

Viitasaaren Perhetuvan perjantaipäivien  
asiointi Jouni Paanasen kanssa klo 14-20:  
**puhelimitse 050 531 3339,**  
**ajanvarauksella** kasvokkain Perhetuvalla,  
**chatin välityksellä [www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi)**  
tai mahdollisuuksien mukaan myös  
**ajanvarauksetta.**

\*\*\*\*\*

**Kriisikeskus Mobilesta tukea myös aina arkisin  
ma-to 8-20 ja pe 8-17**

**Kriisikeskus Mobile  
044 7888 470  
Matarankatu 2 D-ovi  
40100 Jyväskylä**

Lisätiedot:

[www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi)



KRIISIKESKUS  
MOBILE

## **Kriisikeskus Mobilen ja Perhetuvan yhteistyö**

**Tukea elämän eri kriisitilanteissa  
Kriisikeskus Mobilen  
järjestölähtöisestä työstä**

**Kriisikeskus Mobilen  
kriisityöntekijä Jouni Paananen  
jalkautuu  
Viitasaaren Perhetuvalle  
(Kennäntie 4, Viitasaari)**



KRIISIKESKUS  
MOBILE

## Kriisityöntekijä Jouni Paananen jalkautuu Perhetuvalle

**Voit olla häneen yhteydessä, kun:**

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta-, Linity- ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

### Kriisityöntekijä paikalla Viitasaaren Perhetuvalla:

- pe 12.5. klo 14-20
- pe 9.6. klo 14-20
- pe 21.7. klo 14-20
- pe 1.9. klo 14-20
- pe 29.9. klo 14-20
- pe 27.10. klo 14-20
- pe 24.11. klo 14-20
- pe 8.12.23 klo 14-20.

Asiointi puhelimitse **050 531 3339**, ajanvarauksella kasvokkain, chatin välityksellä [www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi) tai mahdollisuuksien mukaan myös ajanvarauksetta.

Ajanvaraukset Perhetuvan perjantapäiviin voi tehdä soittamalla ma-pe **Jouni Paanaselle 050 531 3339** tai sähköpostilla [jouni.paananen@kriisikeskusmobile.fi](mailto:jouni.paananen@kriisikeskusmobile.fi)

Myös työntekijäkonsultaatiot tai muut yhteistyöpyynnöt mahdollisia.

## Kriisikeskus Mobile kaikkien keskisuomalaisten tukena

**Kriisikeskus Mobilesta järjestölähtöistä kriisityötä** keskisuomalaisille Jyväskylässä (Matarankatu 2 D-ovi).  
Toiminta-aikamme arkisin ma-to klo 8-20 ja pe klo 8-17.

Kriisikeskus Mobileen voi ottaa yhteyttä elämän eri kriisitilanteissa **puhelimitse 044 7888 470, chatin kautta [www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi)** sekä **asioimalla kasvokkain** kriisikeskuksen tiloissa.

### Kriisikeskus Mobileen voi ottaa yhteyttä, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta-, Linity- ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Lisäksi voit saada tukea MIELI ry:n valtakunnallisesta kriisipuhelimesta 09 2525 0111/24 h tai Keski-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystyksestä 014 266 0149/24 h.  
Kiireellisissä hätätilanteissa yhteys Hätänumeroon 112.