

ONNEKSI ON JOKU

#onneksionjoku

Sosiaali- ja terveysalan järjestöissä toimii 550 000 vapaaehtoista ja työntekijää. Ilman heitä, monia suomalaisten hyvinvointia tukevia palveluita ei olisi. Onneksi on joku esittelee sote-järjestöjen tekemää työtä. Myös JSMS ry:n ylläpitämän Kriisikeskus Mobilen tämän kertainen uutiskirje keskittyy tähän teemaan.

Kriisikeskus Mobilen uutiskirje sisältää ajankohtaisia kuulumisiamme, tietoa toiminnastamme, työmuodoista, tilastoista sekä työntekijä-, vapaaehtois- ja/tai opiskelijablogitekstejä.

Tilaa neljästi vuodessa ilmestyvä uutiskirje omaan sähköpostiisi [tästä](#).

Kriisikeskus Mobile on muuttanut Matarankadulle Jyväskylän Tourulaan

Kriisikeskus Mobile on muuttanut Asemakadun vanhoista tiloista uusiin avarampiin tiloihin Matarankadulle Jyväskylän Tourulaan.

Muuttopakkailua tehtiin pitkin kesää päivystystyön ohella ja varsinainen muuttopäivä oli tiistai 11. elokuuta. Tuolloin myös Mobilen puhelinnumero vaihtui.

Ensimmäisissä muuttokuormissa siirtyivät raskaimmat huonekalut, sitten pienempi irtaimisto. Viimeisessä kuormassa mukana olivat Mobilen kriisipuhelimet; muutto ei aiheuttanut katkoja kriisipäivystykseen ja sovitut asiakaskontaktit pystyttiin hoitamaan.

Mobile myös täyttää 25-vuotta tänä syksynä. Mobilen syntymäpäiviä juhlitaan tänä vuonna avoimin ovin Matarankadulla 16. syyskuuta klo 12-16. Mikäli koronatilanne sallii, avoimien ovien päivänä Mobilen yhteistyötahoilla on mahdollisuus tulla tutustumaan Mobilen uusiin tiloihin sekä henkilökuntaan.

Ilmoitamme koronatilanteen vaikutuksesta avoimien ovien päivän toteutumiseen [internet-](#) sekä [facebook-](#)sivuillamme.

Kuvia Mobilen uusista tiloista voi nähdä [Mobilen esittelyvideolla](#).

Aurinkoa ja syksyn pehmeää valoa kaikille.

Mikko Karjalainen, kriisityöntekijä, sosionomi (amk)



**KRIISIKESKUS
MOBILE**
AVOINNA 24/7
044 7888 470



**Matarankatu 2 (D-ovi)
40100 Jyväskylä**

Mobile on edelleen avoinna 24/7

Kriisikeskus Mobilesta kriisiapua, kun

- olet kokenut jotakin järkyttävää
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti



KRIISIKESKUS
MOBILE



- elämässäsi on kriisi
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisityöhön.

Kriisikeskus Mobilen kriisityön toiminta-alueeseen kuuluu koko Keski-Suomi (23 kuntaa): Hankasalmi, Joutsa, Jyväskylä, Jämsä, Kannonkoski, Karstula, Keuruu, Kinnula, Kivijärvi, Konnevesi, Kuhmoinen, Kyyjärvi, Laukaa, Luhanka, Multia, Muurame, Petäjävesi, Pihtipudas, Saarijärvi, Toivakka, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski.

Lue lisää Mobilen toiminnasta:

<https://kriisikeskusmobile.fi/kriisityo/>

<https://kriisikeskusmobile.fi/vakivaltatyo/>

Kriisikeskus Mobilen yhteydessä toimii myös Keski-Suomen maakunnan kuntien rikosuhripäivystyksen (Riku:n) palvelupiste; 050-368 0188 tai 050 336 8028. <https://kriisikeskusmobile.fi/rikosuhrityo/>

On tärkeää, että oikea-aikainen kriisityö on jatkossakin mahdollista

Työni Kriisikeskus Mobilen johtajana on erittäin monisäikeistä ja siihen liittyy mm. hallintoa, työn ja toiminnan kehittämistä, taloutta, rahoitushakua sekä raportointeja ja verkosto- ja vaikuttamistyötä sekä viestintää. Merkittävää meille työyhteisönä mielestäni on, että olemme sitoutuneet perustehtäväämme - ammatilliseen kriisiapuun 24h sekä kriisityön osaamisen ja toiminnan kehittämiseen sekä vaikuttamiseen.

Omassa työssäni keskiössä on, että pitkäjänteisen työn sekä eri verkostoissa tapahtuvan yhteistyön kautta on mahdollistunut sekä mahdollistuu keskisuomalaisille lähes kynnyksettä oikea-aikainen kriisityö, joka tukee asiakkaita puhelimitse, verkossa, asiakaskäynnein Mobilessa sekä kotikäynnein. Vuositasolla lähes 30 000 keskisuomalaista on osallisena kriisityön tuesta.

Aika ja maailma, jossa elämme on pirstaleinen ja muuttuva - työtä on eri sektoreille ja kaikkia toimijoita tarvitaan niin julkiselta kuin kolmannelta sektorilta.

Järjestölähtöisen kriisityön perustehtävä on Keski-Suomessa jatkossakin selkeä, kun tuemme erilaisissa elämän kriisitilanteissa olevia. Erilaiset kriisit voivat kohdata meitä jokaista ja on tärkeää, että oikea-aikainen kriisityö on mahdollista. [#onneksionjoku](#) [#josmeitäeiolisi](#) [#bubjettiriihi2021](#)

Tuija Hauvala, kriisikeskuksen johtaja, sosionomi yamk



Mobilen tilastoja 1.1.-31.8.2020

Kriisikeskus Mobilessa oli tammi-elokuussa kriisi- ja väkivaltatyön yhteydenottoja yhteensä 9160. Eniten

Asiakkaan polku Mobilessa



yhteydenottoja tuli Jyväskylästä, seuraaviksi eniten Laukaasta, Äänekoskelta, Jämsästä ja Saarijärveltä.

Yhteydenottojen taustalla ensisijaisina syinä kriisi- ja väkivaltatyön asiakastilanteissa olivat traumaattiset kriisit (3137 kpl mm. läheisen kuolema, läheisen itsemurha, itsemurhayritys, onnettomuus); elämän kriisit (2108 kpl mm. ero, kriisiytynyt perhetilanne, sairaus, yksinäisyys); mielenterveyteen liittyvät syyt (1422 kpl mm. akuutti ahdistuneisuus, pitkäaikainen ahdistuneisuus, diagnosoitu sairaus); väkivalta (785 mm. lähisuhdeväkivalta, väkivallan uhka); rikos (306 mm. lähisuhdeväkivalta, seksuaalirikos, pahoinpitely); päihteet ja riippuvuudet (205 mm. alkoholi, huumeet, pelit) sekä lastensuojelu (151 mm. huoli lapsesta, kriisiytynyt perhetilanne, neuvonnan tarve).

Ensisijaiset yhteydenotot Mobileen tapahtuivat pääosin puhelimitse. Asiakaskäyntejä kriisi- ja väkivaltatyöhön oli tammi-elokuussa 709. Koti- ja laitoskäyntejä Mobilesta tehtiin 157 kpl. Vapaaehtoisvuoroja kriisityöhön koulutuksen saaneet vapaaehtoiset tekivät tammi-elokuussa 151.

Tuija Hauvala, kriisikeskuksen johtaja, sosionomi yamk

Mahdollisuus matalan kynnyksen psykososiaaliseen tukeen luo taustaturvaa koko yhteisöön

Mobile on Keski-Suomessa hyvin tunnettu palvelu ja ihmisillä on yleensä matala kynnyks ottaa yhteyttä, mikä kertoo mielestäni luottamuksesta. Mobilen työ on ainutlaatuista, emme tee päällekkäistä työtä minkään tahon kanssa vaan palvelumme täydentää julkisia ja yksityisiä. Mobile pystyy tarjoamaan ihmisille ammatillista apua hyvin monenlaisiin haasteisiin ja kriisitilanteisiin. Henkinen ensiapu lieventää kriisitilanteita paisumasta ylitsepääsemättömän suuriksi.

Asiakkaalla on usein enemmän motivaatiota ottaa yhteyttä Mobileen, kuin viranomaisiin tai terveydenhuoltoon, varsinkin jos he eivät koe sille olevan tarvetta eivätkä halua kuormittaa heidän palvelujaan. Tällaista palvelua ei muualla ole. Moni kokee helpottavana jo sen, että tietävät Mobilen olevan olemassa ja tietävät voivansa soittaa Mobileen milloin vain.

Hanna Thitz, kriisi- ja väkivaltatyöntekijä, sosionomi amk

Oikea-aikaisena kriisityö ehkäisee trauman syntymistä ja on näin ollen ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä.

Liisa Jaakonaho, kriisi- ja väkivaltatyöntekijä, sosionomi amk



Omien arvojen mukaista työtä

Oikea-aikainen kriisituen saaminen vähentää pitkäaikaisen tuen arvetta jatkossa. Kriisityössä on mahdollisuus kiireettömään kohtaamiseen; kriisitilanne vaatii kiireettömyyden.

Itselleni työskentely Mobilessa merkitsee mahdollisuutta tehdä omien arvojen mukaista työtä; aito kohtaaminen, palvelujen tasapuolinen saatavuus kaikille sitä haluaville, mahdollisuus tarjota keskusteluapua ilman automaattista lääkehoidon aloittamisen pakkoa.

Työssä palkitsee, kun saa kokea tuovansa asiakkaalle turvaa, olla läsnä ja kuunnella sellaisena hetkenä, kun asiakas haluaa tulla kuulluksi. Jos Mobilen kriisityötä ei olisi, matalan kynnyksen, nopeasti saavutettava työ jäisi puuttumaan.

Hanna Penttilä, kriisityöntekijä, sosionomi amk

Mobilen työ on tärkeää, koska olemme maakunnan ainoa taho, joka tekee akuuttia kriisityötä. Olemme saavutettavissa 24/7. Voimme vastata asiakkaiden tarpeisiin juuri heidän tarvitsemalla hetkellä, myös jalkautuvasti. Mobilella on 25 vuoden kokemus kriisityöstä maakunnan alueella. Tuhansien ihmisten yhteydenotot Mobileen ovat pois julkisilta palveluilta; Mobilessa asiakkaiden ei tarvitse jonottaa palvelua saadakseen.

Anne Arnberg, vastaava kriisityöntekijä

Työstäni tärkeää tekee se, että olen saanut kulkea asiakkaiden rinnalla vaikeissa elämäntilanteissa ja nähdä heidän selviävän niistä. Asiakkaalle tärkeää on Mobilen tavoitettavuus. Ilman Mobilen nopeaa, joustavaa ja ammattitaitoista tukea monet asiakkaat jäisivät yksin. Monesti asiakailta saa myönteistä palautetta, että heidän olonsa rauhoittuu pelkästä ajatuksesta, että Mobile on avoinna ympäri vuorokauden.

Bahar Virolainen, kriisityöntekijä, sosionomi amk

Monet sosiaali- ja terveystyöpalvelut ovat ruuhkautuneet ja usein tapaamisajan saa varattua vasta aikojen päähän. Tapaamismahdollisuutta korona-aikaan ei monessa palvelussa ole ollut lainkaan, ja se on näkynyt työssämme. Useat asiakkaat ovat kertoneet esimerkiksi terapia-aikojen peruuntumisista, siirtämisistä tai terapiasuhteen aloituksen siirtymisestä. Mobilessa asiakkaita kannatellaan vaikeissa hetkissä keskusteluin ja tapaamisin. Mobileen on matala kynnyksellä tulla sellaisissakin tilanteissa, joissa ei itsekään tiedä mistä lähtisi ongelmien vyyhtiä purkamaan. Usein keskustelu auttaa jäsentämään ajatuksia ja tarvittaessa ohjaamme tai autamme asiakkaita eteenpäin heidän tilanteisiinsa sopiviin palveluihin.

Asiakkailla on joskus kynnyksellä tuoda esiin vaikeita asioita viranomaisille, esimerkiksi kirjaamiskäytänteiden vuoksi. Asiakkaat voivat kysyä neuvoa ja tukea meiltä anonyymisti ja ilman merkintöjä. Usein olemme onnistuneet hillitsemään ennakkoluuloisia pelkoja esimerkiksi lastensuojelua kohtaan ja asiakas on saatu saatettua tarvitsemansa avun piiriin. Tulisiko asiakkaan tilanne lainkaan esiin, vai vasta tilanteen eskaloituttua, jos kaltaistamme matalan kynnyksen palvelua ei olisi olemassa?

Milla Hartikainen, kriisityöntekijä, sosionomi amk

Mobilen matalan kynnyksen palvelu on ehdottomasti erittäin tärkeää siksi, että sillä mahdollistetaan mielenterveyden haasteiden käsittely ilman diagnooseja ja leimaantumista. Muutoin ongelmat mahdollisesti pitkittyisivät, syvenisivät ja kuormittaisivat myöhemmin yhteiskunnalle kalliimmaksi tulevaa erikoissairaanhoidon.

Kun asiakkaan voimat ovat olleet loppumaisillaan, Mobilessa olemme selvittäneet, saattaneet ja varmistaneet, että asiakas saa tarvitsemansa avun. Rohkenen väittää, että olemme oikea-aikaisella asiakkaan kohtaamisella ehkäisseet lukuisia ja taas lukuisia mielenterveysongelmien syntyjä ja syvenemisiä sekä itsemurhia ja niiden yrityksiä.

Virpi Järvinen, kriisityöntekijä, sosionomi amk

[#onneksionjoku](#) [#josmeitäeiolisi](#) [#bubjettiriihi2021](#)

Väkivaltatyöskentelyyn halutaan tiiviimmin, nopeammin ja useammin kuin on mahdollista

Koen tehtäväni kriisi- ja väkivaltatyössä tärkeänä, sillä se vaikuttaa paitsi ihmisten tähän hetkeen, myös heidän tulevaisuuteensa. Asiakkaat ovat usein kiitollisia, sillä kohtaamme heidät kaikkein vaikeimpina hetkinä ja usein myös silloin, kun heidän omat tukiverkostonsa ovat hatarat, tai niitä ei ole.

Väkivaltatyössä koen tärkeäksi, että asiakkaalla on lupa puhua väkivallasta ja että hän kokee tullessa kuulluksi ja kohdatuksi. Työ, jota tehdään väkivallasta eroon pääsemiseksi ja siitä selviytymiseksi on merkityksellistä paitsi asiakkaille, myös työntekijällekkin. Asiakkaan eheytyksen, voimaantumisen ja elämän jatkumisen näkeminen on parasta mitä tässä työssä voi saavuttaa. Jos tätä työtä ei jatkossa tehtäisi, mm. lähisuhteissa tapahtuva väkivalta painuisi takaisin piiloon, siitä ei puhuttaisi ja se lakkaisi näkyvästä, mutta se ei kuitenkaan loppuisi.

Mobilen väkivaltatyö

046 921 6101
044 528 0276
050 531 3339



Liisa Jaakonaho, kriisi- ja väkivaltatyöntekijä, sosionomi amk

Väkivaltatyöni Mobilella on erittäin merkityksellistä, koska yhden ihmisen auttamisen kautta voin vaikuttaa muidenkin ihmisten hyvinvointiin, esimerkiksi koko perheen. Monilla asiakkaillani on lapsia, joten työni kautta voin vaikuttaa myös heidän turvallisuuteensa, hyvinvointiinsa ja tulevaisuuteensa.

Väkivalta aiheuttaa valtavasti pahoinvointia, toimintakyvyttömyyttä ja mielenterveyden haasteita, joita voidaan huomattavasti lieventää puuttamalla tilanteeseen myötätuntoisesti keskustellen, kuunnellen ja tietoa antaen. Pysin työssäni vahvistamaan asiakkaan omia voimavaroja tilanteesta selviytymiseen sekä elämänhallinnan ja elämänlaadun parantamiseksi. Teen myös matalalla kynnyksellä yhteistyötä eri viranomaisten kanssa.

Tällaisenaan väkivaltatyötä ei ole tarjolla muualla maakunnassa. Mobilen väkivaltatyössä on jatkuvasti kymmeniä asiakkaita ja toisinaan työskentelyyn pääsyä joutuu odottamaan. Palautteiden mukaan väkivaltatyötä halutaan tiiviimmin, nopeammin ja useammin kuin on mahdollista. Mielestäni kaikkien, jotka haluavat vapaaehtoisesti puhua kokemastaan tai tekemästään väkivallasta tulisi saada siihen mahdollisuus. Se on kaikkien etu!

Hanna Thitz, kriisi- ja väkivaltatyöntekijä, sosionomi amk

Rikoksen uhrilla on laissa määrätty oikeus saada henkistä tukea rikosprosessin eri vaiheissa

Puhelin soi, langan päässä soittaja kertoo itkuisena että hän on joutunut seksuaalirikoksen uhriksi. Äänestä voi kuulla paniikin, pelon ja jopa häpeän. Ohjaan asiakasta tulemaan Rikun toimipisteelle vielä samana päivänä, että voimme yhdessä miettiä, mitä tapahtuu seuraavaksi ja mistä asiakkaalle saadaan apua.

Tämä kuvitteellinen tilanne on työssämme Rikussa hyvin tavallinen. Ajattelen, että asiakkaan joutuessa rikoksen uhrin asemaan, avun tulisi olla oikea-aikaista, sillä silloin pystytään turvaamaan parhaiten rikoksen uhrin asema rikosprosessissa ja tukemaan juuri silloin, kun uhri eniten tukea tarvitsee.

Koen työni rikosuhripäivystyksessä erittäin etuoikeutetuksi. Saan omalle työlleni suuren merkityksen siinä, että näen uhrin selviytyvän eteenpäin niin rikosprosessissa, kuin omassa elämässään. Kohtaamiset rikoksen uhrien kanssa eivät unohdu, sillä jokaisen uhrin polku on erilainen.

Saamme asiakkaalta usein palautetta siitä, miten tärkeässä asemassa meidän tukemme on ollut uhrien ollessa vaikeassa elämäntilanteessa. Moni kertoo, että ilman tukea, he eivät ehkä olisi ikinä uskaltaneet lähteä rikosprosessiin. Tämä on mielestäni viesti, joka kertoo rikosuhripäivystystyön tärkeydestä. On myös tärkeä muistaa, että palvelumme ei ole vain lisäarvo muiden palveluiden lisäksi, vaan se on uhrin laissa määrätty oikeus saada henkistä tukea rikosprosessissa.

Rikosuhripäivystyksen tehtävänä on parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasian todistajan asemaa mm. tuottamalla matalan kynnyksen tuki- ja

Keski-Suomen maakunnan
RIKU

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS TOIMII

Kriisikeskus Mobilen tiloissa

Matarankatu 2 (C-ovi)

40100 Jyväskylä

toiminnanohjaajat:

050 368 0188, 050 336 8028





Ilman vapaaehtoistoimintaa yhä useampi kriisissä oleva jää vaille tukea

Vapaaehtoistyö tukee viranomaistyön niukkoja resursseja omalla osaamisellaan. Koulutetut vapaaehtoiset tukevat kriiseissä ja rikoksen uhrina olevia ihmisiä ja auttavat palaamaan normaalimpaan arkeen kohdatun kriisin jälkeen.

Työ on merkityksellistä auttamistyötä myös vapaaehtoiselle itselleen, auttamis- ja ohjaamistyö tuo hyvän mielen sekä auttajalle että autettavalle

Ilman viranomaistyön tukena olevia vapaaehtoisia yhä useampi kriisissä oleva tai rikoksen uhriksi joutunut jää vaille tukea, jolloin tilanne voi johtaa syrjäytymiseen ja yhteiskunnan ulkopuolelle jäämiseen, mielenterveys- ja päihdeongelmiin jopa rikollisuuden lisääntymiseen.

Rikun ja kriisityön vapaaehtoinen Irma

Mobilessa on välillä henkilökuntaa tosi vähän, joten vapaaehtoisten apu tuntuu välttämättömältä, mikäli tavoitteena on toimia kriisikeskuksena. Rikussa on ainoastaan kaksi vakihenkilökuntaan kuuluvaa, joten se ei voisi toimia ilman vapaaehtoisia, jos tavoitteena on, että asiakkaat saavat oikeasti tukea.

Välillä tulee keskusteluissa asiakkaan kanssa ilmi, että asiakas on saanut ongelmiinsa apua ainoastaan Mobilen tai Rikun työntekijöiltä. Itselleni on tärkeää, että olen pystynyt asiakkaita oikeasti auttamaan.

Kriisityön vapaaehtoinen Leila

Kriisityöntekijä Milla on heinäkuussa 2020 haastatellut vapaaehtoistyöntekijää Peppiä. Haastattelu on kuultavissa Mobilen ensimmäisessä podcast-jaksossa.

Haluatko osallistua kriisiauttamiseen tai toimia Rikosuhripäivystyksen tukihenkilönä?

Kriisikeskus Mobilessa on mahdollisuus kouluttautua ja osallistua vapaaehtoisena kriisikeskus- ja rikosuhripäivystystyöhön. Uusi koulutus käynnistyy tammi-helmikuussa 2021 - ja kiinnostuneiden on nyt mahdollista ilmoittautua haastatteluun webropol-lomakkeella.

Koulutukseen halukkaat haastatellaan syksyllä 2020 ja haastattelujen jälkeen tehdään valinta koulutukseen osallistujista.

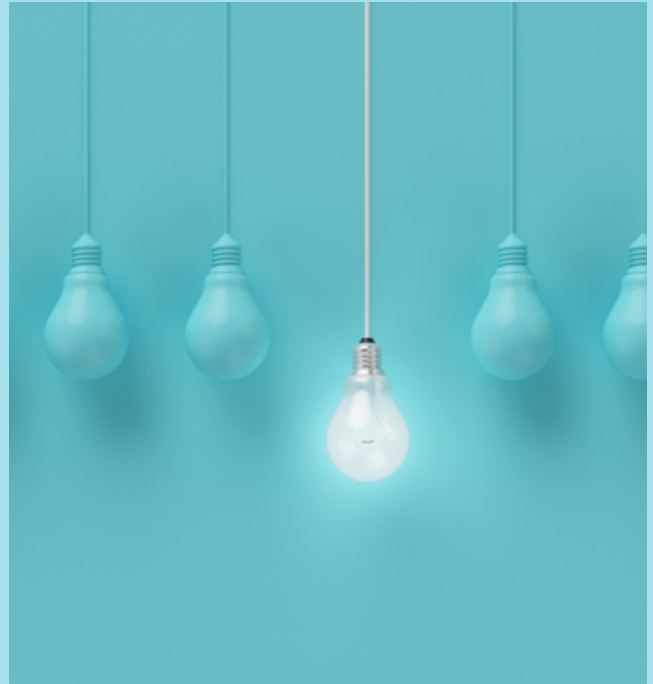
Lisätietoja:

Vapaaehtoisena Mobilessa ja Rikussa

Vapaaehtoistoiminta Rikosuhripäivystyksessä

Rekisteriseloste Vapaaehtoiseksi hakeutuvat

Kriisikeskus Mobile ja Riku pyytävät kaikilta toimintaan valituilta suostumuksen rikosrekisteriotteen tilaamiseen



Jos Mobile ei tätä työtä tekisi, niin kuka sitten?

Opiskelijan näkökulmasta katsottuna Mobilen työ on nimenomaan matalan kynnyksen ympärivuorokautista kriisiapua. Moni soittaja saattaa aloittaa puhelun: "En tiedä onko tämä oikea paikka soittaa, mutta en tiedä muutakaan paikkaa..." Ja Mobilessa osataan ohjata eteenpäin, jos asia ei suoranaisesti heidän työhönsä kuulu.

Tämän neljän viikon harjoittelujakson aikana on ollut useita päiviä, jolloin asiakaskontaktien määrä on ollut niin suuri, että opiskelijan työpanos on ollut merkittävä.

Mobilen työ merkitsee sitä, että asiakkaat saavat yhteyden kriisityöntekijään helposti ja halutessaan anonymisti kellon ympäri juuri silloin kun he apua eniten tarvitsevat. Jos tätä mahdollisuutta ei olisi, kuormittuisivat muut tahot. Monille asiakkaille Mobile saattaa olla se ainoa paikka missä häntä kuunnellaan. Työ on ihmisläheistä työtä ilman kynnystä korottavaa viranomaisnäkökulmaa. Jos Mobile ei tätä työtä tekisi, niin kuka sitten?

Sairaanhoitajaopiskelija Anu

Lempää syksyä kaikille!

Kriisikeskus Mobile avoinna 24/7.

Seuraava uutiskirje ilmestyy joulukuussa 2020.

Terveisin Mobilelaiset.

Kriisikeskus Mobile on avoinna 24/7, myös viikonloppuisin ja juhlapyhinä. Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

Mobilea ylläpitää Jyväskylän Seudun Mielenterveysseura ry. Toimintaa rahoittavat palvelukunnat (4/5) ja STEA (1/5).

Mobilessa työskentelee 17 palkattua sosiaali- ja terveysalan ammattilaista. Lisäksi toimintaan osallistuu vapaaehtoistyöntekijöitä sekä Mobilessa harjoittelua suorittavia alan opiskelijoita.

Palvelukunnat: Hankasalmi, Joutsa, Jyväskylä, Jämsä, Kannonkoski, Karstula, Keuruu, Kinnula, Kivijärvi, Konnevesi, Kuhmoinen, Kyyjärvi, Laukaa, Luhanka, Multia, Muurame, Petäjavesi, Pihtipudas, Saarijärvi, Toivakka, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski; koko Keski-Suomen maakunta.

Kriisikeskus Mobile
toimisto@kriisikeskusmobile.fi
kriisikeskusmobile.fi

Rekisteriseloste
Tietosuojaseloste
Tämän uutiskirjeen toimitti Viesti-Ville.