin itsetuhoisiin ajatuksiin liittyen kuin itsemurhaa yrittäneiltä henkilöiltä ja myös heidän läheisiltään. Tuen piirissä on ollut myös itsemurhan tehneiden läheisiä. Tilastojemme mukaan tammi-marraskuun aikana 253 asiakastilanteessa asiakas on todennut, ettei enää aio satuttaa itseään/aio tehdä itsemurhaa. Tilastoissa on 14 merkintää siitä, ettei yhteydenottaja luopunut itsetuhoisista ajatuksista.

Voit ottaa yhteyttä Kriisikeskus Mobileen 044 7888 470, jos sinulla on

- ◆ itsetuhoisia ajatuksia,
- ◆ olet yrittänyt itsemurhaa,
- ◆ läheisenä toivot tukea itsellesi tai
- ◆ olet itsemurhan tehneen läheinen
- ◆ tai haluat ammatillisena ohjata asiakkaasi Mobilen itsemurhien ehkäisytyöhön.

Kriisikeskus Mobilesta matalalla kynnyksellä itsetuhoisiin ajatuksiin apua. Itsetuhoisuus tarkoittaa itsensä vahingoittamiseen liittyviä ajatuksia tai tekoja. Itsetuhoisia ajatuksia tai itsemurha-ajatuksia esiintyy monilla ihmisillä jossakin elämänvaiheessa. Itsetuhoisuudelle ei ole koskaan vain yhtä syytä vaan siihen vaikuttaa monenlaisten tekijöiden vuorovaikutus. Itsetuhoisuuteen liittyvästä toivottomuudesta on vaikeaa päästä yksin irti – apua kannattaa hakea matalalla kynnyksellä.

Keski-Suomen hyvinvointialueen itsemurhien ehkäisyn palveluketjun löydät: www.bit.ly/3OPJHpL Palveluketju on tarkoitettu itsetuhoisen asiakkaan, hänen läheisensä ja ammattilaisen käyttöön. Ketjusta löytyy ennaltaehkäisevää tietoa, mittareita sekä tutkimus-, ja hoito-ohjeita itsetuhoisuudesta. Itsetuhoisuus voi ilmetä itsemurha-ajatuksina tai itseä vahingoittavana toimintana.

Puhutaan Elämästä -hankkeessa on tehty syksyn aikana [koulukamppis](#)-vierailuja kolmeen Jyväskylän yläkouluun. Yhden oppitunnin mittaista (45min) tietoisuutta on tarjottu yhdeksänsille luokille ja tunnin aiheena on ollut mielen hyvinvointi ja itsetuhoisuus. Nuorille on jaettu tietoa mm. siitä, kuinka voi itse ylläpitää omaa mielen hyvinvointia ja, millä keinoilla esimerkiksi omaa ahdistusta, tai pahaa oloa voi säädellä ja helpottaa. Lisäksi on kerrottu itsetuhoisuudesta ja vaikeiden ajatusten kertomisen tärkeydestä, sekä tietyksi siitä, että mistä voi hakea apua, jos itsetuhoiset ajatukset ovat mielessä usein. Lisäksi olemme tarjonneet opettajille 15 minuutin mittaista infoa mm. itsetuhoisen nuoren kohtaamisesta ja siitä, mitä opettajana voi tehdä ja mitä tulee ottaa huomioon, jos nuorella on itsetuhoisia ajatuksia. Vierailut on otettu hyvin vastaan ja ohessa muutamia suoria lainauksia nuorilta saadusta palautteesta:

- ❖ "ihanaa kun kävitte"
- ❖ "tuttu aihe ja en sen takia oppinut lisää"
- ❖ "pitämänne tunti oli hyvä ja aihe tärkeä!"
- ❖ "Tää on tärkeä juttu mitä teette"
- ❖ "ei oikein mitää"
- ❖ "oli kiva kuunnella ja oppia lisää, siitä mitä voin tehdä kun tulee tällaisia ajatuksia".



Koulukamppis-vierailuja järjestetään myös keväällä, jolloin vierailuja tullaan tarjoamaan laajemmin Keski-Suomen kuntiin. Puhutaan Elämästä -itsemurhien ehkäisy Keski-Suomessa (2023-2024) -hanke jatkuu vuoden 2024 ajan ja hanketyönä osana Mobilen toimintaa keskitytään itsemurhien ehkäisyyn ja vähentämiseen järjestölähtöisen asiakastyön, viestinnän ja verkostotyön keinoin.

Mielenterveystalo.fi opastaa turvasuunnitelman teossa

Turvasuunnitelma on henkilökohtainen toimintaopas tilanteisiin, joissa itsemurhan vaara on suuri. Se on erityisen tärkeä itsemurhaa yrittäneelle. Yleensä turvasuunnitelma tehdään yhdessä ammattilaisen kanssa. Turvasuunnitelman tekeminen on mahdollista Mielenterveystalo.fi-verkkopalvelun Virtuaaliapuri Millin kanssa tilanteessa, jossa ammattilaisen tuki ei saatavilla. Turvasuunnitelman teko ei poista hoidon tarvetta. Sen tarkoituksena on tukea vaikeimmilla hetkillä. Milli muistuttaa myös apua tarjoavista tahoista ja kehottaa ottamaan turvasuunnitelman mukaan ammattilaisen tapaamiselle.

📍 Kirjoita Mielenterveystalo.fi-palvelun alalaidasta löytyvään Virtuaaliapuri Millille teksti "turvasuunnitelma" ja pääset tutustumaan aiheeseen.

🌐 Lisää tietoa itsetuhoisuuden turvasuunnitelmasta: [Itsetuhoisuuden turvasuunnitelma | Mielenterveystalo.fi](#)

🌐 Itsetuhoisuuden tietosivut: [Itsetuhoisuus | Mielenterveystalo.fi](#)

Toteutuksessa oli mukana **Apua Ajoissa- hanke**.

Väkivaltatyö



Ota yhteyttä Kriisikeskus Mobileen 044 7888 470 tai väkivaltatyön yksilötyöntekijöihimme

- jos olet kokenut väkivaltaa tai käyttäytyneet väkivaltaisesti ja haluat apua itsellesi ja/tai läheisillesi
- kun kohtaat työssäsi asiakkaan, joka on kokenut tai käyttäytyneet väkivaltaisesti ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaan väkivaltatyöhön.



*Liisa Jaakonaho
ja Jouni Paananen
toteuttivat
Lähisuhdeväkivalta
ilmiönä -koulutuksen
yhteistyössä Keski-
Suomen ensi- ja turvakoti
ry:n kanssa 7.9.23*

Yksilötyöntekijät:

Jaakonaho Liisa, vastaava kriisi- ja väkivaltatyöntekijä, väkivaltaa kokeneiden yksilötyö 044 528 0276

Kovanen Miia, ma. kriisi- ja väkivaltatyöntekijä, väkivaltaa kokeneiden yksilötyö 050 452 2925

Paananen Jouni, kriisi- ja väkivaltatyöntekijä, väkivaltaisesti lähisuhteessa tai perheessä käyttäytyneiden yksilötyö/Vaihtoehto väkivallalle -malli 050 531 3339.

Lisätietoja: [Väkivaltatyö - Kriisikeskus Mobile](#)

Väkivalta voi olla:

- **henkistä** (mm. mitätöinti, alistaminen, nöyryyttäminen, nimittely, kontrollointi, pettämisellä uhkailu)
- **fyysistä** (mm. läpsiminen, töniminen, repiminen, lyöminen, kuristaminen, tukistaminen, tavaroiden rikkominen, aseiden käytöllä uhkaaminen tai niiden käyttö)
- **uhkailua** (mm. väkivallalla uhkailu, itsemurhalla uhkailu, tappouhkaus, pelottelu)
- **häirintää** (mm. kotirauhan rikkominen, puhelimella ja muilla viestintävälineillä häiritseminen)
- **taloudellista** (mm. rahan käytön kontrollointi, kiristäminen, petos)
- **seksuaalista** (mm. seksiin tai seksuaalisiin tekoihin pakottaminen tai painostaminen, raiskaus tai raiskauksen yritys)
- **vainoamista** (mm. pitkäaikainen seuraaminen ja häirintä, paikantaminen, digitaalinen vaino)
- **hengellistä ja kulttuuriin** liittyvää (mm. uskontoon pakottaminen, uskonnon väheksyminen, kulttuuriin liittyvät roolit ja asenteet, kunniaväkivalta).

Vapaaehtoistyö



Vapaaehtoisten päivää vietettiin 5.12.2023! KIIITOS Kriisikeskus Mobilen ja Rikosuhripäivystyksen Keski-Suomen palvelupisteen vapaaehtoiset. Jokaista teistä tarvitaan 💖.

Kriisikeskus Mobilessa kriisityön vapaaehtoiset ovat tehneet jo yli 110 vuoroa vuoden 2023 aikana – lisäksi vapaaehtoisia on mukana Rikosuhripäivystyksen Keski-Suomen palvelupisteen tukihenkilötoiminnassa.

Kriisikeskus Mobilen kriisityön vapaaehtoisten uusi koulutus käynnistyy alkukevästä 2024 – koulutukseen ilmoittautuminen on päätynyt marraskuun lopussa.

Vapaaehtoistyö Mobilessa pitää sisällään puhelinkriisityöhön osallistumisen ja mahdollisuuden olla työntekijän työparina asiakastilanteissa sekä mm. vaikuttamis- ja verkostotyöhön osallistumisen. Vuoden 2024 alusta on myös mahdollisuus kouluttautua SEKAISIN-chattyöhön. Tiedustelut kriisityön vapaaehtoistyöhön liittyen anne.arnberg@kriisikeskusmobile.fi tai 046 921 6101.

Rikosuhripäivystyksen tukihenkilötyöstä lisätiedot: [Tule vapaaehtoiseksi Rikosuhripäivystykseen - Rikosuhripäivystys \(riku.fi\)](#)

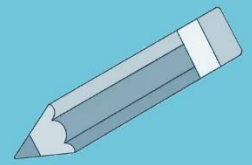


Kiitos vapaaehtoinen!

Olet tärkeä.

mieli

Palautetta asiakkailta



"Oli sellainen olo, että välitetään ja oli turvallista puhua ja parasta, ettei joku vain kuuntele, vaan haluaa oikeasti auttaa."

"Puhuminen auttoi. Ja joku kun ei lähtenyt mukaan omaan pelkoon, mutta silti ymmärsi ja rauhoitti. Kuunteli oikeasti."

"Apua mitä tarvitsin: sain."

"Oloni helpottui, kun sain puhua kriisityöntekijän kanssa. Pohdin omaiselleni soittoa, mutta teille soitto oli tässä tilanteessa parempi valinta."

" Oli SUURI APU ymmärtää, että isän kuolema oli kriisi, myös siitä selviämiseen niin, että pääsi takaisin kiinni arkeen."

"Minua auttoi puhuminen. Asioiden aukaiseminen."

"Parisuhteemme voi nyt paremmin ja ilmapiiri perheessämme on avoimempi, luottavaisempi ja turvallisempi. Pystyn myös käsittelemään omia tunteitani aiempaa paremmin."

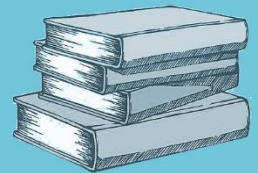
"Konkreettinen palveluohjaus oli apu ja Mobile lupasi tehdä sosiaalitoimeen huoli-ilmoituksen."

"Tärkeää oli nimettömyys ja kiireettömyys."

"Minua auttoi myös palveluohjaus ja sen myötä asioiden hoitaminen on alkanut järjestymään."

Palautetta Mobilen toiminnasta voit antaa [palaute- ja yhteydenottolomakkeen kautta](#).

Opiskelijana Mobilessa



Kriisikeskus Mobilessa vuoden 2023 aikana oli 11 opiskelijaa harjoitteluissa

Kriisikeskus Mobilessa on vuoden 2023 aikana ollut 11 opiskelijaa 4-12 viikkoon kestäneissä harjoitteluissa. Kaikki opiskelijat ovat olleet ammattikorkeakouluopiskelijoita. Harjoitteluissa jokaisella opiskelijalla on vastuunohjaaja työntekijästä – kuitenkin koko työyhteisö on opiskelijan tukena ja apuna harjoittelun ajan. Harjoitteluohjausten sekä opiskelijoiden kautta kehitämme myös omaa toimintaamme – opiskelijat usein myös toteuttavat harjoitteluihinsa liittyen jonkun konkreettisen kehittämistehtävän. Harjoitteluaika voi myös mahdollistaa sijaisuuksien tekemisen kriisikeskuksessa ja/tai innostaa toimintaan mukaan uudeksi vapaaehtoistyöntekijäksi kriisityöhön.

Keräämme opiskelijoilta palautetta harjoittelujen päätteeksi – tänä vuonna opiskelijat ovat mm. huomioineet palautteissaan, että heidän aikaisemmat työkokemukset olivat harjoittelussa hyödyksi ja , että mm. kriisityön harjoittelussa oppi syventämään aidon kohtaamisen, läsnäolon ja kuulemisen taitoja sekä ymmärtämään: kuinka suuri merkitys niillä on kriisin keskellä olevalle. Kriisikeskus Mobilessa pääsee tutustumaan laajasti sosiaalialaan.

Opiskelijat antavat hyvää palautetta siitä, että he saavat toimia harjoittelujakson aikana aktiivisesti osana moniammatillista työyhteisöä. Lisäksi he ovat saaneet ohjausta oman ohjaajan lisäksi koko työyhteisöltä, joka on koettu erittäin hyväksi sekä usein laajentavan harjoittelukokemusta. Myönteistä palautetta on harjoittelu-palautteissa annettu myös siitä, että harjoittelun aikana on ollut mahdollista osallistua erilaisiin asiakas- ja verkostotilanteisiin yhdessä työntekijöiden kanssa. Harjoitteluajan on koettu kannustavan luottamaan omaan toimintaan ja ammatilliseen identiteettiin. Harjoittelujen mahdollistaminen osana työyhteisön työtä sekä ohjaus on osa ammatillisuutta ja kuuluu olennaisesti molemminpuoliseen oppimiseen sekä asiakas- ja verkostotyön prosessointiin ja kehittämistyöhön.

Harjoittelutiedusteluihin sekä opiskelija-asioihin liittyen voi ottaa yhteyttä vastaavaan kriisi- ja väkivaltatyöntekijään Liisa Jaakonahoon 044 528 0276 tai liisa.jaakonaho@kriisikeskusmobile.fi



KRIISIKESKUS
MOBILE



VÄKIVALTATYÖN
YKSILÖTYÖT



KRIISITYÖ JA ITSE-
MURHIEN EHKÄISY



RIKOSURHIPÄIVYSTYS
KESKI-SUOMEN PALVELUPISTE



MUITA KRIISISSÄ
AUUTTAVIA TAHOJA

Rauhallista joulun aikaa ja hyvää uutta vuotta
toivottaa Kriisikeskus Mobilen henkilökunta.

Seuraava uutiskirje ilmestyy maaliskuussa 2024.

Jyväskylän seudun mielenterveysseuran hallitus



Vuonna 2024 Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry:n hallituksen puheenjohtajana toimii Marja Heikkilä ja varapuheenjohtajana Sinikka Vuorela. Hallituksen jäseniä ovat Pirkko Hammaren, Annukka Heimonen, Anneli Kuusinen-Laukkala, Katja Mäkelä, Erja-Riitta Niskanen ja Ritva Salpakoski.

[Liity Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry:n jäseneksi.](#)

Jäsenenä olet mukana tukemassa ja halutessasi kehittämässä seuran toimintaa osallistumalla kevät- ja syyskokouksiin.

Tue toimintaamme

Lahjoittamalla tuet toimintaamme – myös MobilePay 18085.

Lahjoitukset ovat tärkeä tuki työllemme – ne kohdennetaan konkreettisesti kriisiauttamiseen ja mielenterveyden edistämiseen Keski-Suomessa.

Lahjoituksen tekeminen MobilePaylla:

1. Avaa MobilePay
2. Syötä lahjoitettava summa
3. Syötä viisinumeroinen lyhytnumero 18085
4. Hyväksy lahjoitus pyyhkäisemällä.

Lahjoituksen tekeminen tilisiirtona:

- * Merkitse saajaksi: Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry
- * Tilinumeroksi: FI27 5290 0240 396539 (Osuuspankki Keski-Suomi)
- * Viestiksi: Kriisiauttaminen ja mielenterveyden edistäminen.

KIITOS tuestasi ♥!

Rahankeräyslupa: RA/2021/99 JSMS ry/Kriisikeskus Mobile

Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

Toimintaa rahoittaa Keski-Suomen hyvinvointialue (2/3) ja STEA (1/3). Vuonna 2024 Mobilessa työskentelee 8 palkattua sosiaali- ja terveysalan ammattilaista sekä kaksi RIKUn toiminnanohjaajaa. Lisäksi toimintaan osallistuu vapaaehtoistyöntekijöitä sekä Mobilessa harjoittelua suorittavia sote-alan opiskelijoita.

Toiminta-alue:

Hankasalmi, Joutsa, Jyväskylä, Jämsä, Kannonkoski, Karstula, Keuruu, Kinnula, Kivijärvi, Konnevesi, Kyyjärvi, Laukaa, Luhanka, Multia, Murame, Petäjävesi, Pihtipudas, Saarijärvi, Toivakka, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski.

Tilaa tai peruuta neljästi vuodessa ilmestynyt uutiskirje jättämällä sähköpostiosoitteesi ja pyyntö [palautelomakkeen kautta](#).

[Rekisteriseloste](#) ja [Tietosuojalauseke](#)