



# KRIISIKESKUS MOBILE

avoinna arkisin ma-to 8-20 ja pe 8-17

044 7888 470  
Matarankatu 2D  
40100 Jyväskylä

**mieli**  
Jyväskylän seudun  
mielenterveysseura

## Kesäkuun alun mietteitä

Kriisikeskuksen vuoden 2023 viiteen ensimmäiseen kuukauteen on sisällytetty asiakas- ja verkostotyön lisäksi mm. hanketyötä ja Linity-menetelmään kouluttautumista. Yhteydenottoja Kriisikeskukseen on tullut 3162, joista kasvokkaisia asiakastilanteita 689. Kasvokkaisten asiakastilanteiden osuus on edelleen lisääntynyt aiempiin vuosiin verrattuna. Myös puhelimitse tehtävän kriisityön sekä chat-keskustelujen määrät ovat nousseet.

Asiakas- ja aktiivisen verkostotyön lisäksi kevään aikana olemme osallistuneet Apua Ajoissa!-hankkeen tulosten juurruttamiseen. Liisa on hanketyöntekijänä kouluttanut lisää uusia Lapset puheeksi- menetelmäosaajia.

Apua Ajoissa!-hankkeen ”Rohkeutta kohtaamiseen itsetuhoisuuden äärellä”-seminaari oli 24.5. ja siellä esiteltiin laajasti Apua Ajoissa! -hankkeen työn tuloksia. Lisäksi seminaarissa kuultiin vieraspuhujia; psykologi ja tutkijatohtori Tomi Bergströmin puheenvuoro dialogisesta kohtaamisesta haastavissa elämäntilanteissa sekä psykologi ja psykoterapeutti Selma Gaily-Luoman puheenvuoro 'Oma Inhimillisuus itsetuhoisuutta kohtaavan ammattilaisen haavoittuvuutena ja voimavarana'.

Konkreettista kehittämistyötä hankkeessa tehtiin Etelä-Savon ja Keski-Suomen alueilla paljon mm. koulutusten, työpajojen, webinaarien, manuaalien, videoiden, podcastien ja viestinnän eri keinoin.

Tämän vuoden alussa Mobilessa Keski-Suomen liiton rahoituksella käynnistynyt [Puhutaan Elämästä – itsemurhien ehkäisy Keski-Suomessa 2023-2024 – hanke](#) on alkanut hyvin. Hanketyöntekijä Miia on käynyt esittelemässä hanketta eri yhteistyötahoissa ja hankkeeseen liittyvää asiakastyötä on tehty kriisikeskuksessa.

Myös oppilaitosyhteistyö on käynnistynyt. Hanketyöntekijöidemme Liisan ja Miian toimesta on käynnistynyt ysiluokkaisille nuorille ”Nuoriso-/koulukamppis”, jossa on jalkauduttu kouluille keskustelevaan itsetuhoisuudesta sekä avun/tuen mahdollisuuksista. Olemme aloittaneet ”Kaaoksen kasvattama” teatteriryöryhmän kanssa yhteistyön itsemurhien ehkäisyyn liittyen. Rikosuhripäivystyksen Keski-Suomen palvelupisteeseen on koulutettu uusia tukihenkilöitä kevään aikana. Kriisikeskusvapaaehtoisten alkusyksystä alkavaan koulutukseen voi puolestaan vielä [hakea](#).

Kesäaikana lomailemme vuorotellen ja kesälomiamme sijaistavat meillä kriisityössä Liisa, Teija ja Väinö. Tavoitat meidän työntekijät ma-to klo 8-20 ja pe 8-17, jolloin on mahdollista saada puhelimitse kriisityön tukea, asioida kasvokkain kriisi- ja väkivaltatyössä sekä itsemurhien ehkäisytyössä. Lisäksi pidämme kesälläkin pop up -chatia auki aina työtilanteiden salliessa.



*Kiitos keväästä ja toivon lämmintä kesää meille kaikille, Tuija Hauvala, kriisikeskuksen johtaja*

## Mobilen tilastoja 1.1.-31.5.2023



3126 YHTEYDENOTTOA  
2980 ASIAKASTILANTEESSA

YHTEYDENOTTOJEN  
TAUSTASYITÄ:  
Elämäkriisit 964  
Traumaattiset kriisit 726  
Mielenterveys 743  
Väkivalta 369  
Rikos 126

Yhteydenotoista 77% tapahtui puhelimitse joko asiakkaiden, läheisten, sivullisten, yhteistyötahojen tai Mobilen toimesta. Muut 23% asioivat kasvokkain tai chatissä.

Asiakkuuksista 34% oli kertaluonteisia.

Itsetuhoisuuteen liittyneistä tilanteista 137:ssä asiakas kertoi lopuksi, ettei aio satuttaa itseään tai tehdä itsemurhaa.

Mobilen 20 vapaaehtoistyöntekijää tekivät 65 vapaaehtoisvuoroa.

Mobilessa oli harjoittelussa 4 alan opiskelijaa.

[MOBILEN TILASTOJA TARKEMMIN.](#)

# Kriisityö

KRIISIKESKUS MOBILE – avoinna arkisin ma-to 8-20 ja pe 8-17



Puhelinkriisityö  
044 7888 470



Tapaamiset Mobilessa  
Matarankatu 2D, Jyväskylä



Chat-  
keskustelut



Yhteydenottoopyyntö  
[toimisto@kriisikeskusmobile.fi](mailto:toimisto@kriisikeskusmobile.fi)

Apua elämän- ja traumaattisissa kriiseissä.

Apua itsetuhoisiin ajatuksiin. Apua itsemurhayrityksen jälkeen Linitymenetelmällä.

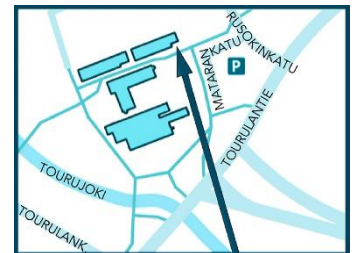
Apua itsetuhoisten tai itsemurhan tehneiden läheisille.

Apua väkivaltaa kokeneille tai käyttäneille.

Apua rikoksen uhreille ja todistajille.

Ohjaaminen ja saattaminen tarvittaessa muihin palveluihin.

Verkosto- ja viranomaisyhteistyö.



## Uusi esite Kriisikeskus Mobilen asiakastyöstä

Meillä on uusi esite asiakastyöhön liittyen. Esitteestä löydät kootusti tietoa kriisi- ja väkivaltatyöstä sekä itsemurhien ehkäisytystä. [Esite](#) on sekä sähköisessä että tulostettavassa muodossa.

## Itsemurhien ehkäisyn palveluketju

Keski-Suomen hyvinvointialueen [Itsemurhien ehkäisyn palveluketju](#) on julkaistu. Palveluketju on tarkoitettu itsetuhoisen asiakkaan, hänen läheisensä ja ammattilaisen käyttöön.

## Läheisen kuolema -opas

Vuosittain Suomessa kuolee noin 50 000 ihmistä. Heidän omaisiaan on moninkertainen määrä. Suomi.fi-sivustolla julkaistu uusi "[Läheisen kuolema](#)" -[opas](#) ohjaa omaisia eteenpäin askel kerrallaan. Oppaan sisällön tuottamiseen on osallistunut laaja joukko viranomaisia, järjestöjä ja muita toimijoita. [Lisätietoja](#).

## Nyt on aika selvittää järjestöjen tilaa – vastausaikaa 15.6. asti

Keski-Suomen ensimmäinen järjestökysely toteutettiin Keski-Suomen Vaikuttavat järjestöt -hankkeen osana vuonna 2018. Nyt selvitetään uudella kyselyllä, mikä on järjestöjen tilanne viisi vuotta selvityksen jälkeen. Järjestöjen toimintaympäristössä tapahtuneet muutokset ovat ravistelleet järjestökenttää ja tilanteesta on keskusteltu paljon. [Lisätiedot ja kyselylomakkeeseen tästä](#). Kyselylomake avautuu saatteen lopussa olevasta linkistä. Lisätietoja myös: erityisasiantuntija [Susanna Uusitalo, Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry](#)

## Järjestöjen ja seurakuntien vaikuttamistoimielin on valittu

Keski-Suomen hyvinvointialueen aluehallitus nimesi 28.3. kokouksessaan järjestöjen ja seurakuntien vaikuttamistoimieliimeen jäsenet. Jäseniä vaikuttamistoimieliimeen ehdottivat Keski-Suomen järjestöjen kumppanuuspöytä sekä Keski-Suomen seurakunnat ja vapaat suunnat. Vaikuttamistoimieliimen jäseneksi valittiin myös Jsms ry:stä kriisikeskuksen johtaja Tuija Hauvala. Järjestöjen ja seurakuntien vaikuttamistoimielin osallistuu hyvinvointialueen toiminnan suunnitteluun, päätöksentekoon ja seurantaan antamalla lausuntoja ja kannanottoja. Vaikuttamistoimielin arvioi järjestöjen ja seurakuntien toimintaedellytyksiä sekä hyvinvointialueen järjestöyhteistyön ja yhteistyörakenteiden toimivuutta. Toimielin vaikuttaa aloittein, lausunnoin ja kannanotoin hyvinvointialueen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun, toteuttamiseen ja seurantaan. [Pöytäkirjahaku](#).



# Kriisityö



Kriisi- ja väkivaltatyöntekijä Jouni Paananen Viitasaarella Haapaniemen koululla

## Mobilen jalkautuminen Viitasaaren Perhetuvalle

Kriisikeskus Mobilen jalkautuminen [Viitasaaren Perhetuvalle](#) on käynnistynyt jouhevasti. Kuusi perjantaipäivää on takana. Asiakaskäyntejä on ollut jo kymmenen. Viitasaarella toivottiin, että puolen vuoden kokeilua jatketaan vuoden 2023 loppuun.

- pe 21.7. klo 14-20
- pe 1.9. klo 14-20
- pe 29.9. klo 14-20
- pe 27.10. klo 14-20
- pe 24.11. klo 14-20
- pe 8.12.23 klo 14-20

Olemme kertoneet jalkautumisesta somessa ja paikallisessa Viitasaaren Seutu -lehdessä. Selkeästi kuntalaisilla on tietoa palvelusta.

Hyvinvointialueen työntekijöille on pidetty Mobile-infoja. Mobilen puolesta koen, että meidät otettiin vastaan lämpimästi, kun Perhetuvan koordinaattori Marika Huhtasen kanssa kävimme neuvolassa, sosiaalitoimessa, koulukeskuksessa ja Hyvinvointialueen järjestämässä "Mikä pännii" -tapahtumassa. Lisäksi olemme käyneet Pihtiputaan terveyskeskuksessa.

Käyntien jälkeen asiakasohjauksia on tullut suoraan yhteistyötahoilta. Toiveeni on, että tämä pilotointi kirkastaa matalan kynnyksen kriisiavun tärkeyttä. Hyvinvointialueen tarkoitus on tuoda palvelut lähelle ihmistä. Tähän tavoitteeseen haluamme olla osaltamme vastaamassa järjestölähtöisenä kriisikeskuksena yhteistyössä Perhetuvan kanssa.

Jouni Paananen, kriisi- ja väkivaltatyöntekijä

# Väkivaltatyö



[Kriisikeskus Mobilen väkivaltatyössä](#) on kevään aikana tehty tuttuun tapaan yksilötyötä niin väkivaltaa kokeneiden, kuin väkivaltaisesti käyttäytyneidenkin kanssa. Pääasiassa asiakkaita on tavattu kasvokkain Mobilen tiloissa, mutta työtä on tehty myös videovälitteisesti ja puhelimitse. Nämä mukautuvat työskentelymuodot mahdollistavat myös maakunnissa asuvien asiakkaiden oikea-aikaisen avun saannin. Työtä on tehty myös paritapaamisten muodossa, silloin kun sen on arvioitu olevan turvallista ja väkivallan vähenemistä edistävää.

Keväällä toteutettiin myös naisten ryhmä, johon osallistui viisi Mobilen yksilötyössä ollutta, väkivaltaa kokenutta naista. Ryhmä kokoontui kevään aikana seitsemän kertaa. Ryhmässä käsiteltiin erilaisia tunteita, mietittiin selviytymiskeinoja, sekä suunnattiin katseita tulevaisuuteen, kohti väkivallatonta elämää.

### Ryhmäläisten palautteita:

"Uskomatonta huomata, ettei ole ainut, jolle on käynyt näin"

"Tulee tunne, että puhutaan samaa kieltä"

"Vertaistuessa on kyllä voimaa"

Mobilen väkivaltatyöntekijät Miia, Liisa ja Jouni kävivät maaliskuussa tutustumassa Tampereen väkivaltatyön messuihin ja sieltä haettiin intoa ja ideoita työn tekemiseen, sekä heräsi ajatus myös väkivaltatyön messujen järjestämisestä Keski-Suomeenkin. Suunnittelu on aloitettu yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa ja asiasta tiedotetaan lisää, kun suunnitelmat etenevät.

Väkivalta ilmiönä on monimuotoinen, laaja ja yksi merkittävä kansanterveydellinen ongelma. Suurimmat syyt sille, ettei apua haeta, tai väkivallasta kerrota kenellekään, on häpeä, pelko ja syyllisyys. Sen vuoksi siitä puhuminen ja yleisen tietouden lisääminen on tärkeää, sillä se voi madaltaa kynnystä myös avun hakemiselle.

Liisa Jaakonaho, kriisi- ja väkivaltatyöntekijä, Apua ajoissa! -hanketyöntekijä



# Itsemurhien ehkäisytyö



Keväällä 2021 alkanut [Itsemurhien ehkäisyhanke Apua ajoissa!](#) päättyi kesäkuun lopussa. Keski-Suomen ja Etelä-Savon yhteistyössä toteutetulla hankkeella on haettu ratkaisua alueella olevaan korkeaan itsemurhakuolleisuuteen. Kriisikeskus Mobile on ollut hankkeessa yhtenä osatoteuttajana Keski-Suomen hyvinvointialueen, Sovatek-säätiön, Etelä-Savon hyvinvointialueen Eloisan, sekä Mikkelin kriisikeskuksen lisäksi. Hankkeen aikana on pyritty parantamaan itsemurhavaarassa olevien, itsemurhaa yrittäneiden, heidän läheistensä, sekä itsemurhan tehneiden läheisten palvelupolkuja näyttöön perustuen. Ammattilaiset eri sektoreilta yhdessä kokemusasiantuntijoiden kanssa ovat kehittäneet näitä palveluja työpajatoiminnan avulla. Lisäksi olemme koostaneet [manuaalit itsetuhoisen sekä itsetuhoisen läheisen kohtaamiseen](#). Olemme pilotoineet erilaisia vertaistukiryhmiä, joista on tehty mallit Innokylään myös muiden hyödynnettäväksi.

Toisena laajana osaprojektina olemme pyrkineet vaikuttamaan ammattilaisten asenteisiin, jotta kaikki itsetuhoisia ihmisiä työssään kohtaavat osaisivat kysyä, kuunnella ja kohdata itsetuhoisen henkilön. Olemme lisänneet tietoa mm. itsetuhoisuuden riskitekijöistä, itsetuhoisuudesta ilmiönä, sekä itsetuhoisesta mielentilasta ja kohtaamisesta itsemurhia ennaltaehkäisevän puheeksi ottamisen koulutuksen avulla. Hankkeen aikana koulutuksiin on osallistunut noin 1600 henkilöä. Lisäksi olemme järjestäneet koulutuksia mm. itsemurhien ehkäisy ja itsemurhaa yrittäneen hoito Käypä hoito -suositukseen, turvasuunnitelman tekemiseen, Lapset puheeksi -menetelmään, sekä ensipurkuun. Kaikkiaan koulutuksemme on osallistunut yli 3000 ammattilaista.

Väestön asenteisiin olemme pyrkineet vaikuttamaan erilaisilla some- ja vaikuttajayhteistyöllä, katumainonnalla, blogi- ja lehtikirjoituksilla, sekä webinaareilla ja seminaareilla. Lisäksi olemme tavoittaneet nuoria "koulukamppiksen" muodossa,



*"Puhutaan elämästä" hankkeen Miia Kovanen ja "Apua ajoissa!" -hankkeen Liisa Jaakonaho "koulukamppis"-tilaisuudessa Korpilahden koululla.*

tarjoamalla alueen ysluokkalaisille oppitunteja mielen hyvinvoinnista ja itsetuhoisuudesta. Tavoitteena tällä viestinnällä on ollut itsemurhaan ja itsetuhoisuuteen liittyvän stigman vähentäminen ja tietoisuuden lisääminen. Hankkeen avulla olemme saaneet lisää osaamista Kriisikeskus Mobileen erilaisten työmuotojen ja menetelmien muodossa. Meillä on tällä hetkellä seitsemän koulutettua [Linity-osaajaa](#), jotka tekevät töitä itsemurhaa yrittäneiden kanssa, sekä kahdeksan [Lapset puheeksi](#) -menetelmäosaajaa, jotka voivat käyttää menetelmää tukeakseen lasten ja perheiden pärjäävyyttä arjen muuttuneissa tilanteissa. Molemmat menetelmät ovat näyttöön perustuvia ja tehokkaita. Työntekijän näkökulmasta hanke on ollut mielenkiintoinen ja antoisa.

*Liisa Jaakonaho, kriisi- ja väkivaltatyöntekijä, Apua ajoissa! -hanketyöntekijä*

## Vapaaehtoistyö



Kevät on taittunut kesäksi, vaikka luntakin satoi vielä kesäkuun puolella. Mobilen vapaaehtoiset ovat tehneet tänä keväänä 65 vapaaehtoisvuorota ja osallistuneet lisäksi työnohjauksiin sekä erilaisiin koulutuksiin. Huhtikuussa [VALIKKO-verkosto](#) järjesti yhteiskoulutuksen "Muistisairaahan kohtaaminen" Muistiyhdistyksen pitämänä. Mobilen vapaaehtoiset olivat tyytyväisiä koulutukseen; sillä sai uutta tietoa, erityisosaamista kohtaamiseen ja uudenlaista näkökulmaa sekä ymmärrystä.

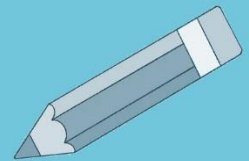
Kevääseen on sisällytynyt mm. vapaaehtoismissut, VALIKKO-seminaari aiheesta "Sijoita itseesi - kehon ja mielen hyvinvointi" Kaisa Wallinheimon kouluttamana, lukuisia [Mieli ry:n järjestämiä webinaari-koulutuksia](#), mm. "traumainformoitu työote", "talousvaikeudet haastavat mieltä" ja "nuori kriisissä – miten vanhempi jaksaa."

Syksyn vapaaehtois-koulutuksen haku käynnistettiin tammikuussa ja tällä hetkellä emme ole vielä saaneet koulutusryhmään riittävästi osallistujia. Koulutukseen voi edelleen [hakeutua](#) ja kaikki hakijat haastatellaan.

Uutena vapaaehtoistyömuotona Kriisikeskus Mobile osallistuu uutena paikallisena jäsenyhdistyksenä Sekasin-chat -toimintaan vapaaehtoistyöntekijöiden voimin. [Sekasin-chat](#) on tarkoitettu 12-29-vuotiaille nuorille. Käynnistämme Jyväskylässä Sekasin-chat -rekrytoinnin elokuussa 2023 – tietoa tarkemmin tulossa nettisivuille ja somekanaville kesän aikana. Sekasin-chatia ylläpitää Sekasin Kollektiivi, johon kuuluu lukuisia toimijoita, joita koordinoivat MIELI Suomen Mielenterveys ry, Suomen Punainen Risti, Setlementtiliitto sekä SOS-lapsikylä.

*Aurinkoista ja vähälumista kesää toivottaen  
Susanna Takanen, vastaava kriisityöntekijä, vapaaehtoistyön koordinaattori*

# Palautetta asiakkailta



*"Olen yllättynyt, miten tuette asiakasta hänen kriisitilanteessaan, ette jätä häntä yksin. Teette tärkeää työtä ja olen kiitollinen yhteydenotoistanne."*

*"Nyt kun olen saanut keskustella kolme kertaa kuormittavista asioista ja huolesta, niin nyt olen vahvempi vastaanottamaan asioita. Alkaa myös kaikki oman elämän voimaantumiset taas kiinnostamaan eri tavalla."*

*"Puhelun kesto oli noin 15 min. Olen hitaastilämpävä ja saan kerrottua oikean asiani usein vasta hetken juteltuani. Tällä kertaa en saanut kerrottua sitä."*

*"Täällä on ollut todella turvallista puhua kipeästä menetyksestä. Olen saanut tästä voimaa ja toivoa."*

*"Sain apua ja tukea ymmärtäväisesti, kun muut yhteiskunnan tahot eivät kyenneet ottamaan vastaan minua akuutissa kriisitilanteessani. Sain säännöllisesti kannattelevaa tukea, joka piti minut hengissä."*

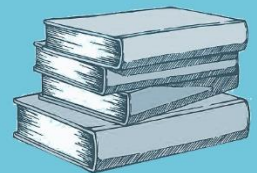
*"Rauhallisuus ja kiireettömyys. Ei tarvinnut miettiä, että pitäisi miellyttää jotain toista."*

*"Siitä jo muutama vuosi kun rankan erokriisin keskellä otin yhteyttä. Apu jota sain oli aivan korvaamatonta. Minua uskottiin ja kuunneltiin, ja sain toivoa selviytymisestä. Nykyisin voin hyvin."*

*"Minua auttoi työntekijän/-tekijöiden empaattinen läsnäolo ja kohtaaminen. Tulin kuulluksi ja nähdyksi."*

Palautetta Mobilen toiminnasta voit antaa [palaute- ja yhteydenottolomakkeen kautta](#).

# Opiskelijana Mobilessa



Yhdeksän viikon harjoitteluni sijoittui opintojeni loppupuolelle osaksi sosiaali-alan AMK-tutkintoa.

Harjoittelun aikana keskityin ennen kaikkea puhelintyöskentelyyn, jonka ohella olen uskoakseni saanut realistisen kuvan järjestölähtöisen kriisityön arjesta, sen suhteesta muihin auttajiin (mm. julkiset palvelut) sekä kriisityön asiakaskunnasta ja työssä vaadittavista kompetensseista sekä tavallisimmista asiakastilanteista.

Harjoittelun lomassa olen päässyt laatimaan opasmateriaalia vapaaehtoisille hyödyntäen omaa vapaaehtoisuuskokemustani. Vapaaehtoisten rooli Mobilessa on huomattava ja mielestäni vapaaehtoisten asema on täällä myös vahva; vaikka työ on organisoitu vastuualueittain, kuten pitääkin, saavat vapaaehtoiset toimia varsin itsenäisesti eikä hierarkioita korosteta periaatteen vuoksi.

Opiskelijana kokemukseni on ollut pitkälti samankaltainen kuin tulkitseen vapaaehtoisten kokemuksen olevan ja olen oppinut uutta myös vapaaehtoisilta. Tärkeä opin lähde ovat tietysti myös asiakkaat.

Nähdäkseni Mobilen kriisityössä altistuu kaikelle inhimilliselle maan ja taivaan väliltä ja tämä on haastavuudessaankin omiaan kehittämään myös opiskelijan ihmissuhdetyöllistä yleissivistystä ja tarkentamaan sitä, minne hän haluaa omissa opiskeluissa ja urallaan suuntautua.

Koen harjoittelujaksoni Mobilessa parantaneen monenlaisia valmiuksia työyhteisötaitoista terapiatuntemukseen.

*Tommi, sosionomiopiskelija*



KRIISIKESKUS  
MOBILE



VÄKIVALTATYÖN  
YKSILOTYÖT



KRIISITYÖ JA ITSE-  
MURHIEH EHKÄISY



RIKOSURHIPÄIVYSTYS  
KESKI-SUOMEN PALVELUPISTE



MUITA KRIISSÄ  
AUUTTAVIA TAHOJA

Rentouttavaa kesää ja aurinkoisia hetkiä  
toivottaa Kriisikeskus Mobilen henkilökunta.

Seuraava uutiskirje ilmestyy syyskuussa 2023.

## Jyväskylän seudun mielenterveysseuran hallitus



Vuonna 2023 Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry:n hallituksen puheenjohtajana toimii Marja Heikkilä ja varapuheenjohtajana Sinikka Vuorela. Hallituksen jäseniä ovat Pirkko Hammaren, Annukka Heimonen, Anneli Kuusinen-Laukkala, Katja Mäkelä, Erja-Riitta Niskanen ja Ritva Salpakoski.

[Liity Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry:n jäseneksi.](#)

Jäsenenä olet mukana tukemassa ja halutessasi kehittämässä seuran toimintaa osallistumalla kevät- ja syyskokouksiin

## Tue toimintaamme

Lahjoittamalla tuet toimintaamme – nyt myös MobilePay 18085.  
Lahjoitukset ovat tärkeä tuki työllemme – ne kohdennetaan konkreettisesti  
kriisiauttamiseen ja mielenterveyden edistämiseen Keski-Suomessa.

Lahjoituksen tekeminen MobilePaylla:

1. Avaa MobilePay
2. Syötä lahjoitettava summa
3. Syötä viisinumeroinen lyhytnumero 18085
4. Hyväksy lahjoitus pyyhkäisemällä.

Lahjoituksen tekeminen tilisiirtona:

- \* Merkitse saajaksi: Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry
- \* Tilinumeroiksi: FI27 5290 0240 396539 (Osuuspankki Keski-Suomi)
- \* Viestikö: Kriisiauttaminen ja mielenterveyden edistäminen.

KIITOS tuestasi ♥!

Rahankeräyslupa: RA/2021/99 JSMS ry/Kriisikeskus Mobile

Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

Toimintaa rahoittaa Keski-Suomen hyvinvointialue (2/3) ja STEA (1/3). Vuonna 2023 Mobilessa työskentelee 9 palkattua sosiaali- ja terveysalan ammattilaista sekä kaksi RIKUn toiminnanohjaajaa. Lisäksi toimintaan osallistuu vapaaehtoistyöntekijöitä sekä Mobilessa harjoittelua suorittavia alan opiskelijoita.

Toiminta-alue:

Hankasalmi, Joutsa, Jyväskylä, Jämsä, Kannonkoski, Karstula, Keuruu, Kinnula, Kivijärvi, Konnevesi, Kyyjärvi, Laukaa, Luhanka, Multia, Murame, Petäjävesi, Pihtipudas, Saarijärvi, Toivakka, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski.

Tilaa tai peruuta neljästi vuodessa ilmestävä uutiskirje jättämällä sähköpostiosoitteesi ja pyyntö [palautelomakkeen kautta](#).

[Rekisteriseloste](#) ja [Tietosuojalauseke](#)