



**Kriisikeskus Mobilessa työskentelee** sosiaali- ja terveysalan sekä kriisityön koulutuksen saaneita ammattilaisia. Lisäksi toimintaan osallistuu Mobilen kouluttamia vapaaehtoistyöntekijöitä sekä harjoittelua suorittavia opiskelijoita.

**Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.**  
Puhelinyhteydenotto Mobileen maksaa soittajan operaattorin hinnoittelun mukaisesti.  
Kriisikeskus Mobilen toimintaa ylläpitää Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry Keski-Suomen hyvinvointialueen ja STEAn tuella.

# Kriisikeskus Mobile

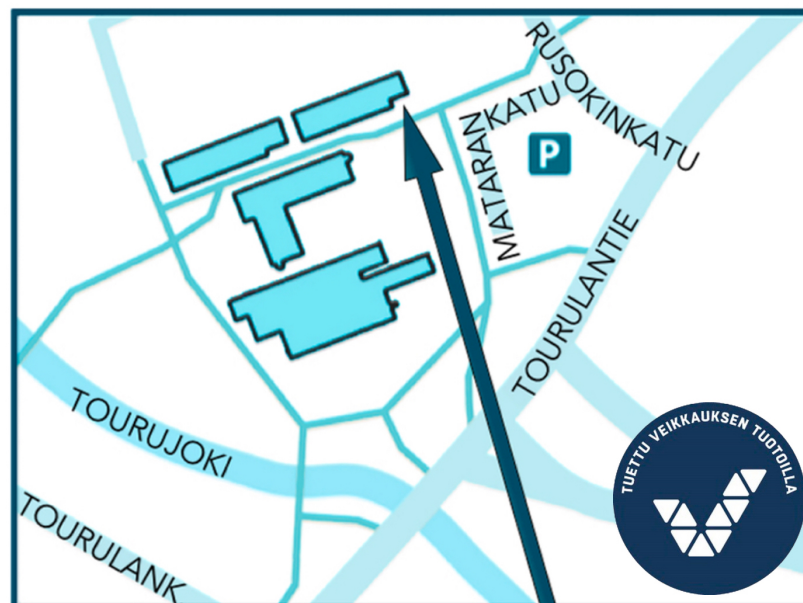
## 044 7888 470

### Matarankatu 2 (D-ovi)

### 40100 Jyväskylä

Järjestölähtöistä kriisiapua  
Keski-Suomen hyvinvointialueella.

Avoimna arkisin  
ma-to 8-20  
pe 8-17



Lisätietoa, esitteitä ja oppaita:  
[www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi)

f Kriisikeskus Mobile Jyvässeutu  
@kriisikeskusmobile  
@kriisikeskusjkl

**mieli**  
Jyväskylän seudun  
mielenterveysseura



# Kriisikeskus Mobile

## 044 7888 470



## Kriisikeskus Mobilesta keskusteluapua, kun

- elämäsi on kriisissä
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttänyt väkivaltaa
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet yrittänyt itsemurhaa
- olet itsemurhan tehneen tai itsetuhoisen läheinen
- olet joutunut rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kriisissä ja haluat konsultoida tai ohjata heitä kriisityöhön.

## Yhteyttä voivat ottaa

- avuntarvitsija
- ystävä
- läheinen
- muu kriisitilanteeseen osallinen
- sosiaali- ja terveydenhuolto
- poliisi
- pelastustoimi
- koulut ja oppilaitokset
- järjestöt ja yhteisöt.

## KRIISIAPU

- arkisin ma-to 8-20 ja pe 8-17
- puhelimitse 044 7888 470
- kasvokkain Matarankatu 2 D, Jyväskylä
- kasvokkain etäyhteydellä tai chatin välityksellä ([www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi)).

Yhteydenottopyynnön voi jättää myös puhelinvastaajaan tai internetsivujen palautelomakkeen kautta. Kriisiavun yhteydenotot ja tapaamiskerrat määräytyvät asiakkaan kokemuksen ja tarpeen mukaan. Työskentelyn tavoitteena on tukea kriisissä olevan selviytymistä, toimijuutta sekä lähiverkostoja.

## VÄKIVALTATYÖN YKSILOITYÖT

Tarkoitettu aikuisille, jotka ovat kokeneet väkivaltaa tai käyttäytyneet väkivaltaisesti. Yksilötyön tavoite on väkivallan ehkäiseminen, väkivallan loppuminen sekä turvallinen elämä. Yksilötyön jälkeen on mahdollisuus ohjautua ryhmätoimintaan.

Ajanvaraus 044 7888 470 tai

- väkivaltaa kokeneet:  
044 528 0276 tai 050 4522 925
- väkivaltaisesti käyttäytyneet:  
050 531 3339.

## ITSEMURHIEN EHKÄISYTYÖ

Itsetuhoisuus tarkoittaa itsensä vahingoittamiseen liittyviä ajatuksia tai tekoja. Itsetuhoisia tai itsemurha-ajatuksia esiintyy monilla ihmisillä jossakin elämänvaiheessa. Itsetuhoisuuteen liittyvästä toivotonmuudesta voi olla vaikea selviytyä yksin.

### Linity-työskentely:

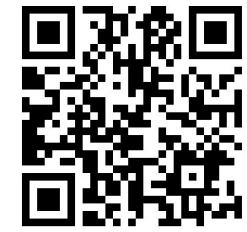
- yksilöllinen lyhytinterventio itsemurhaa yrittäneelle; tavoitteena itsemurhakäyttäytymisen ennaltaehkäisy
- 3-4 kasvokkaista tapaamista Linity-työntekijän kanssa
- ajanvaraus 044 7888 470.

### Apua ja tukea läheisille:

Itsetuhoisuus koskettaa aina myös läheisiä ja on kriisi itsetuhoisen henkilön läheisille. Kriisikeskus Mobilesta ammatillista kriisiapua itsetuhoisen ja itsemurhan tehneen läheisille.



KRIISITYÖ JA ITSEMURHIEN EHKÄISY



VÄKIVALTATYÖ



MUITA AUTTAVIA TAHOJA