

Kriisikeskus Mobilen uutiskirje sisältää ajankohtaisia kuulumisiamme, tietoa toiminnastamme, työmuodoista, tilastoista sekä työntekijä-, vapaaehtois- ja/tai opiskelijablogitekstejä.

Tilaa neljästi vuodessa ilmestyvä uutiskirje omaan sähköpostiisi [tästä](#).



**KRIISIKESKUS
MOBILE**
AVOINNA 24/7
044 7888 470



**Matarankatu 2 (D-ovi)
40100 Jyväskylä**

Mielessä tässä hetkessä

Kuluneen kevään aikana on useissa eri yhteyksissä pohdittu mm. mitä matalan kynnyksen/kynnyksetön järjestölähtöinen kriisiauttaminen on ja mitkä ovat työn merkityksiä sekä vaikutuksia? Järjestölähtöinen kriisiauttaminen on henkistä tukea sekä apua elämän eri kriisitilanteisiin - se on työtä, jossa kriisityön ammattilaiset ja kriisityöhön koulutuksen saaneet vapaaehtoiset työntekijät työskentelevät yhdessä ja rinnakkain. Kriisityö käynnistyy asiakkaan, läheisen, muun yksityishenkilön tai yhteistyötahon aloitteesta. Asiakkaan kokemus hänen omasta tilanteestaan määrittää tuen tarpeen ja asiakkuuden kesto - kriisityön keskiössä on kohtaaminen. Työllä tuetaan mm. asiakkaan voimavaroja, omatoimisuutta ja lähiverkostoja.

Kriisikeskus Mobilen toiminta on täydentänyt jo yli 25 vuoden ajan kuntien toimintaa mahdollistaen monitahoisen yhteistyön kautta kuntalaisille matalan kynnyksen järjestölähtöisen tuen erilaisissa haasteellisissa elämän kriisitilanteissa. Yksittäisille kuntalaisille matalan kynnyksen kriisityön merkitys on pääosin rakentunut siitä, että he ovat ottaneet yhteyttä tai heitä on ohjattu Mobileen, ja että he ovat käsitelleet oman elämän kriisitilanteita kriisityön ammattilaisten kanssa kohdaten kriiseihin liittyviä ajatuksia ja tunteita, joita he eivät ole yksin tai lähiverkostonsa tuella voineet käsitellä.

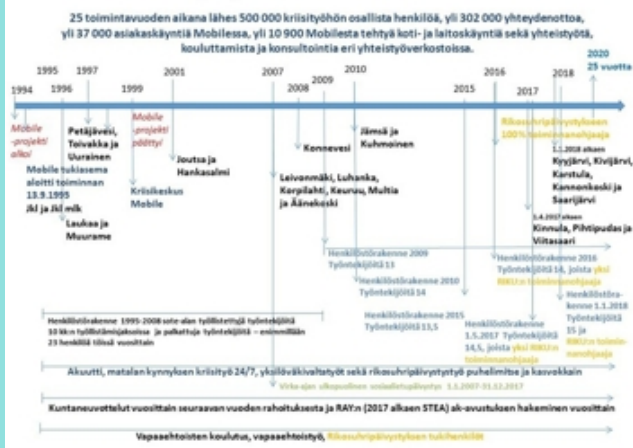
Työntekijöiltä vaikuttava kriisityö on edellyttänyt koulutuksen lisäksi mm. hyvää ja kehittyvää ammattitaitoa sekä sitoutumista, kykyä kestää vahvoja tunteita ja erityistä tilanneherkkyyttä. Kriisityö vaatii niin talouden kuin organisaatioiden osalta rakenteet, jotka mahdollistavat avun ja tuen saannin.

Kriisiavulla ja -työllä on Keski-Suomen maakunnassa ehkäisty ja ehkäistään tälläkin hetkellä mm. kriisitilanteiden pitkittymistä sekä vähennetään merkittävästi inhimillistä kärsimystä ja sosiaalista eristäytymistä sekä lisätään turvallisuuden tunnetta.

Oikea-aikaisella kriisiavulla sekä -työllä myös edistetään työ- ja toimintakykyä, vähennetään sairauspoissaoloja sekä sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen kuormistusta.

Kuntavaalien aikaan mielenterveys on ollut esillä lukuisissa eri yhteyksissä sekä keskusteluissa. Ihmisten auttamiseen sekä tukemiseen ja eri palvelutarpeisiin vastaamaan tarvitaan niin julkisia palveluita kuin kolmannen sektorin toimijoita. Julkiset palvelut vastaavat lakisääteisistä tehtävistä sekä mm. vahvistavat kuntalaisten mielenterveyttä monin eri tavoin - järjestöillä on puolestaan toimintonsa kohderyhmittäin mm. monipuolista ymmärrystä kuntalaisten elämästä ja arjen haasteista.

Mobile-projektista Kriisikeskus Mobileen



Korona-aika on puolestaan lisännyt ja tulee lisäämään entisestään avun ja tuen tarvetta. Koronan sosiaaliset ja taloudelliset vaikutukset tulevat näkyviksi vähitellen, eikä vaikutusten laajuus ole vielä tiedossa vuosikymmeniin. Tulevaisuudessakin tarvitaan vahvaa, monialaista ja -toimijaista yhteistyötä kuntalaisten parhaaksi. Oman haasteen vaikuttavalle mielenterveystyölle sote-järjestöjen näkökulmasta kuntien tiukan taloustilanteen lisäksi luo myös Veikkauksen tuottojen lasku. Epävarmuus taloudesta vaikuttaa monin tavoin toimintaan. Se vaikuttaa niin järjestöissä toimiviin työntekijöihin ja vapaaehtoisiiin sekä ensisijaisesti järjestölähtöistä apua tarvitseviin kuntalaisiin; mikäli talouden leikkaukset kohdistuvat matalan kynnyksen palveluihin, ne kasvattavat negatiivisten inhimillisten vaikutusten lisäksi myös mm. sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksia.

Mielenterveyspoolin kuntavaalitavoitteissa lause ”mielenhyvinvointia tarvitaan läpi elämän” kiteyttää mielenterveyden merkityksellisyyttä - mielenhyvinvointi ja mielenterveys kuuluu meille kaikille ikään tai elämän tilanteeseen katsomatta. Eri sektoreiden yhä syvempää yhteistyötä tarvitaan jatkossakin vahvistamaan meidän kaikkien kuntalaisten mielenhyvinvointia ja -terveyttä.

Hyvää kesää.

Tuija Hauvala, kriisikeskuksen johtaja

Kriisikeskus Mobile avoinna 24/7, myös juhannuksena ja läpi heinäkuun

Kriisikeskus Mobilesta kriisiapua, kun

- olet kokenut jotakin järkyttävää
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti
- elämässäsi on kriisi
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisityöhön.

Mobilen toiminta-alueeseen kuuluu koko Keski-Suomi (23 kuntaa): Hankasalmi, Joutsa, Jyväskylä, Jämsä, Kannonkoski, Karstula, Keuruu, Kinnula, Kivijärvi, Konnevesi, Kuhmoinen, Kyyjärvi, Laukaa, Lahanka, Multia, Muurame, Petäjävesi, Pihtipudas, Saarijärvi, Toivakka, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski.

Lue lisää Mobilen toiminnasta:

- <https://kriisikeskusmobile.fi/kriisityo/>
- <https://kriisikeskusmobile.fi/vakivaltatyo/>
- <https://kriisikeskusmobile.fi/rikosuhrityo/>

Mobilen infot ja oppaat löydät internetsivuiltamme.



Asiakkaan polku Mobilessa

YHTEYDENOTTAJA:
ASIAKAS, LÄHEINEN, SIVULLINEN, YHTEISTYÖTAHO



KRIISIKESKUS MOBILE - 24/7
044 7888 470
Matarankatu 2 (D-ovi)
40100 Jyväskylä

KRIISITYÖ
matala kynnyks,
24/7, ilman
ajanvarausta,
puhelintyö,
verkko-
auttaminen
käynnit
Mobilessa,
koti- ja
laitoskäynnit

**VÄKIVALTA-
TYÖ**
väkivaltaa
kokeneille,
väkivaltaisesti
käyttäytyneille,
ajanvarauk-
sellisesti

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS
tukea rikoksen
uhreille ja
todistajille,
vapaaehtoiset
tukihenkilöt

TARVITTAESSA OHJAUS MUIHIN PALVELUIHIN;
JULKISIIN, JÄRJESTÖIHIN JA YKSITYISIIN

Mobilen tilastoja 1.1.- 31.5.2021

Kriisikeskus Mobilessa oli tammi-toukokuussa kriisi- ja väkivaltatyön yhteydenottoja 5182. Eniten yhteydenottoja tuli Jyväskylästä - seuraaviksi eniten Laukaasta, Saarijärveltä ja Äänekoskelta.

Yhteydenottojen taustalla ensisijaisina syinä kriisi- ja väkivaltatyön asiakastilanteissa olivat

- traumaattiset kriisit (1627 kpl mm. läheisen kuolema, läheisen itsemurha, itsemurhayritys, onnettomuus)
- elämän kriisit (1284 kpl mm. ero, kriisiytynyt perhetilanne, sairaus, yksinäisyys),
- mielenterveyteen liittyvät syyt (914 kpl mm. akuutti ahdistuneisuus, pitkäaikainen ahdistuneisuus, diagnosoitu sairaus)
- väkivalta (439 mm. lähisuhdeväkivalta, väkivallan uhka)
- rikos (176 mm. lähisuhdeväkivalta, seksuaalirikos, pahoinpitely)
- päihteet ja riippuvuudet (102 mm. alkoholi, huumeet, pelit)
- lastensuojelu (73 mm. huoli lapsesta, kriisiytynyt perhetilanne, neuvonnan tarve).

Ensisijaiset yhteydenotot tapahtuivat pääosin puhelimitse. Asiakaskäyntejä kriisi- ja väkivaltatyöhön oli tammi-toukokuussa 359. Koti- ja laitoskäyntejä Mobilesta tehtiin 75 kpl. Vapaaehtoisvuoroja kriisityöhön koulutuksen saaneet vapaaehtoiset tekivät tammi-toukokuussa 105.

Tuija Hauvala, kriisikeskuksen johtaja

Aavista, puutu, uskalla auttaa, Apua ajoissa! -hanke

Kriisikeskus Mobile on osatoteuttajana kahden maakunnan yhteisessä **Apua ajoissa! itsemurhien ehkäisy -hankkeessa**. Hanke on saatu käynnistettyä huhtikuun aikana ja sen on määrä jatkua vuoden 2022 loppuun saakka. Hanke syntyi tarpeesta hakea ratkaisua Keski-Suomen ja Etelä-Savon alueilla oleviin, muuta maata korkeampiin itsemurhalukuihin. Hankkeessa on mukana Keski-Suomesta Mobilen lisäksi Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, Jyväskylän kaupunki ja Sovatek-säätiö. Etelä-Savosta mukana on ESSOTE, sekä Mikkelin kriisikeskus.

Hankkeella pyritään selkiyttämään palvelupolkuja itsemurhariskissä oleville, itsemurhaa yrittäneille, sekä itsemurhan tehneiden läheisille. Kriisikeskus Mobilen rooli hankkeessa on lyhytinterventiomenetelmään kouluttautuminen ja sen ottaminen systemaattiseen käyttöön itsemurhaa yrittäneiden asiakkaiden kohdalla. Lisäksi puheeksi ottaminen ja siihen liittyvät koulutukset jalkautetaan kriisikeskusten yhteistyöllä laajasti eri organisaatioihin. Yhteisesti hankkeessa pyritään vähentämään itsemurhiin liittyvää stigmaa ja lisäämään tietoutta itsetuhoisuudesta ja avun saamisesta, erilaisia viestinnän kanavia hyödyntäen. Itsemurhayrityksillä on vahva yhteys päihdehäiriöihin ja mielenterveyshäiriöihin, mutta aina itsetuhoisuus ei kuitenkaan näy ulos päin. Hankkeella haetaan

näkyvyyttä asialle ja rohkaistaan kaikkia kysymään itsetuhoisuudesta, pysähtymään, kuuntelemaan ja tarvittaessa ohjaamaan eteenpäin.

Liisa Jaakonaho, väkivalta- ja Apua ajoissa! -hanketyöntekijä



Henkilökunnan kuulumisia



Akuutin vaiheen kriisiauttamisen kriittinen piste

Äkillisen järkyttävän tapahtuman kohdannut ihminen kokee yleensä psyykkisen sokkitilan, jonka ihmisrajille ominainen tarkoitus on "antaa sopeutumisaikaa" järkyttävän tapahtuman sisäistämiseen. Toisin kuin elämän- ja kehityskriiseissä, traumaattisen kriisin kohdalla kokija ei saa aikaa ennakoita tai valmistautua; psyykkisellä sokilla on suojaava ja henkiin jäämiseen tähtäävä merkitys.

Psyykkisen sokkitilan aikana, esim. tilanteessa jossa poliisi on juuri tuonut kuolinviestin, ihmismieli ei vielä ole "ottanut viestiä vastaan" eikä sisäistänyt tapahtunutta. Siksi onkin tärkeää, että ensimmäisen aallon auttajat (mm. poliisi, ensihoito, pelastuslaitos, sosiaalipäivystys) ovat tietoisia psyykkisen sokin luonteesta ja ymmärtävät henkilisen tuen jatkuvuuden varmistamisen tärkeyden niissäkin tilanteissa, joissa sokkinsa suojissa oleva ihminen sanoo, ettei tarvitse apua - jos tapahtunutta ei ole sisäistänyt, ei kokemusta avun tarpeellekaan yleensä ole olemassa.

Sokkia seuraa reaktiovaihe, jossa mieli alkaa tiedostaa tapahtuneen, tapahtumaan liittyvät ristiriitaisetkin tunteet nousevat esiin. Tässä vaiheessa ulkopuolinen ja oikein ajoitettu kriisiapu on monien kohdalla tarpeen; on kyse tilanteesta jossa kokija on ensimmäistä kertaa elämässään, eikä selviytymiskeinoja ole voinut kehittyä. Jos henkilisen tuen auttamisketju on katkennut jo sokkivaiheessa, avuntarvitsijan kynnys hakea omatoimisesti apua reaktioidensa käsittelyyn on korkea. Käsittelyyn liittyy häpeän ja syyllisyyden

tuntemuksia, mahdollisia syytöksiä, pelkoa ja avuttomuutta sekä kenties edellisten kanssa kovinkin ristiriidassa olevaa samanaikaista helpotuksen tunnetta; olo voi olla niin outo ja epämääräinen, että apua ei uskalleta tai ymmärretä hakea.

Riski avun ulkopuolelle jäämiseen on suuri, jos kontaktia ja inhimillistä kohtaamista avun tarvisajan ja tarjoajan välillä ei tapahdu jo heti akuutin kriisitilanteen jälkeen; mahdollisesti tilanteessa tarvittavien viranomaispäätösten lisäksi luottamuksen syntyminen, tuen jatkumo ja palveluketjun katkeamattomuus täytyy pystyä varmistamaan. Se kuuluu akuutin kriisiauttamisen periaatteisiin.

Mikko Karjalainen, kriisityöntekijä

Voiko oman lapsen kuolemasta koskaan selvittää? - Hanna Kemppaisen YAMK-opinnäytetyö ja podcast

"Kipeimmän surun käänköpuoli: Voiko oman lapsen kuolemasta koskaan selvittää?" on ensihoitaja Hanna Kemppaisen yamk-opinnäyttyö, jonka tarkoituksena on kuvata yhden terveydenhuollon ammattilaisen, eli opinnäytetyön tekijän, kokemuksia oman lapsen menettamisestä ja siitä seuranneista selviytymisen vaiheista.

"Minun tarinani" -podcastissa Hanna Kemppainen kertoo omakohtaisesti lapsen menettamisestä, kokemuksistaan eri ammattilaisten kohtaamisista, surun vaiheista sekä lisää podcastilla tietoisuutta aiheesta ja antaa työkaluja selviytymiseen kaikille lapsensa menettäneille vanhemmille.

Kriisikeskus Mobile suosittelee Hanna Kemppaisen opinnäytetyötä ja podcastia kaikille.



Mobilen podcast-sarjan jaksot 7 ja 8 käsittelevät uupumusta, masennusta ja eroa

Kriisikeskus Mobilen podcast-jaksoissa 7 ja 8 Sinikka Vuorela haastattelee Leena Pyylampea. Seitsemännen jakson teema on uupumus ja masennus, kahdeksannessa keskustellaan eroista.

Ota väkivalta puheeksi

Lähisuhdeväkivallasta kysyminen kuuluu kaikille, myös sinulle. Jo sillä voit auttaa asiakasta tarkastelemaan omaa elämäntilannettaan ja huomaamaan väkivalta omassa elämässään. Väkivallan kokemusten ei tarvitse olla ajankohtaisia vaikuttaakseen haitallisesti terveyteen, hyvinvointiin tai elämän hallintaan. Tarvittaessa myös menneistä väkivallan kokemuksista on tärkeää päästä puhumaan. Voit kysyä väkivallasta suoraan, mutta on tärkeää kiinnittää huomiota siihen, että asiakkaalla on mahdollisuus kertoa vapaasti mahdollisista kokemuksistaan ja se on hänelle turvallista, eli esimerkiksi olet kysyttäessä asiakkaan kanssa kaksin. Kiinnitä huomiota omaan olemiseesi ja asenteisiin - kysy kunnioittaen, älä tuomitse ja puhu asioista niiden oikeilla nimillä. Ymmärrä kysymisen tärkeys - pystyt jo sillä puuttumaan ja vaikuttamaan

Mobilen väkivaltatyö

046 921 6101
044 528 0276
050 531 3339



asiakkaan mahdollisuuksiin päästä eroon väkivallasta sekä vähentämään väkivaltaan liittyvää häpeää.

Mikäli kaipaat kysymiseen apuvälineitä, esimerkiksi **VISH-projektin** (Violence Intervention in Specialist Health Care) kolmen suodatinkysymyksen avulla saat jo paljon tietoa asiakkaan väkivallan kokemuksista.

1. Onko sinuun kohdistunut lähisuhteissasi joissakin elämänvaiheessa fyysistä, henkistä tai seksuaalista väkivaltaa tai kaltoinkohtelua?
2. Vaikuttaako kokemasi väkivalta edelleen terveyteesi, hyvinvointiisi tai elämänhallintaasi?
3. Onko lähisuhteissasi tällä hetkellä fyysistä, henkistä tai seksuaalista väkivaltaa tai kaltoinkohtelua?

Tarvittaessa tarkempaan kartoitukseen voit käyttää esimerkiksi lähisuuhdeväkivallan suodatin- ja kartoituslomaketta tai **MARAK** riskinarviointilomaketta.

Ohjaa asiakas tarvittaessa esimerkiksi Kriisikeskus Mobilen väkivaltatyöhön. Voit auttaa asiakasta (hänen luvallaan) välittämällä hänen yhteystietonsa Mobileen, jonka jälkeen olemme häneen yhteydessä ja sovimme jatkosta. Näin kynnys olla itse yhteydessä poistuu ja asiakas saa varmimmin apua.

Asiakasohjaus väkivaltatyöskentelyyn onnistuu soittamalla väkivaltatyöntekijöiden henkilökohtaisiin numeroihin (Hanna 046 921 6101, Liisa 044 528 0276, Jouni Paananen 050 531 3339) tai Mobilen kriisipäivystyksen numeroon 044 7888 470. Meidät tavoittaa myös sähköpostitse: etumimi.sukunimi@kriisikeskusmobile.fi.

Lisää tietoa lähisuuhdeväkivaltaan puuttumisesta ja ehkäisyn prosesseista esim. **STM:n raportista 2019:55**.

Hanna Thitz, kriisi- ja väkivaltatyöntekijä

Rikosuhripäivystyksen kuulumisia

Kevät on jatkunut kiireisenä kohti kesää ja meillä on perustyon lisäksi puhaltanut uudet tuulet henkilöstöasiassa. Pitkään Rikussa aluejohtajana toiminut Katariina Westman jäi ansaituille eläkepäiville maaliskuussa ja uutena aluejohtajana aloitti Noora Nieminen.

Haikein mielen luovuin Katariinasta maaliskuussa, viettäen hänen läksiäisiään paikallisesti. Katariinan läksiäisiä halusimme juhlistaa pienimuotoisesti ja koronarajoitukset huomioon ottaen. Paikalla olivatkin vain Katariinalle uran aikana tutuksi tulleet vanhat vapaaehtoisemme sekä Kriisikeskus Mobilen johtaja Tuija Hauvala. Huhti-Toukokuu on mennyt tutustussa uuteen aluejohtajaamme Nooraan.

Koronan hieman hellittäessä otetaan, eri verkostot ja koulutukset ovat jatkuneet siitä huolimatta vielä verkkovälitteisesti. Me Rikussa odotamme jo innolla, koska pääsemme tapaamaan verkostoja livenä.

Toukokuussa 26. päivä meille mahdollistui jo palvelupisteen tukihenkilöiden ja RIKUn Sisä-Suomen aluejohtaja Nooran kanssa yhteinen mökki-ilta koronarajoitukset huomioiden.

Keski-Suomen maakunnan
RIKU

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS TOIMII
Kriisikeskus Mobilen yhteydessä
Matarankatu 2 (C-ovi)
40100 Jyväskylä
toiminnanohjaajat:
050 368 0188, 050 336 8028



Kesäkuun alussa järjestettiin Sastamalassa Sisä-Suomen toiminnanohjaajien työkokous, jossa käytiin läpi alueellisia ja valtakunnallisia työasioita, sekä hanketta Henkirikosten uhrien omaisten tukipalveluiden kehittämiseksi. Hankkeen tämän hetken tilanteesta kertoi enemmän hankesuunnittelija Katja Sivill Pirkanmaan palvelupisteeltä.

Jyväskylän palvelupisteellä alamme valmistautua myös lomailuun. Kesäaikanakin meidät tavoittaa toimistolta, joko puhelimitse tai tulemalla paikan päälle.

Toiminnanohjaaja Lea Manninen lomailee 09.06.2021-04.07.2021 ajalla, jolloin yhteydenotot toiminnanohjaaja Erikalle p. 050-3368028

Erika puolestaan viettää lomaa ajalla 19.07.2021-15.08.2021 Jolloin yhteydenotot Lealle numeroon: 050-3680188

Keski-Suomen maakunnan RIKU toimii Mobilen yhteydessä osoitteessa Matarankatu 2 C, 40100 Jyväskylä; 050 3680188, 050 3368028.

Hyvää ja turvallista kesää kaikille

Toivottavat: Lea ja Erika



Vapaaehtoistyön kuulumisia

Uusia vapaaehtoisia koulutettiin kevään aikana 16. Koulutus päättyi huhtikuussa, jonka jälkeen vapaaehtoiset ovat aktiivisesti osallistuneet vuorojen tekemiseen kriisityöntekijöiden työpareina asiakastapaamisissa sekä koti- ja laitospöytätyössä. Aikaisemmin koulutetut ja uudet vapaaehtoiset ovat tehneet yhteensä tammi-toukokuun aikana 105 vapaaehtoistyövuoroa.

Kevään aikana vapaaehtoiset osallistuivat Riku:n ja Huoma ry:n järjestämään koulutukseen; Henkirikoksen uhrien omaisia kohtaaville suunnattuun webinarisarjaan. Lisäksi toukokuussa oli verkon kautta Surevan kohtaaminen -hankkeen esittely, sekä Surunauha ry:n itsemurhan kautta läheisensä menettäneen kokempuhevuo. Jälkimmäiseen koulutusiltaan saimme osallistua jo pienellä henkilömäärällä kasvotustenkin, mikä oli mukava asia tässä koronatilanteessa.

Vapaaehtoisille kiitos työvuoroista ja kaikille hyvää kesää!

Anne Arnberg, vastaava kriisityöntekijä, vapaaehtoistyön koordinaattori

Mobilen Katja ja Kaisu opiskelijoina

Olen Katja, pitkäaikainen kriisityöntekijä Mobilessa. Huhtikuussa aloin opiskella työni ohessa oppisopimuksella mielenterveys ja päihdetyön erityisammattitutkintoa Gradialla.

Meillä on nyt ollut muutamia "lähiopetuspäiviä" (Teams) ja opiskeluuni kuuluu pienimuotoinen

kehittämistehtävä, jonka teen yhteistyössä Finfamin (Omaiset mielenterveystyön tukena) kanssa.

Minulla on Mobilessa oma hyvä ohjaaja Virpi Järvinen, jonka kanssa olenkin nyt lähiviikkoina tehnyt paljon samoja vuoroja.

Katja Mitrunen, kriisityöntekijä

Olen toiminut kriisityöntekijänä Kriisikeskus Mobilessa vuodesta 2008, jolloin tulin taloon Jyväskylän kaupungin työntekijänä "vaihtoon". Alkuperäinen suunnitelma oli olla työvaihdossa 3kk, mutta niin vain olen tälle tielle jäänyt. Peruskoulutukseltani olen lähihoitaja. Aiemmat työpaikkani ovat olleet vammais- ja vanhuspuolella.

Aloitin avoimessa Amk:ssa opinnot vuoden 2020 syksyllä. Pikkuhiljaa, työn ohella, suoritan sosionomiopintoja, tavoitteenani valmistua sosionomiksi. Työn ohessa opiskelu, ruuhkavuosien keskellä, on haastavaa ajankäytöllisesti, mutta antaa myös työhön uudenlaista näkökulmaa, teorian tietoutta ja motivaatiota. Näin aikuisiällä opiskellessa on aivan eri tavalla pohjaa perustaa teorian tietoa käytäntöön, kun takana on jo vuosien työssä olo. On ollut mukava huomata, että aika monta asiaa sitä on jo työstä kertynyt omaan tietopankkiin, jota nyt pystyn opinnoissani hyödyntämään.

Aurinkoa kesään.

Kaisu Seppänen, kriisityöntekijä



Toimintaamme voi nyt tukea lahjoituksin

Lahjoitukset ovat tärkeä tuki työllemme ja ne kohdennetaan konkreettisesti kriisiauttamiseen ja sen toteuttamiseen. Mikäli haluat tehdä lahjoituksen, se on mahdollista tilisiirtona.

* Merkitse saajaksi: Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry

* Tilinumeroksi: FI27 5290 0240 396539 (Osuuspankki Keski-Suomi)

* Viestiksi: Kriisiauttaminen ja mielenterveyden edistäminen. Halutessasi voit kohdentaa lahjoituksesi a) kriisiauttamiseen b) vertaisryhmien toteuttamiseen tai c) mielenterveyttä edistävään kehittämistoimintaan.

Lahjoitukseen liittyen voi olla tarvittaessa myös yhteydessä kriisikeskuksen johtaja Tuija Hauvalaan 0400 290 277 tai JSMS ry:n hallituksen puheenjohtaja Merja Pihlajasaareen 050 454 8258. [Rahankeräyslupa RA/2021/99](#)

Hyvää kesää!

Kriisikeskus Mobile avoinna 24/7.

Seuraava uutiskirje ilmestyy syyskuussa 2021.

Terveisin Mobilelaiset.

Kriisikeskus Mobile on avoinna 24/7, myös viikonloppuisin ja juhlapyhinä. Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

Mobilea ylläpitää Jyväskylän Seudun Mielenterveysseura ry. Toimintaa rahoittavat palvelukunnat (4/5) ja STEA (1/5).

Mobilessa työskentelee 17 palkattua sosiaali- ja terveysalan ammattilaista. Lisäksi toimintaan osallistuu vapaaehtoistyöntekijöitä sekä Mobilessa harjoittelua suorittavia alan opiskelijoita.

Palvelukunnat: Hankasalmi, Joutsa, Jyväskylä, Jämsä, Kannonkoski, Karstula, Keuruu, Kinnula, Kivijärvi, Konnevesi, Kuhmoinen, Kyyjärvi, Laukaa, Luhanka, Multia, Muurame, Petäjavesi, Pihtipudas, Saarijärvi, Toivakka, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski; koko Keski-Suomen maakunta.

Kriisikeskus Mobile
toimisto@kriisikeskusmobile.fi
kriisikeskusmobile.fi

Rekisteriseloste
Tietosuojaseloste
Tämän uutiskirjeen toimitti Viesti-Ville.