

JÄSENKIRJE

Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry:ssä on 65 henkilöjäsentä ja 1 yhteisöjäsen (tilanne 9/2022).

SYYSKOKOUS 2022 – Tervetuloa!

Aika: Ti 25.10.2022 klo 17.30
Paikka: Kriisikeskus Mobile, Matarankatu 2 (D-ovi), Jyväskylä

Asiat:

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Kokouksen järjestäytyminen
4. Kokouksen työjärjestys
5. Jäsenmaksun määrääminen vuodelle 2023
6. Toimintasuunnitelma vuodelle 2023
7. Talousarvio vuodelle 2023
8. Hallituksen puheenjohtajan valinta
9. Hallituksen varapuheenjohtajan valinta
10. Hallituksen jäsenten valinta erovuoroisten tilalle
11. Tilintarkastajien ja varatilintarkastajien valinta
12. Kokouksen päättäminen

Kokoukseen osallistuminen on mahdollista myös Teams-yhteydellä. Lisätiedot ja ilmoittautumiset kokoukseen:

tuija.hauvala@kriisikeskusmobile.fi

TILASTOT 1.1.-31.8.2022

Kriisikeskus Mobilessa oli tammi-elokuun aikana yhteydenottoja yhteensä 4703. Yhteydenottoista suurin osa oli asiakasyhteydenottoja. Lisäksi yhteydenottajina olivat mm. asiakkaan läheiset, sosiaalityö, terveydenhuolto, poliisi ja järjestötoimijat.

Kriisikeskuksesta on mahdollista saada järjestölähtöistä kriisityötä Keski-Suomeen -eniten yhteydenottoja tuli Jyväskylästä, Laukaasta, Jämsästä, Muuramesta, Saarijärveltä,

Joutsasta ja Äänekoskelta sekä Keuruulta ja Viitasaarelta.

Tammi-elokuun aikana Kriisikeskus Mobilessa asiakastilanteiden määrä on kasvanut yli 15 % viime vuoden vastaavaan aikaan verrattuna – kasvokkaisten asiakastilanteiden osuus nousut yli 75 %.

Asiakastilanteiden taustalla ensisijaisina syinä olivat:

- ✓ elämän kriisit 1355 kpl (mm. ero, yksinäisyys, parisuhdeongelmat, huoli läheisestä, ihmissuhdekriisi, kriisiytynyt perhetilanne),
- ✓ traumaattiset kriisit 1225 kpl (mm. kuolema, läheisen itsemurha, aikuisen itsemurhayritys, äkillinen sairastuminen, henkirikos, onnettomuus),
- ✓ mielenterveyteen liittyvät syyt 769 kpl (mm. akuutti ahdistuneisuus, itsetuhoisuus, sairaus),
- ✓ väkivalta 676 (mm. lähisuhdeväkivalta, perheväkivalta, väkivallan uhka),
- ✓ rikos 194 (mm. seksuaalirikos, lähisuhdeväkivalta, seksuaalinen väkivalta, pahoinpitely),
- ✓ päihteet ja riippuvuudet 55 (mm. alkoholi, huumeet, lääkkeet) ja
- ✓ lastensuojelu 36 (mm. huoli lapsesta, huolto- ja tapaamisasiat, kriisiytynyt perhetilanne, neuvonnan tarve).

Ensisijaiset yhteydenotot tapahtuivat Mobileen pääosin puhelimitse 81 % ja suorina asiakaskäynteinä Mobileen. Chatkeskusteluja on käyty 81. Asiakaskäyntejä kriisi-, väkivalta- ja Linity-työhön Matarankadulle oli tammi-elokuussa yhteensä 830. Koti- ja laitospöytäkirjat Mobilesta on tehty 30 kpl.

Vapaaehtoisvuoroja kriisityöhön koulutuksen saaneet vapaaehtoiset ovat tehneet tammi-elokuussa vapaaehtoisvuoroja 61 sekä lisäksi osa vapaaehtoisista toimi rikosuhripäivystyksessä tukihenkilöinä.

KRIISIKESKUS MOBILE

Kriisikeskus Mobilesta järjestölähtöistä kriisi- ja väkivaltatyötä Keski-Suomeen. Mobileen voi ottaa yhteyttä kriisiavuntarvitsija itse, hänen läheisensä tai eri yhteistyötahot 044 7888 470. Toiminta-ajat ma-to klo 8-20 ja pe klo 8-17.

Kriisikeskus Mobileen voi olla yhteydessä,

- elämän eri kriisitilanteissa,
- on kokenut väkivaltaa tai
- on käyttäytynyt väkivaltaisesti tai
- on yrittänyt itsemurhaa tai
- on huolissaan läheisestään tai kohtaa työnsään asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluaa konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisityöhön.

Lisätiedot kriisi-, linity- ja väkivaltatyöstä:
www.kriisikeskusmobile.fi

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS

Oletko joutunut rikoksen tai rikosyrityksen kohteeksi tai oletko joutunut rikoksen todistajaksi? Rikosuhripäivystys (RIKU) parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasiain todistajan asemaa vaikuttamalla ja tuottamalla tukipalveluita. RIKUn valtakunnallinen puhelin 116 006 palvelee suomeksi ma-pe kello 9–20 ja ruotsiksi ma-pe klo 12-14. Rikosuhripäivystyksen chat on auki arkisin 9–15 ja lisäksi ma 17–19. Lisätiedot: www.riku.fi

UUTISKIRJEET

Kriisikeskus Mobile julkaisee neljä uutiskirjetä vuodessa – ne sisältävät ajankohtaisia kuulumisiamme, tietoa toiminnastamme, työmuodoista, tilastoista sekä työntekijä-, vapaaehto- ja/tai opiskelijablogitekstejä.

Vuoden 2022 kolmas uutiskirje julkaistiin syyskuun alussa ja siinä mm. ”Matalan kynnyksen kriisityö 27 vuotta”, tilastotietoja, ”Kriisikeskus Mobilesta apua itsetuhoiselle, itsemurhaa yrittäneelle sekä itsetuhoisen läheisille”, ”Itsetuhoisuus perheessä” -koulutuksesta ja itsetuhoisuudesta, väkivaltatyöstä sekä

uusien vapaaehtoisten koulutuksesta ja opiskelijoiden harjoittelukokemuksista sekä asiaspallautteita.

Uutiskirjeen pääsee lukemaan: [tästä](#).

Seuraava uutiskirje julkaistaan joulukuussa.

Tutustu ja tilaa uutiskirje nettisivuilta:

www.kriisikeskusmobile.fi/uutiskirjeet-ja-tilastot/

APUA AJOISSA! -hanke ja ajankohtaisia koulutuksia ja webinaarisarja

APUA AJOISSA! – hanke on toiminut toukokuusta 2021 – hanke kestää kesäkuuhun 2023. Apua ajoissa! -hankkeen hallinnoija ja päätoteuttaja on Etelä-Savon sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymä, eli Essote yhdessä Etelä-Savon sote-uudistuksen kanssa. Osatoteuttajina hankkeessa ovat Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, Jyväskylän kaupunki, Sovatek-säätiö, Jyvässeudun kriisikeskus Mobile ja Mikkelin kriisikeskus. Lisätiedot Apua Ajoissa! -hankkeesta: [tästä](#).

Hanke järjestää nyt syksyn aikana kaikille **avoimen webinaarisarjan itsetuhoisuuteen liittyen** sekä myös erillisiä koulutuksia ammattilaisille mm. Itsetuhoisuus perheessä -koulutuksen. Lisätietoja ja webinaarien ajankohdat löytyvät: [tästä](#).

VAPAAEHTOISTEN KOULUTUS

Uusien vapaaehtoisten koulutus on käynnistynyt 30.8.2022. Koulutusryhmässä on 14 koulutettavaa. Koulutus päättyy 19.11.2022, jonka jälkeen uudet vapaaehtoiset siirtyvät tekemään harjoitusvuoroja.

Kriisikeskus Mobile somessa:

www.facebook.com/KriisikeskusMobile
www.instagram.com/kriisikeskusmobile/
<http://twitter.com/kriisikeskusjkl>