

JÄSENKIRJE

Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry:ssä on 70 henkilöjäsentä ja 1 yhteisöjäsen (tilanne 10/2023).

SYYSKOKOUS 2023 – TERVETULOA!

Aika: Ti 31.10.2023 klo 17.30

Paikka: Kriisikeskus Mobile, **Matarankatu 6 B (4 krs)**, Jyväskylä

Asiat:

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Kokouksen järjestäytyminen
4. Kokouksen työjärjestys
5. Jäsenmaksun määrääminen vuodelle 2024
6. Toimintasuunnitelma vuodelle 2024
7. Talousarvioasiat vuodelle 2024
8. Hallituksen puheenjohtajan valinta
9. Hallituksen varapuheenjohtajan valinta
10. Hallituksen jäsenten valinta erovuoroisten tilalle
11. Tilintarkastajien ja varatilintarkastajien valinta
12. Kokouksen päättäminen

Kokoukseen pyydetään ilmoittumaan 26.10 mennessä tuija.hauvala@kriisikeskusmobile.fi

KRIISIKESKUS MOBILE ON MUUTTANUT

Kriisikeskus Mobile ja RIKUn Keski-Suomen palvelupiste muutti 16.8 – uusi osoitteemme on Matarankatu 6 B (4 krs). Muut yhteystietomme säilyvät samana 😊.

Kriisikeskus Mobilesta järjestölähtöistä kriisi- ja väkivaltatyötä Keski-Suomeen. Mobileen voi ottaa yhteyttä kriisiavun tarvitsija itse, hänen läheisensä tai eri yhteistyötahot 044 7888 470. Toiminta-ajat ma-to klo 8-20 ja pe klo 8-17. **Kriisikeskus Mobileen voi olla yhteydessä,**

- o elämässäsi on kriisi
- o olet kokenut menetyksen
- o olet kokenut väkivaltaa
- o olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- o sinulla on itsetuhoisia ajatuksia

- o olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- o kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta-, Linity- ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Lisätiedot: www.kriisikeskusmobile.fi

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS

Oletko joutunut rikoksen tai rikosyrityksen kohteeksi tai oletko joutunut rikoksen todistajaksi? Rikosuhripäivystys (RIKU) parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasian todistajan asemaa vaikuttamalla ja tuottamalla tukipalveluita. RIKUn valtakunnallinen puhelin 116 006 palvelee suomeksi ma-pe kello 9–20 ja ruotsiksi ma-pe klo 12-14. Rikosuhripäivystyksen chat on auki arkisin 9–15 ja lisäksi ma 17–19. Lisätiedot: www.riku.fi

TILASTOT 1.1.-30.9.2023

Kriisikeskus Mobilessa oli tammi-syyskuun aikana yhteydenottoja yhteensä 5461. Yhteydenottoista suurin osa oli asiakasyhteydenottoja. Lisäksi yhteydenottajina olivat mm. asiakkaan läheiset, sosiaalityö, terveydenhuolto, poliisi, pelastuslaitos ja järjestötoimijat.

Ensisijaiset yhteydenotot tapahtuivat Mobileen

☎ puhelimitse 76 %,

👤 asiakaskäynteinä 1301 kpl ja

💬 Chat-keskusteluja käytiin 126.

Eniten yhteydenottoja Jyväskylästä, Laukaasta, Jämsästä, Äänekoskelta, Muuramesta, Viitasaa-relta sekä Keuruulta ja Joutsasta.

Yhteydenottojen taustalla ensisijaisina syinä olivat

- o elämän kriisit 1707 kertaa (mm. ero, parisuhdeongelmat, kriisiytynyt perhetilanne, huoli läheisestä, yksinäisyys, ihmissuhde-kriisi),
- o mielenterveyteen liittyvät syyt 1277 (mm. pitkäaikainen ahdistuneisuus, akuutti ahdistuneisuus, itsetuhoisuus, masentuneisuus),
- o traumaattiset kriisit 1219 (mm. kuolema, aikuisen itsemurhayritys, läheisen itsemurha, äkillinen sairastuminen),
- o väkivaltaan 615 (mm. lähisuhdeväkivalta),

- o rikoksiin 220 (mm. vainoaminen, lähisuhdeväkivalta, uhkailu ja häirintä),
- o päihteisiin ja riippuvuuksiin 49 (mm. alkoholi) ja
- o lastensuojeluun 39 kertaa (mm. huolto- ja tapaamisasiat, kriisiytynyt perhetilanne) liittyneet syyt.

Vapaaehtoisvuoroja kriisityöhön koulutuksen saaneet vapaaehtoiset ovat tehneet kriisityössä tammisyysskuun aikana yhteensä 92 kpl ja lisäksi vapaaehtoisia toimi rikosuhripäivystyksessä tukihenkilöinä.

PUHUTAAN ELÄMÄSTÄ – itsemurhien ehkäisy Keski-Suomessa (2023-2024) -hankkeessa keskitetään itsemurhien ehkäisyyn ja vähentämiseen järjestölähtöisen asiakastyön, viestinnän ja verkostotyön keinoin. Hanke on kaksivuotinen ja nojaa kehittämistyöhön, jossa huolehditaan erityisesti itsemurhaa yrittäneen lasten, perheen ja muiden läheisten auttamisesta ja tukemisesta. Hankkeen myötä on tarkoitus vahvistaa entisestään Kriisikeskus Mobilen tarjoamaa keskustelutukea itsetuhoisille ja heidän läheisilleen sekä tarjota itsemurhaa yrittäneille matalalle kynnyksellä Linity (lyhytinterventio itsemurhaa yrittäneelle) työskentelyä. Verkostotyö on kiinteä osa hanketta – Keski-Suomen eri sote-alan ammattilaisia on tiedotettu hankkeesta pidettyjen infojen kautta sekä osallistumalla eri tilaisuuksiin.

Hankkeessa tehdään yhteistyötä myös Kaaoksen Kasvattama - teatteriproduktion kanssa. Yhteistyön tuloksena keväällä nauhoitettiin viisi jakso ”Suoraa puhetta itsemurhasta” -podcastia, joista kolme jaksoa on tällä hetkellä julkaistu. Jaksot 1, 2 ja 3 ovat jo julkaistu Spotifyssa sekä YouTubessa:

- o Jakso 1 Häpeä: <https://bit.ly/3Yzm5IP>
- o Jakso 2 Nuorten mielenterveys: <https://bit.ly/3E5Fckf>
- o Jakso 3 Avun hakeminen ja saaminen: <https://bit.ly/4686eU8>

Lisäksi syksyn aikana pyörii Villa Ranassa kuusi Kaaoksen Kasvattama monologi itsemurhan jättämistä jäljistä (www.teatterikone.fi/naytelma/kaaoksen-kasvattama/), jonka yhteydessä järjestettävään keskustelutilaisuuteen myös Puhutaan Elämästä -hankkeen työntekijät osallistuvat.

VAPAAEHTOISTEN KOULUTUS

Uusien vapaaehtoisten koulutus käynnistyy tammihelmikuussa 2023. Koulutukseen on haku käynnissä. Lisätiedot:

www.kriisikeskusmobile.fi/vapaaehtoistyohon-kriisikeskus-mobileen/

VERKOSTOTAPAHTUMIA

Jyvässeudun mielenterveys- ja päihdetoimijoiden Meteli-verkosto järjestää 10.10 Maailman mielenterveyspäivän tapahtuman teemalla ”**Mielenterveys ja työ**” Jyväskylän kaupunginkirjastolla Unonsalissa klo 13-16. Mielenterveys on jokaisen perusoikeus. Tapahtuman ohjelmassa pureudutaan erityisesti työn ja mielenterveyden väliseen suhteeseen. Myös Kriisikeskus Mobilesta ja RIKUn Keski-Suomen palvelupisteestä osallistutaan 10.10 päivän tapahtumaan kirjastolla.

Kriisikeskus Mobilesta ja RIKUn Keski-Suomen palvelupisteestä osallistutaan **Asunnottomien yöhön**: Kenelle kaupunki kuuluu ti 17.10 klo 16-21 Lounaispuisto.

Keski-Suomen Erofoorumi järjestää koulutuksen aiheesta ”**Vanhemmuus, riippuvuudet ja ero**”. Koulutus järjestetään 24.10.23 klo 9-15. Paikkana Palokan kirkko (Rovastintie 8, 40270 Palokka). Koulutus on avoin kaikille ja maksuton osallistujille. Tarkemmat tiedot koulutuksen sisällöstä ja ilmoittautumisohjeet löydät koulutusessitteestä: Keski-Suomen Erofoorumin koulutus 24.10.23 ”Vanhemmuus, riippuvuudet ja ero” - Kriisikeskus Mobile

UUTISKIRJEET

Kriisikeskus Mobile julkaisee neljä uutiskirjettä vuodessa – ne sisältävät ajankohtaisia kuulumisiamme, tietoa toiminnastamme, työmuodoista, tilastoista sekä työntekijä-, vapaaehtois- ja/tai opiskelijablogitekstejä. Uutiskirjeen pääsee lukemaan: tästä tai vaihtoehtoisesti www.kriisikeskusmobile.fi ja Uutiskirjeet ja tilastot -kohdasta.

Seuraava uutiskirje julkaistaan joulukuussa.

Tutustu ja tilaa uutiskirje nettisivuilta:

www.kriisikeskusmobile.fi/uutiskirjeet-ja-tilastot/

Kriisikeskus Mobile somessa:

www.facebook.com/KriisikeskusMobile

www.instagram.com/kriisikeskusmobile/

http://twitter.com/kriisikeskusjkl