



Kriisikeskus Mobilen uutiskirje sisältää ajankohtaisia kuulumisiamme, tietoa toiminnastamme, työmuodoista, tilastoista sekä työntekijä-, vapaaehtois- ja/tai opiskelijablogitekstejä.

Tilaa neljästi vuodessa ilmestyvä uutiskirje omaan sähköpostiisi [tästä](#).

## Muutosten keskellä

Kriisikeskus Mobilella on ollut merkittävä rooli 24/7 järjestötoimijana matalan kynnyksen kriisiauttamisessa yli 26 vuotta. Nyt olemme uuden edessä ja Kriisikeskus Mobilen toimintaan kohdistuu supistuksia jo tämän syksyn aikana. Mobilen toiminnan supistuksen taustalla on se, että maakunnassa tehdään laaja-alainen muutos lakisääteisen psykososiaalisen tuen järjestämiseen liittyen ja muutostilanne vaikuttaa myös järjestölähtöisen kriisityön järjestämiseen ja talouteen. Kuntien päätöksellä Keski-Suomen maakuntaan perustetaan kuntien yhteinen sosiaali- ja kriisipäivystysyksikkö, joka tulee toimimaan 1.1.22 alkaen 24/7 - yksikkö tulee vastaamaan Keski-Suomen kuntien alueella keskitetysti kiireellisiin sosiaaliryöstötarpeisiin sekä akuuttia kriisiapua edellyttäviin äkillisiin traumaattisiin kriisitilanteisiin viranomaistyönä. Uusi yksikkö tulee korvaamaan maakunnassa aiemmin toimineen virka-ajan ulkopuolisen kuntien yhteisen sosiaalipäivystyksen sekä sen, että aiemmin psykososiaalisesta tuesta on kukin kunta vastannut itse. Mobilen järjestölähtöinen kriisityö tulee säilymään matalan kynnyksen tukena, vaikka toimintaamme tuleekin muutoksia.

### Mikä muuttuu syksyn aikana:

Henkilöstöressurssin pienentyminen ja rakenteelliset muutokset vaikuttavat jo kuluvan syksyn aikana siihen, ettei kotikäyntejä uusissa asiakkuuksissa enää tehdä. Lisäksi joudumme jo 1.11-31.12.21 välisenä aikana muuttamaan Kriisikeskuksen toiminta-aikaa siten, että meidät tavoittaa ma-su klo 8-22 välisenä aikana. Meihin voi olla yhteydessä edelleen matalalla kynnyksellä elämän eri kriisitilanteissa puhelimitse 044 7888 470, [pop up chatin kautta](#) tai tulemalla paikan päälle (Matarankatu 2 D, 40100 Jyväskylä).

### Mikä muuttuu 1.1.22 alkaen:

Toiminta-aikamme rajautuu maanantaista torstaihin klo 8-20 sekä perjantaihin klo 8-17 aiemman ympärivuorokautisen toiminnan sijaan. Kriisikeskuksessa tulee työskentelemään seitsemän työntekijää aiemman 14 työntekijän sijaan.

### Mikä säilyy 1.1.22 alkaen:

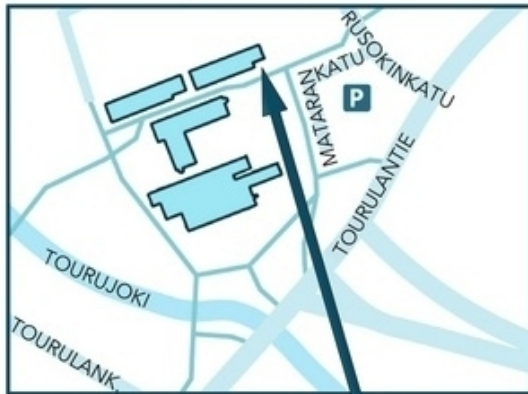
Toimimme edelleen matalalla kynnyksellä ja järjestölähtöisesti. Kuntalaiset voivat ottaa meihin



## KRIISIKESKUS MOBILE

Matarankatu 2 (D-ovi)  
40100 JYVÄSKYLÄ

**TULE:**



Matarankatu 2 (D-ovi)

**TAI SOITA**  
**044 7888 470**



MOBILE

yhteyttä elämän eri kriisitilanteissa puhelimitse, [pop up chatin kautta](#) sekä asioimalla kasvokkain kriisikeskuksen tiloissa - toivomme puhelinyhteydenottoa ennen kasvokkaista asiointia. Myös väkivaltatyön yksilötyöt niin väkivaltaa kokeneiden kuin väkivaltaisesti käyttäytyneiden kanssa jatkuvat.

Samoin yhdistyksemme vapaaehtoistyö kriisikeskuksessa jatkuu; ammatillisten kriisityöntekijöiden työpareina tulee jatkossakin työskentelemään toimintaamme koulutettuja vapaaehtoisia työntekijöitä - näin mahdollistuu edelleen merkityksellinen kansalaistoiminta osana järjestötyötä. Uusien vapaaehtoisikoulutettavien haku käynnistetään tammikuussa 2022 ja koulutus aloitetaan syksyllä.

Teemme myös tulevaisuudessa monipuolista yhteistyötä eri toimijoiden kanssa sekä kehitämme toimintaamme ja osallistumme aktiivisesti mm. kunta- ja järjestöyhteistyöhön. Jatkamme työtämme osana muuta verkostoa. Muita auttavia tahoja löytyy [täältä](#).

### Kiitosten aika

Matkalla kohti uutta tulee työyhteisömme pienemään ja vain osa työntekijöistä jatkaa toiminnan supistuessa. On aika kiittää kaikkia Mobile-työvuosista ja lukuisista kohtaamisista niin asiakas- ja verkostotyössä kuin työyhteisön kesken tässä nykymuotoisessa Mobilessa. Tahdon edelleen kiittää myös kesän 2021 aikaisesta aktiivisesta kansalaisvaikuttamisesta kaikkia teitä, jotka mm. osallistuitte kansalaisadressiin ja kuntalaisaloitteeseen Kriisikeskus Mobilen toiminnan säilyttämisen puolesta. Kiitos tuesta ja viesteistä, joita Mobileen saimme ja saamme edelleenkin tämän muutoksen keskellä.

### Tiedottaminen ja palaute

Tiedotamme ja viestimme toiminnastamme ja sen muutoksista [nettisivuillamme](#) sekä [sosiaalisessa mediassa](#) mahdollisimman ajantasaisesti. Otamme mielellään vastaan palautetta niin asiakas- kuin yhteistyötahojen näkökulmasta myös tässä uudessa, muuttuvassa tilanteessa toimintaamme ja järjestölähtöiseen kriisityöhön liittyen.

Alkusyksyn terveisin,

*Tuija Hauvala, kriisikeskuksen johtaja*

### Kriisikeskus Mobilesta kriisiapua, kun

- olet kokenut jotakin järkyttävää
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa

- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti
- elämässäsi on kriisi
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisityöhön.

Mobilin toiminta-alueeseen kuuluu koko Keski-Suomi (23 kuntaa): Hankasalmi, Joutsa, Jyväskylä, Jämsä, Kannonkoski, Karstula, Keuruu, Kinnula, Kivijärvi, Konnevesi, Kuhmoinen, Kyyjärvi, Laukaa, Luhanka, Multia, Muurame, Petäjävesi, Pihtipudas, Saarijärvi, Toivakka, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski.

Lue lisää Mobilin toiminnasta:  
<https://kriisikeskusmobile.fi/kriisityo/>  
<https://kriisikeskusmobile.fi/vakivaltatyo/>  
<https://kriisikeskusmobile.fi/rikosuhrityo/>

Mobilin infot ja oppaat löydät internetsivuiltamme.



## Mobilin tilastoja 1.1.- 31.8.2021

Kriisikeskus Mobilessa oli tammi-elokuussa kriisi- ja väkivaltatyön yhteydenottoja 8263. Eniten yhteydenottoja tuli Jyväskylästä - seuraaviksi eniten Laukaasta, Saarijärveltä, Äänekoskelta ja Jämsästä.

Yhteydenottojen taustalla ensisijaisina syinä kriisi- ja väkivaltatyön asiakastilanteissa olivat

- traumaattiset kriisit (2453 kpl mm. läheisen kuolema, läheisen itsemurha, itsemurhayritys, onnettomuus)
- elämän kriisit (2136 kpl mm. ero, kriisitynnyt perhetilanne, sairaus, yksinäisyys),
- mielenterveyteen liittyvät syyt (1514 kpl mm. akuutti ahdistuneisuus, pitkäaikainen ahdistuneisuus, diagnosoitu sairaus)
- väkivalta (625 mm. lähisuhdeväkivalta, väkivallan uhka)
- rikos (269 mm. lähisuhdeväkivalta, seksuaalirikos, pahoinpitely)
- päihteet ja riippuvuudet (172 mm. alkoholi, huumeet, pelit)
- lastensuojelu (105 mm. huoli lapsesta, kriisitynnyt perhetilanne, neuvonnan tarve).

Ensisijaiset yhteydenotot tapahtuivat pääosin puhelimitse. Asiakaskäyntejä kriisi- ja väkivaltatyöhön oli tammi-elokuussa 442. Koti- ja laitospöytäkäyntejä Mobilesta tehtiin 120 kpl. Vapaaehtoisvuoroja kriisityöhön koulutuksen saaneet vapaaehtoiset tekivät tammi-toukokuussa 146.

*Tuija Hauvala, kriisikeskuksen johtaja*

**Aavista, puutu, uskalla auttaa,**



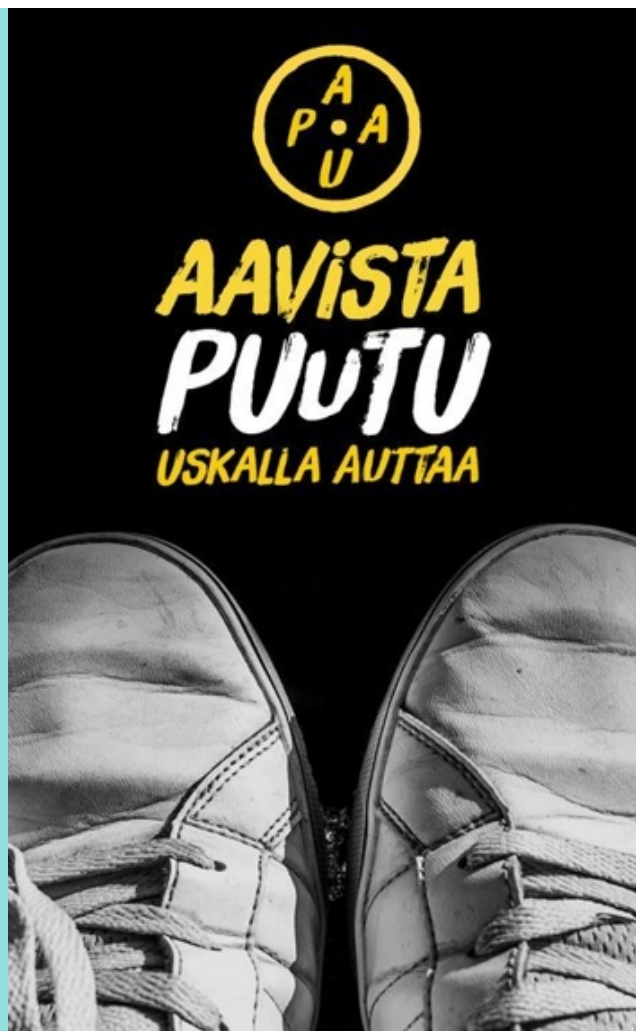
## Apua ajoissa! -hanke

Apua ajoissa! -itsemurhien ehkäisy hanke on lähtenyt vauhdikkaasti käyntiin. Hankkeella haetaan ratkaisua korkeaan itsemurhakuolleisuuteen Keski-Suomen ja Etelä-Savon alueilla. Maakuntien yhteistyössä toteutettava hanke pyrkii selkeyttämään palveluketjuja itsemurhariskissä oleville, itsemurhaa yrittäneille, sekä itsemurhan tehneiden, tai sitä yrittäneiden läheisille. Kriisikeskus Mobilen yhtenä roolina hankkeessa on itsemurhia ennaltaehkäisevä puheeksiotto -koulutus, joka kohdistetaan soite-alan ammattilaisille. Hankesuunnitelman mukaisesti koulutusta pyritään jakamaan yli 2000 ammattilaiselle hankkeen aikana. Tälle syksylle on kaavailtu viisi samansisältöistä koulutusta, joihin ilmoittautuminen on auki.

Toisena vastuualueena on Lapset puheeksi -menetelmän systemaattinen käyttöönotto perheissä, joissa on tapahtunut itsemurha, tai itsemurhayritys. Lapset puheeksi -keskustelussa keskitytään lapsen arkeen eri toimintaympäristöissä. Keskustelu on hyvä käydä, kun lapsen arjessa tapahtuu muutoksia.

Menetelmäkoulutusta jalkautetaan täsmennetyksi niille ammattilaisille, jotka työskentelevät perheiden kanssa. Hankkeella pyritään myös saamaan näkyvyyttä itsetuhoisuudelle, tarkoituksena vähentää aiheeseen liittyvää stigmaa. Näkyvyydestä vastaa hankkeen viestintätiimi yhdessä hankkeen osatoteuttajien kanssa. Kriisikeskus Mobilen lisäksi Keski-Suomesta hankkeessa on mukana Ksshp, Jyväskylän kaupunki ja Sovatek säätiö. Etelä-Savosta hankkeessa on mukana Essote, sekä Mikkelin kriisikeskus. Työskentely osatoteuttajien kesken on sujunut hienosti ja hyvässä yhteistyössä. Hanke jatkuu vuoden 2022 loppuun.

Liisa Jaakonaho, Väkiavustustyöntekijä ja Apua ajoissa! -hanketyöntekijä, 044-5280 276



## Henkilökunnan kuulumisia



### Sijaistyöntekijöiden terveiset

Mobileen toiminnassa on vakituisen henkilöstön rinnalla töissä sijaisia, meitä hieman pidempiaikaisia sekä lomien tuuraajia. Sijaisuuksiin olemme päätyneet aikanaan molemmat omien sosionomiopintoihin kuuluvien työharjoitteluidemme kautta. Työharjoitteluiden aikana pääsimme syventymään kriisityöhön laadukkaassa, ammattimaisessa ja osallistavassa ohjauksessa. Sitä kautta askel työntekijäksi ja osaksi ennalta tuttua työyhteisöä oli helppo ottaa. Mobileen on aina ollut tervetullut olo palata ja Mobilessa kaikkien työpanos on arvokasta.

Sijaisena työnkuvaamme kuuluu samoja tehtäviä, kuin vakituisella henkilöstöllä. Näitä ovat asiakkaiden kohtaaminen kriisityön laajalla kentällä, viranomaisyhteistyö, vaikuttamis- ja tiedottamistyö sekä opiskelijoiden ohjaus. Meidät on napattu työyhteisön luontevaksi osaksi alusta alkaen ja osaaminen ammattitaitoisessa työyhteisössä on luontevasti jakautunut meille uudemmillekin työntekijöille. Olemme myös tuoneet Mobileen mukaan omaa näkemystä, kokemusta ja ideoita myös muualta sosiaali- ja terveystieteiden kentältä.

Täytyy sanoa, että kriisityön osaaminen on kartuttanut erityisesti kykyä kohdata asiakas vaikeassakin tilanteessa. Se on mielestämme taito, joka on hyvin tärkeä missä tahansa sosiaalialan toimintaympäristössä.

Kesä Mobilessa vilahti nopeasti ja työntäyteisesti. Onneksi myös me ehdimme vapaiden muodossa nauttia kesästä ja sen lämmöstä - mutta myönnettäköön, että hieman kateudesta vihreinä kuuntelimme pitkien kesälomien viettäjiä lomakuulumisia. Kesän aikana sijaisuuksia ovat tehneet myös muun muassa Oona, Virpi T. ja Saara. Lämmin kiitos "sijaiskollegoille" tästä kesästä, kansanne oli ilo työskennellä!

Syysterveisin,

kriisityöntekijät Laura Soininen ja Vilma Lesonen

## Maailman mielenterveyspäivä 10.10.2021

Maailman mielenterveyspäivää vietetään vuosittain lokakuun 10. päivänä

Kansainvälisen mielenterveyspäivän avulla halutaan herättää keskustelua henkisen hyvinvoinnin edistämisestä, mielenterveyden ongelmien ehkäisemisestä ja hoidosta sekä mielenterveyspotilaiden ja omaisten asemasta maailmanlaajuisesti.

Vihreää valoa yhdenvertaisuudelle! on MIELI Suomen Mielenterveys ry:n koordinoima kampanja Maailman mielenterveyspäivän 10.10.2021 yhteydessä.

### Jokaisen nuoren mieli on arvokas

Jokainen nuori ansaitsee tulla kuulluksi ja kohdatuksi - niin perheessä, koulussa, harrastuksissa kuin palveluissa. Kohtaamalla nuoret aidosti voimme vahvistaa nuorten hyvinvointia koronakauden haasteiden ja koettelemusten jälkeen.

### Näin näytät vihreää valoa yhdenvertaisuudelle 4.-10.10.2021

- 1) Pysähdy kohtaamaan nuoria aidosti ja samanarvoisesti, ole läsnä. Ota avuksi [Mitä mielessä? - testi](#).
- 2) Järjestä vihreä valaistus 10.10. klo 18 tai koristaudu vihreään kampanjan aikana. Jaa vihreät kuvasi somessa tunneilla [#vihreävaloa](#) [#yhdenvertaisuus](#) [#kymppikymppi](#) [#maailmanmielenterveyspäivä](#)
- 3) Jaa kampanjaviestiä somessa 4.-10.10. Jaa tarina nuoren arvostavasta kohtaamisesta tai oma tarinasi kun olet tullut nuorena nähdyksi ja kuulluksi. Jaa MIELI ry:n kampanjaviestejä: [Instagram](#), [Facebook](#), [Twitter](#)

Tue MIELI ry:n tekemää mielenterveystyötä. Lahjoita 10 euroa 10.10. Maailman mielenterveyspäivänä: Avaa MobilePay. Syötä lahjoitettava summa. Syötä numeroksi: 50705. Hyväksy lahjoitus pyyhkäisemällä. [Muita lahjoitustapoja](#).

Jyväskylässä Maailman mielenterveyspäivän etkot vietetään Kompassilla pe 8.10. klo 14-16. Ohjelmassa on mm. haastatteluja, livemusaa, Motoristit koulukiusaamista vastaan ry MKKV sekä Jyväskylän Mielenterveys- ja päihdetoimijoiden esittäytymisiä.



## Ota väkivalta puheeksi

Muutoksista huolimatta väkivaltatyö Mobilessa jatkuu entiseen tapaan.

# Mobilen väkivaltatyö

046 921 6101  
044 528 0276  
050 531 3339



Voit auttaa asiakasta (hänen luvallaan) välittämällä hänen yhteystietonsa Mobileen, jonka jälkeen olemme häneen yhteydessä ja sovimme jatkosta. Näin kynnyksellä itse yhteydessä poistuu ja asiakas saa varmimmin apua.

Asiakasohjaus väkivaltatyöskentelyyn onnistuu soittamalla väkivaltatyöntekijöiden henkilökohtaisiin numeroihin (Hanna 046 921 6101, Liisa 044 528 0276, Jouni Paananen 050 531 3339) tai Mobilen kriisipäivystyksen numeroon 044 7888 470. Meidät tavoittaa myös sähköpostitse: [etumimi.sukunimi@kriisikeskusmobile.fi](mailto:etumimi.sukunimi@kriisikeskusmobile.fi).

## Syksyinen tervehdys RIKUsta

Lämpöisen ja rentouttavan loman jälkeen on myös Rikussa palattu takaisin työn äärelle. Syksy on alkanut ripeästi ja monet yhteistyöverkostot ovat käynnistyneet myös vihdoin koronan jälkeen. Kesä sujui mukavasti asiakastyötä tehden ja oli erittäin hienoa huomata, että meidän upeat vapaaehtoisemme olivat käytössä myös loma-aikana. Suuri kiitos siitä heille!

Syksy tuokin tullessaan Rikuun peruskurssin järjestämisen uusille halukkaille vapaaehtoisille. Rikosuhripäivystyksen (RIKU) tärkein voimavara ovat vapaaehtoiset. Vapaaehtoistyömme on monipuolista ja mielenkiintoista. Toiminnassamme on mukana [maanlaajuisesti](#) jo noin 500 innostunutta vapaaehtoista. Vapaaehtoisilta ei edellytetä mitään tiettyä ammatillista taustaa. Kaikki vapaaehtoiset koulutetaan RIKU:n toimintaan ja työntekijät tukevat vapaaehtoista työssään. Vapaaehtoisia tarvitaan aina lisää.

Jos mahdollinen toimintamme Rikun vapaaehtoisena voisi kiinnostaa, niin ole meihin yhteydessä nettisivujen kautta [Tule vapaaehtoiseksi Rikosuhripäivystykseen](#) - Rikosuhripäivystys ([riku.fi](http://riku.fi)) tai puhelimitse, niin kerromme mieluusti lisää toiminnastamme.

Keski-Suomen maakunnan RIKU toimii Mobilen yhteydessä osoitteessa Matarankatu 2 C, 40100 Jyväskylä; 050 3680188, 050 3368028.

Hyvää syksyn jatkoa toivottelee:

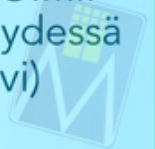
*Erika ja Lea*

Keski-Suomen maakunnan  
**RIKU**

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS TOIMII  
Kriisikeskus Mobilen yhteydessä

Matarankatu 2 (C-ovi)  
40100 Jyväskylä

toiminnanohjaajat:  
050 368 0188, 050 336 8028



## Asiakailta saatua palautetta

”Huippua, kun autoit!”

”Alussa luulin, ettei tästä voi selvitä. Teidän alussa päivittäisten ja nyt viikoittaisen tuen avulla olen ihme kyllä yhä hengissä. Tulen yhä tarvitsemaan teidän tukea





# Palautetta asiakkailta

jatkuvasti, mutta nyt näen jo valoa tunnelin päässä, ehkä tästä selvittääinkin.”

”Minua auttoi tiivis yhteydenpito, ei jätetty yksin, oltiin aidosti kiinnostuneita. Aina sama kriisityöntekijä, näin ei tarvinnut selittää samaa asiaa monta kertaa ja pystyi jatkamaan siitä mihin jäätiin. Tuttu ääni toi/tuo edelleen turvaa.”

”Kiitos vielä kerran erinomaisesta avusta ja neuvoista Chatissa.”

”Kertaakaan ei ole ollut niin, etten olisi tavoittanut teitä, kun paha olo on pahimmillaan. Jaksan tukea nyt myös paremmin lapsiamme, kun saan itse tukea.”

”Minua auttoi kohtaaminen. Tiedettiin mistä puhuttiin. Sain tsemppiä aktivoida omaa entistä hoitotahoani ja nyt sainkin sinne ajan ensi viikolle.”

”Minua auttoi kuuntelu, puhuminen. Se, että olitte paikalla heti, vaikka alkuajoista en kaikkea muistakaan, olitte apuna silloin, kun oli pahinta sumua ja järkytystä kaikki. En olisi ilman selvinnyt.”

”Puhelu auttoi paljon, että sain purkaa jollekin ulkopuoliselle. Ei ole tapana puhua tällaisia kavereille eikä työkavereille. Ei omille vanhemmillekaan omasta isyydestä ja parisuhteesta ja vaikeuksista. Kiitos avusta.”

”Olen hyvin kiitollinen, kun olen saanut puhua teidän kanssa. En tiedä, miten muuten olisin selvinnyt läheisen menetyksestä. Toivon, että pidätte yhteyttä minuun, itse on vaikea ottaa yhteyttä.”

”Elämäkumppani on kuollut kaksi vuotta sitten. Suru on kokoajan ja jokapäivä tässä. Ei ole ketään kenelle puhua. Tunnen vain syvää yksinäisyyttä. Tulen uudelleen käymään kun huono olo ottaa vallan.”

Asiakaspalautetta voi antaa asiakastilanteissa sekä [nettisivujemme](#) kautta tai sähköisesti.



## Vapaaehtoistyön kuulumisia

Kesä ja lomat ovat ohitse ja syksyn saapuessa vapaaehtoiset ovat jälleen aktiivisesti mukana asiakkaiden kohtaamisissa puhelimitse, kuin asiakastapaamisissa kriisityöntekijöiden työpareina Mobilessa, sekä koti- ja laitospöytätyössä. Tammi-elokuun aikana vapaaehtoisemme ovat tehneet Mobilessa jo 144 vuorokautta. Kiitos vapaaehtoisille aktiivisuudestanne!

Vuoden alusta Keski-Suomessa aloittaa sosiaali- ja kriisipäivystyksikkö, joka tuo mukanaan muutoksia Mobilen toimintaan. Muutosten myötä vapaaehtoisten osallistuminen kriisityössä kuitenkin jatkuu.

Vapaaehtoisille järjestetään myös koulutuksia. Syyskuun aikana heillä on mahdollisuus osallistua Apua ajoissa-hankkeen Puheeksi ottaminen -koulutukseen. Puheeksi ottamisen koulutuksessa keskustellaan itsemurhasta ilmiönä, itsetuhoisen ihmisen mielentilasta, sekä keskitytään itsetuhoisen henkilön tunnistamiseen ja kohtaamiseen. Hienoa, että tämäkin koulutus mahdollistuu vapaaehtoisillemme.

Oikein hyvää alkanutta syksyä kaikille,

Terveisin,

*Anne Arnberg, vastaava kriisityöntekijä,  
vapaaehtoistyön koordinaattori*



## Terveydenhoitajaopiskelija Jasmin

Olen kuuden viikon harjoittelussa Mobilessa, valmistun kahden vuoden päästä terveydenhoitajaksi.

Opiskelijana kriisikeskus Mobilessa olen saanut jo muutaman viikon jälkeen järjestetyn paljon oppia tulevaisuutta ajatellen.

Kriisityö ja sen moninaisuus on iso apu monessa elämän kriisissä ja näin saan varmasti mitä tahansa työnkuvaa ajatellen arvokasta oppia ihmisten kohtaamisesta.

Mobilessa tuntee tekevänsä tärkeää työtä, matalalla kynnyksellä oleva saavutettavuus on asiakkaille todella tärkeää - tästä saa kuulla usein palautetta.

Viihdyn harjoittelussa tosi hyvin, työporukka on ottanut hienosti vastaan ja olen saanut keskustelujen myötä paljon uusia oppeja ja näkökulmia opintoihini ja ihmisen kohtaamiseen.

Uteliaana odotan, mitä kaikkea opin vielä tulevan neljän viikon aikana ja pääsen kunnolla soveltamaan oppeja käytäntöön.

*Jasmin, terveydenhoitajaopiskelija*

## Toimintaamme voi nyt tukea lahjoituksin

Lahjoitukset ovat tärkeä tuki työllemme ja ne kohdennetaan konkreettisesti kriisiauttamiseen ja sen toteuttamiseen. Mikäli haluat tehdä lahjoituksen, se on mahdollista tilisiirtona.

\* Merkitse saajaksi: Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry

\* Tilinumeroksi: FI27 5290 0240 396539 (Osuuspankki Keski-Suomi)

\* Viestiksi: Kriisiauttaminen ja mielenterveyden edistäminen. Halutessasi voit kohdentaa lahjoituksesi a) kriisiauttamiseen b) vertaisryhmien toteuttamiseen tai c) mielenterveyttä edistävään kehittämistoimintaan.

Lahjoituksiin liittyen voi olla tarvittaessa myös yhteydessä kriisikeskuksen johtaja Tuija Hauvalaan 0400 290 277 tai JSMS ry:n hallituksen puheenjohtaja Merja Pihlajasaaren 050 454 8258. [Rahankeräyslupa RA/2021/99](#)

## Raikasta syksyä!

Seuraava uutiskirje ilmestyy joulukuussa 2021.

Terveisin Mobilelaiset.

Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

Mobilea ylläpitää Jyväskylän Seudun Mielenterveysseura ry. Toimintaa rahoittavat palvelukunnat (4/5) ja STEA (1/5).

Mobilessa työskentelee 12 palkattua sosiaali- ja terveysalan ammattilaista sekä kaksi RIKUn toiminnanohjaajaa.

Lisäksi toimintaan osallistuu vapaaehtoistyöntekijöitä sekä Mobilessa harjoittelua suorittavia alan opiskelijoita.

Palvelukunnat: Hankasalmi, Joutsa, Jyväskylä, Jämsä, Kannonkoski, Karstula, Keuruu, Kinnula, Kivijärvi, Konnevesi, Kuhmoinen, Kyyjärvi, Laukaa, Luhanka, Multia, Muurame, Petäjävesi, Pihtipudas, Saarijärvi, Toivakka, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski; koko Keski-Suomen maakunta.

Kriisikeskus Mobile  
toimisto@kriisikeskusmobile.fi  
kriisikeskusmobile.fi

Rekisteriseloste  
Tietosuojaseloste  
Tämän uutiskirjeen toimitti Viesti-Ville.